

# le petit cac'teur tarin



# les nouveaux commerçants

## Bourg-St-Maurice



### SOMMAIRE

Le mot du président . . . . .	3
Bilan de l'hiver . . . . .	4 - 5
Raid en Ortles . . . . .	6
L'expérience . . . . .	8
Spécial Corse . . . . .	9
Programme des sorties . . . . .	10 - 12
Infos diverses . . . . .	13 - 14
Un peu d'histoire du CAF . . . . .	15 - 16
Les commissions . . . . .	17 - 18
Sites internet . . . . .	19

Photo de couverture : Ascension du Cervin  
Ci-dessus : Sur l'arête au Dôme des Glaciers  
C-dessous : Bivouac - La Tour Ronde



### Avertissement :

Les activités physiques et sportives de montagne peuvent être dangereuses.

Elles nécessitent de l'expérience, et une bonne connaissance des techniques.

N'hésitez pas à vous former auprès des clubs alpins.

Évitez de partir seul, et communiquez votre itinéraire à vos proches.

**Alterzone-boardshop.com**  
Votre nouveau magasin rando! 95 Grand Rue 73210 AIME

#### >Location de splitboards

-Snowboards de randonnées

#### >Location de matériel de sécurité

- Sac airbag
- DVA pelle sonde
- Dorsales

#### >Entretien ski et snow

- Fartage/ Affutage
- Découpe et ré-encollage de peaux de phoque

#### >Topos et itinéraires à consulter sur place

#### >>>>PACK AVENTURE<<<<

- Location Split et sécu
- Hébergement gîte et refuge
- Guide ou moniteur

"et après l'effort, le réconfort!"

#### >Degustation et vente de Bieres artisanales



+ d'infos:

09 51 75 95 80

[www.alterzone-boardshop.com](http://www.alterzone-boardshop.com)

[contact@alterzone-boardshop.com](mailto:contact@alterzone-boardshop.com)

**-10%**  
sur présentation  
de votre carte  
de cafiste!

## Le MOT DU PRÉSIDENT

*Bonjour à tous,*

*La saison d'hiver n'est pas encore finie qu'il faut déjà penser à la saison d'été !*

*Le ski de randonnée, à ses origines, se dénommait ski de printemps ; il était pratiqué de mars à fin mai ; aujourd'hui la saison démarre dès les premières*

*neiges, en décembre. Ainsi, nous avons fait notre première sortie collective le 8 décembre et la saison s'est poursuivie selon le programme établi, avec parfois des modifications pour s'adapter aux conditions d'enneigement ou de la météo.*

*L'autre activité phare de l'hiver, la raquette à neige, a rencontré un beau succès chaque semaine.*

*Quelques grimpeurs se sont initiés à l'escalade sur glace, à Champagny. Cette activité devrait se développer à l'avenir.*

*Les écoles d'escalade, avec Cécile, sont toujours appréciées des jeunes et des moins jeunes.*

*L'école de ski a été à nouveau un succès pour sa seconde année d'existence. Elle a permis à 75 enfants de bénéficier de 12 demi-journées de cours, encadrés par des moniteurs de l'ESF de Courchevel-Moriond et des bénévoles du Club. Et ceci dans le cadre d'un partenariat avec la ComCom (Communautés de Communes) du Cœur de Tarentaise (Moûtiers et ses environs).*

*Des activités variées donc, suivies maintenant par des commissions spécialisées par activité, chacune animée par un référent. Cela permettra de mieux organiser ces activités et vous permettra de trouver plus facilement tous les renseignements sur celles qui vous intéressent (voir cette revue et notre site internet).*

*Paul Klein a souhaité prendre du recul dans le pilotage du Club, mais en continuant à nous aider... et il nous fait toujours profiter de son expérience, merci à lui ! Vous l'avez remercié de son implication constante au service de notre Club depuis de longues années (voir dans la revue).*

*Le Caf National fête cette année ses 140 ans ; notre Club a été créé peu après. Soyons sûrs qu'il vivra longtemps encore, grâce à l'implication de bénévoles. Venez rejoindre les bénévoles actuels ! Nous comptons sur vous !*

*Je vous souhaite un bel été et que chacun trouve l'épanouissement dans ses activités.*

*Patrick Vahiné*

Président du Club Alpin Français de Moûtiers et Haute-Tarentaise



### **Club Alpin Français de Moûtiers et Haute-Tarentaise**

**Espace associatif cantonal - 94 grande rue - 73210 Aime - 04.79.09.71.02**

**www.clubalpinmht.org - contact@clubalpinmht.org**

Association à but non lucratif, affiliée à la FFCAM : 24 av de Laumière 75019 Paris - Agrément jeunesse et sport : 73S3207/120707

Dépôt légal : ISSN 1775-8181 juin 2011 - Revue imprimée sur papier recyclé - Imprimerie l'Edelweiss à Bourg St-Maurice 04 79 07 05 33

**Envoyez vos photos et articles à : revue@clubalpinmht.org**

# Bilan de l'hiver

Pour les autres activités, consultez le site du club pour lire les comptes rendus de sorties.

compte-rendus des sorties  
+ photos et vidéos :  
[www.clubalpinmht.org](http://www.clubalpinmht.org)

## RASSEMBLEMENT DU CLUB

12 raquetteurs, 32 skieurs se sont donnés rendez-vous en Lauzière pour le traditionnel rassemblement des adhérents.

Certains ont gravi le col de l'Arc, d'autres, plus rapides, le Bellacha, encouragés psychologiquement par les contemplatifs qui stationnaient plus bas. Finalement, tout le monde s'est retrouvé au restaurant à Pussy, où nous avons levé notre verre pour un hommage unanime à Paul et Christiane Klein, en remerciement de leurs si nombreuses années de bénévolat au bénéfice du club.

Journée de retrouvailles fort sympathique !



## RAQUETTES HIVER 2014

Aucune annulation, tout juste quelques reports pour profiter d'une météo plus clémente. C'est donc une bonne saison avec vingt sorties le mercredi sans compter quelques dimanches.

Une moyenne de dix pratiquants, parfois quinze, pour sillonner la Tarentaise du Bec Rouge au Petit Arc en passant par les classiques du Quermoz, Dos de Crêt Voland, Crève Tête. Quelques dénivelés de 1000 m avec Jean-Marie pour satisfaire les plus gourmands mais plutôt une moyenne de 700 à 800 m.

Le temps a souvent joué en notre faveur nous offrant soleil et panoramas magnifiques. Par contre nous avons manqué notre rendez-vous avec la pleine lune malgré les précisions astronomiques de Bernard André. Promis, l'année prochaine nous réussirons cette sortie nocturne.

Il en a été de même avec la Pierra Menta, jour gris et triste.

Sécurité : nous avons bien progressé sur la prise de conscience de cet enjeu. Beaucoup de monde à la journée de décembre sur l'initiation au matériel DVA (DVA-pelle-sonde), exercices de



Sortie au Grand Crêtet

recherche et secours. A chaque sortie tous les participants étaient équipés en grande partie grâce au matériel du Caf. Peut-être faudrait-il progresser dans la possession de matériel individuel, au moins pour les participants les plus assidus.

Pour l'hiver prochain : envisager une escapade de deux ou trois jours dans un autre massif pour changer d'horizon et programmer deux ou trois sorties de ski de fond comme celle de Champagny le Haut du mois de mars.

Avec Jean-Marie nous faisons appel à quelques encadrants de plus pour nous soutenir et varier les destinations et randonnées. Le Caf organise des formations pour aider les futurs encadrants.

A l'hiver prochain !

Nicole Boitte

## ÉQUIPEMENT du MONT VALAIZAN, OÙ EN EST-ON ?

La presse a beaucoup parlé du premier projet d'équipement du Mt Valaizan qui a été refusé par la commission UTN l'année dernière. Ne revenons pas sur cette décision qui a satisfait les associations montagne.

Aujourd'hui un second projet est présenté à la commission :

Suite à un compromis qui a été élaboré entre la commune et les différentes associations (FFCAM, FRAPNA, MW et VET), ce nouveau projet comprendra :

- Une réduction des impacts : un abaissement altitudinal de la gare d'arrivée du télésiège à l'altitude de 2805 m, préservant ainsi la zone haute de la Combe immédiatement sous le Mont Valaizan de tout terrassement (qui aurait été très visible) sur une pente rocheuse (10000 m<sup>3</sup> de dérochage étaient prévus)
  - Une compensation : comme le secteur sous la cime du Mont Valaizan abrite de nombreux pieds d'androsace, espèce protégée, un vaste APPB de 300 ha sur plusieurs centaines d'hectares sera institué sur le haut de la Combe (avec objectifs de préservation androsace, lycopode et tétras lyre) ;
- Des mesures d'accompagnement :
- La commune et la station s'interdiraient tout projet d'équipement ultérieur remontant vers la cime du Mont Valaizan.
  - Toute publicité pour l'hélicoptère serait supprimée des moyens et opérations de communication dépendant de la commune.
  - Enfouissement de la ligne EDF 20000 V et démontage des anciens câbles.

Nous avons demandé le classement de toute la zone proche (jusqu'au lac du Retour) mais cette demande n'a pas été retenue. Les associations peuvent tout de même se féliciter de ces accords qui ont permis de réduire les nuisances sur l'environnement ; mais la vigilance reste de mise pour s'assurer du respect de ces engagements !



## ecole D'AVenture

- Une sortie initiation à la **cascade de Champagny** en janvier a permis aux jeunes adeptes de se familiariser avec la technique crampons-piolet. Ceci leur a permis ensuite de participer au **WE de glace à Val Cenis/ Bonneval**, et cette fois sur des cascades naturelles. Remercions les parents, Fred et Olivier, qui ont piloté et encadré ce groupe motivé.



- Début mars, ce fut **deux jours en refuge** pour une vingtaine de tout jeunes en raquettes (5/13 ans) et d'ados (en skis de rando). La belle chute de neige fraîche rendit l'expédition plus sportive pour la progression des pulkas ; et une fois de plus les parents et bénévoles étaient mis à contribution pour faire les sherpas ! Le refuge du Logis des Fées, nouvellement agrandi, a pu ainsi accueillir les 27 participants, en toute convivialité et dans une ambiance chaleureuse. Un grand merci au gardien Manu !

Les responsables de l'activité

## SUR LA TRAcE DE L'AUTONOMIE

Un groupe motivé s'est perfectionné cette saison encore en orientation, en gestion du groupe, sécurité, et nivologie, sur le terrain bien sûr, lors des sorties du week-end, et en salle. En effet le local du club a été investi quelques soirées afin de plancher sur les cartes, manipuler un GPS : préparation et choix de la course, essayer de se poser les bonnes questions, mettre toutes les chances de son côté pour une sortie réussie.

D'ores et déjà, on sait que parmi ces participants, deux d'entre eux vont poursuivre leur démarche, suivre des formations niveau 2.

Deux futurs encadrants pour l'hiver prochain ??

Monique

## ecole DE SKI ET DE MONTAGNE

Pour sa deuxième année d'existence, notre petite école de ski pour les jeunes s'est développée raisonnablement, passant de 45 à 74 inscrits.

Le principe est resté le même : collaboration des collectivités (de la mairie, nous sommes passés à la COM COM) ce qui a permis d'élargir l'offre à tout le bassin moutierain.

Collaboration dans la continuité de la S3V, de l'Ecole de Ski de Courchevel, et principe d'un tarif basé sur le Q.F ce qui a favorisé les familles nombreuses et moins aisées. Cette disposition a ainsi permis une mixité sociale positive, qui a été voulue par les élus dès le départ.

Les 10 sorties prévues de janvier à mars, ont toutes été réalisées, dans une bonne entente sportive et conviviale.

La petite fête de fin de cycle a permis à tous les acteurs d'être réunis à l'occasion de cette remise des médailles par l'ESF : les remerciements sont allés aux élus, à la S3V, à l'ESF et bien sûr à tous les parents bénévoles qui ont permis la réalisation de cette belle aventure pour des jeunes de la vallée.

Déjà une réunion est prévue pour relancer l'activité en 2015, pour sa troisième année ; tout le monde y croit !

La commission ESMA



## ecole D'eScALADE DE MOUITIERS

- **Les jeunes** : Cette école qui fête cette année ses 13 ans d'âge, se porte bien : les cours se déroulent toujours dans le gymnase du SIVOM (SAE régulièrement remise à neuf) ; elle concerne cette année 61 jeunes (7 à 13 ans) et 30 ados qui viennent suivre les cours avec Cécile. Pas de progression en nombre possible, tenant compte de la capacité d'accueil à respecter et des rares créneaux disponibles. La compétition de décembre a accueilli 110 grimpeurs des différents clubs de Savoie et a connu le succès habituel. Tout cela grâce aux organisateurs dévoués, Cécile et toute une équipe de bénévoles.
- **Les adultes** : ils sont 24 à suivre les cours régulièrement et une soixantaine à fréquenter les 4 créneaux hebdomadaires en autonomie. Là aussi, un bon équilibre pour la capacité de la structure en place. Les réciprocitys avec les clubs voisins (Aime, Bozel et surtout St Martin) fonctionnent bien, en offrant avantageusement cette possibilité de découverte et de rencontre entre grimpeurs de différents clubs.

### JOURNÉE "SÉCURITÉ NEIGE ET AVALANCHE"

Belle journée ensoleillée, ce 21 décembre, pour notre traditionnelle et si importante « journée sécurité » de début de saison. Pas moins de 45 skieurs et 9 amateurs de raquettes ont révisé ou appris pour certains le fonctionnement des Détecteurs de Victime d'Avalanche, l'utilisation de la sonde et de la pelle. Comment organiser une recherche, un secours, qui et comment appeler, quels soins porter à une victime d'avalanche, les thèmes étant nombreux, personne n'a vu le temps passer.

Merci à Bernard, Bruno, Jean-Luc, Max, Laurent, Patrick qui m'ont aidée à animer cette journée.

Monique

# L'Ortles, UN beau TERRAIN de JEUX



Parking d'Aigueblanche lundi matin à 5h, on retrouve tous les joyeux randonneurs : Bruno, Yannick, Max, Philippe, Claude, Patrick, et Anne Laure. Patrick au volant de son minibus nous conduit via Torino, Milano, le long du lac de Como, Bormio, Santa Caterina pour atteindre Forni en bout de route où nous laissons la voiture.

Le massif de l'Ortlès en Italie - entre le Trentin Haut Adige et la Lombardie et en petite partie en Suisse (Grisons) - est superbement bien taillé pour le ski de rando et offre une belle variété de glaciers et de beaux sommets prestigieux. (l'Ortlès 3905 m - en est le point culminant, d' où son nom). Au programme : 5 sommets entre 3600 et 3850m. Les refuges sont accueillants et confortables, bref tout semble réuni pour une semaine de randonnée exceptionnelle.

Après 8h de route et quelques délicieux capuccinos, on attaque une petite montée d' 1h30 pour atteindre le grand refuge confortable de Branca (2487 m) avec douches, eau chaude, et électricité, sans parler des anti pastas et de la carte des vins...

Le départ pour le premier sommet Punta San Matteo (3678 m) - est prévu pour 7.30h. Grand beau, ciel bleu, température très clémente. Tout est rassemblé pour parcourir cet itinéraire élégant et varié sur le glacier de Forni, entouré de beaux séracs, et avec de jolies courbes. On atteint le col de l'Ours avant de gravir 3 pointes successives. Ma foi, le premier jour, à partir de 3500 m l'altitude se fait sentir et le souffle manque un peu, mais nous arrivons tous au sommet sans souci, sommet venté où l'on ne s'attarde pas, car une superbe poudre nous attend pour la descente. Un régal, des belles traces, chacun se lâche et Yannick notre photographe passionné s'acharne à nous faire de belles photos. C'était à qui partirait du plus haut pour faire le plus de virage !! Qu'ils étaient beaux à voir nos bons skieurs excités.

Le lendemain une belle journée nous attend et le temps est encore avec nous. Ascension du Palon de la Mare (3708m), face à notre sommet de la veille : approche régulière jusqu' à un couloir - à l' ombre, raide et « béton », nous atteignons un replat qui nous permet d'admi-

rer le San Matteo de la veille, le Tresero du lendemain et bien sûr de nous ébahir devant des séracs majestueux.

En amont, notre Palon de la Mare domine, le soleil se pointe et nous montons allègrement au sommet pour un pique-nique bien mérité au soleil en admirant les sommets enneigés sur 360 degrés, dont notre Grand Zebro. Casques sur nos têtes, nous attaquons la descente, le soleil avait réchauffé la neige à la perfection et Patrick ne nous a choisis que des pentes souples pratiquement jusqu' au refuge. Comme quoi il ne faut jamais penser à la descente quand on monte.

Troisième jour, ma foi le temps n'est plus de la partie, on monte dans la grisaille jusqu'au col, on laisse les skis pour grimper au Mont Tresero à 3594m, sans toutefois s'y attarder car la vue était loin d'être spectaculaire ! La descente, pas géniale la neige, mais là encore « Super Patrick » (c'est ainsi que le gardien du refuge l'avait baptisé) nous trouve les bonnes pentes de neige dure pentues mais régulières et une fois de plus c' était pas mal du tout.

Le quatrième jour, traversée par le Val de Rosole sur un glacier bien venté avant de remonter un petit couloir d' environ 350m pour atteindre le col. Un petit 150m de plus pour atteindre le mont Pasquale (3553m).

Vue splendide sur la Cime de Cevedale et notre Grand Zebro du lendemain - ça a l'air raide - et sur une enfilade de séracs tous aussi beaux les uns que les autres. Sortez vos appareils les paparazzis des séracs ! La descente se fait au milieu de ces majestueux séracs. J'espère que les photos de Yannick sont encore sur le site et je vous invite à les regarder pour vous faire rêver. On se régale à la descente en extase devant la petitesse de l'homme face aux séracs. On arrive au refuge Pizzini (2700m) accueillis par un gardien charmant et où douches, sauna, babyfoot, bar bien garni... et repas délicieux servis par des jeunes femmes très souriantes en costumes locaux nous attendent.

La météo du lendemain n'a pas l'air folichonne. Aïe Aïe Aïe. C'est pas gagné notre Grand Zébru.

Au réveil, grisaille et brouillard sur le Grand Zébru, temps incertain mais on l'avait tellement vu de loin ce Grand Zébru les jours précédents que nous ne rêvions que d' y grimper.

Départ à 8 heures, on monte régulièrement jusqu' au pied du couloir où nous déposons les skis, mettons les crampons et formons 4 cordées de deux. Claude et Anne-Laure forment la première cordée et prennent un rythme très soutenu - on les retrouvera au sommet ! Max nous donne un rythme de croisière idéal pour gravir un premier couloir raide suivi d'une belle pente sur 500m de dénivelé. De rares éclaircies brèves nous donnent à peine le temps de faire une ou deux photos et nous permettent de réaliser l' inclinaison de la pente - au moins 40 degrés. Impressionnant, mais comme toujours quand on est dedans on s'en aperçoit moins. La vue du sommet était certainement spectaculaire, mais il aurait fallu trouver des cartes postales pour s'en faire une idée. Dommage, mais nous sommes tous arrivés au sommet 3851m et ça c'est bien la vraie récompense.

Le soir au refuge on arrose ce sommet gaiement, heureux de notre journée.

En moyenne nous faisons 1200m de dénivelé par jour et nous étions au refuge entre 14 et 15 heures, le temps de se rassasier, de se faire une toilette et une petite sieste pour mieux apprécier l'apéro. La dernière descente du lendemain ne vaut pas de mention ! Du béton. Objectifs accomplis, tous sommets atteints ensemble avec le sourire, pas de skis cassés, pas de chaussures oubliées, pas de malades, une équipe solide - avec de la répartie et de l'humour - sur un beau terrain de jeu et menée par « Super Patrick ». Bravo et merci à tous. A l'année prochaine.

# Une semaine dans l'Ortles

*Une semaine dans l'Ortles, un parfum de xérés  
Les narines valsent entre l'air pur, quelle allégresse  
Et l'impur... chaussettes chaussons ailerons caleçons  
Nous font tomber en pâmoison*

*San Matteo, Tresero, Zebrù, Palon de la Mare  
Les skis s'envolent, on n'en a jamais marre  
De la poudre, du béton, de la croûte, de la soupe  
A tous les coups ça nous la coupe !*

*Le grand gamin tunisien entrepreneur dynamique  
Godille de joie, Zébulon, il nous fait la nique  
Il se prend en photo rieur  
C'est sûr ce sera la meilleure !*

*Mi-savoyarde mi-anglaise, elle frétille  
Au contact de la montagne c'est l'idylle  
Élégante dans son collant rayé violet  
Elle est présente, souriante, l'œil guilleret aux aguets*

*Il provoque, sourit, cherche des poux,  
son petit air bougon  
Est-ce du lard ou du cochon ?  
Pantalon écossais pour dîner c'est la classe  
Il tâte le terrain, hésite, se rebiffe, se lance dans la pente  
et te chasse*

*Le grand échalas babillant sans cesse  
Toujours une anecdote, une recette à conter  
Déploie ses ailes pour essayer de voler  
Il hésite entre le zèle et la divine paresse*

*Des épaules de bûcheron, le cœur sur la main  
Attentionné, réactif, toujours là quand tu en as besoin  
Son corps en découd parfois avec Dame montagne  
Il est mordu, glisse divinement et bondit telle l'étagne*

*L'aventurier fou, le rescapé des cimes  
En veut toujours plus, il est plein de vie, il s'anime  
Vole jusqu'au sommet, aguerris  
Le pied alerte, le cœur léger, il est guéri !*

*Il nous guide de son pas régulier et sûr  
Dénicheur de coins à se damner  
Il choisit la meilleure poudre à sniffer  
Calme, serein, organisé, pédagogue, on se sent « sécurés » !*

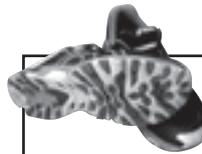
*L'Ortles paradis des randonneurs  
Nous a fait à coups sûrs bondir le cœur  
Piolet, couteaux, casque, baudrier, corde, crampons  
Sur ses monts, ses valons, ses mamelons,  
nous reviendrons !*

Anne Laure Mantel



## FORMATION

Bruno Rocca a participé aux stages « sécurité sur glacier à ski niveau 1 », à La Grave les 15 et 16 mars et de cartographie niveau 2 à La Clusaz les 24 et 25 mai.  
Premiers pas vers un renouvellement des cadres ?



## ÉVÉNEMENT

### UN TRAIL À MOÛTIERS ?

*L'idée n'est pas nouvelle ! Il y a quelques années, plusieurs personnes motivées, adhérentes au Rotary, avaient organisé une montée pédestre depuis Moûtiers jusqu'à la Croix de Feissons, située sur un promontoire emblématique, dominant Moûtiers de près de 1000m.*

Cette manifestation conjugait le goût de la marche à un aspect caritatif fort : les bénéfices engendrés par les repas finançaient l'achat de matériel pour les personnes handicapées.

Ces quelques bénévoles précurseurs se sont vite épuisés, ne trouvant que difficilement un appui auprès des associations locales.

Aujourd'hui, une volonté forte de relance de cette montée pédestre se fait jour, appuyée sur plusieurs associations : le Club Athlétisme, le Rotary et le Club Alpin.

Nous pensons en effet que notre place est bien parmi ce groupe, qui travaille déjà activement à ce trail. Celui-ci s'appellera « TRAIL de la Croix de Feissons ».

Il est programmé le samedi 4 octobre 2014.

Un dépliant est en cours de réalisation et bientôt vous saurez tout sur cette journée **qui s'adresse** aux coureurs amateurs, aux marcheurs et aux plus jeunes, une épreuve **leur étant réservée**.

**L'opération caritative retenue consiste à offrir un chien pour aveugle. Venez donc nombreux participer à cette belle opération sportive et caritative !**

Nous aurons besoin de nombreux bénévoles pour la réussite de cette journée. Notez dès maintenant cette date sur votre calendrier.

*L'équipe d'organisation*

## AVIS DE RECHERCHE

### SKIS DE RANDO POUR LES JEUNES

Il est difficile de trouver des skis de randonnée de petite taille pour les jeunes.

Pour pallier cette difficulté nous allons faire monter des fixations (genre Diamir) sur des skis de piste de 1m30 à 1m40.

Si vous avez ce type de fixation au fond de votre garage, vous pouvez en faire don au club, cela permettra à des jeunes à partir de 13 ans de s'initier au ski de randonnée dans de bonnes conditions.

# "L'EXPERIENCE est le nom que chacun donne à ses erreurs"



Cette définition donnée par Oscar Wilde nous renvoie tous à notre propre parcours que ce soit en montagne ou dans notre vie courante. Cela nous permet de progresser en apportant un peu plus d'attention, voire de sagesse à nos propres entreprises. Olivier, dont vous allez lire le récit plus bas, nous relate une expérience qu'il a vécue cet automne en montagne. Mais qui est Olivier ? Un cafiste qui désire se lancer dans la découverte des montagnes, et donc aborder la pratique de l'alpinisme ! Débutant, il va sagement suivre la progression que le club lui offre : découverte du cramponnage dès le printemps puis sorties d'initiation pro-

posées par Jean-Marie Muller ou Max Bal. Mais ensuite, le programme du club semble se fermer pour eux qui n'ont pas encore atteint le niveau suffisant pour les grandes courses proposées.

S'étant fait quelques amis, ils décident de se lancer seuls à la découverte d'autres sommets. Ils vont ainsi réaliser quelques belles courses de la région : le Mont Pourri, La Grande Glière, le Dôme de Chasseforêt et la belle traversée des arêtes de Bionnassay dans le massif du Mont Blanc. De belles réalisations, tout cela dans une progression bien calculée. L'automne arrive, leur choix se porte alors sur le passage du Rosoire, au

fond de la vallée de Pralognan, en limite avec la Maurienne. Ils vont y vivre une expérience imprévue.

Après quelques fortes (mais amicales) sollicitations, Olivier a accepté de nous en faire le récit. Avec son compagnon, il ressentait cette journée comme un échec qu'il fallait plutôt taire. Mais, pour chacun de nous, notre vie n'est-elle pas traversée d'épreuves qui nous aident à nous construire ?

Merci à toi, Olivier, pour ce récit. Ton expérience va nous enrichir et certains retrouveront ici un peu ce qu'ils ont vécu dans d'autres pentes... n'est-ce pas ?

André Fourmaintraux

Il y a des moments où la nature nous suggère que nous sommes des êtres vivants grâce à elle, mais elle peut aussi nous rappeler à l'ordre en nous faisant comprendre sans ménagement que nous ne la domptons pas. Quand elle me met à l'épreuve dans une avalanche, elle sait que ses forces sont prodigieuses face aux individus qui la foulent. J'en ai pris conscience.

26 octobre 2013, il fait encore nuit lorsque nous démarrons au lieu-dit Les Prioux, au dessus de Pralognan, en direction du passage de Rosoire, notre but, au dessus du col supérieur du Génépé et du glacier de Rosoire, en passant par le sentier du cirque du Génépé. Nous abordons une moraine que le gel nocturne a durcie et plus haut sous le col, nous nous équipons. Il fait jour, le ciel est clair. En ce début d'automne, la neige était déjà bien tombée, précoce, suivie d'une période douce et pluvieuse, accentuée par le foehn.

Sous la morsure des crampons, la neige croûtée, émet un bruit net et précis, léger, un peu

creux, amplifié par la présence de la falaise qui nous surplombe à notre droite. Par endroit, la neige se décolle par petites plaques fines et glisse. Yann me dit qu'il est fatigué et qu'il ressent une douleur aux genoux : nous ralentissons. Nous arrivons au col supérieur, le soleil nous caresse. La pointe de Labby est en vue ainsi que le passage de Rosoire, plus à l'Est. Une pause sur un rocher, le temps d'apprécier le paysage : à notre droite les Aiguilles de Pécelet, derrière nous le Mont-Blanc un peu caché par les arêtes de la pointe du Génépé. Yann, plus aguerri que moi, décide de l'itinéraire, mais je passe en tête pour le soulager car je suis plus en forme. Nous traversons le glacier puis nous montons par la pente la plus douce en direction du passage. Un des topos dit qu'il faut se méfier des crevasses à cet endroit mais la surface lisse et sculptée par le vent n'en révèle rien. Prudence quand même, encordement long et tendu selon la règle...

Nous sommes proches du but. Soudain je suis pris d'un vertige étrange. Une lumière jaune-vert fluo remplace les tons habituels. Yann !? Le manteau neigeux se fissure, s'ébranle et glisse dans cette pente à 40°. Nous sommes entraînés. Je réagis, pense à mon piolet attaché au baudrier et le

plante en vain car la neige est béton. Je suis retourné, les blocs m'emportent. Mes sens sont en alerte maximale, ils cherchent le chemin de la vie dans le dédale de blocs qui se déchaînent autour de moi. J'apprécie d'être bien couvert, tandis que la glace me râpe les lèvres et que des morceaux entrent dans ma bouche. La vitesse grandissante me donne l'impression de plonger quand une pensée me vient : mon équipier, où est-il ? Allons-nous nous retrouver ? Nos cris de frayeur nous donnent la réponse : nous sommes toujours encordés. La vitesse fait place à une glisse plus douce. Une autre lumière : est-ce le soleil à l'oblique et à l'opposé de l'endroit d'où il devrait être ? Nous nous arrêtons sur le dôme du glacier. D'une lumière à l'autre, il y eut un autre passage. Je me relève, des gouttes de sang colorent la neige. Je vais vers Yann : il souffre d'un genou et il faudra appeler les secours grâce au portable.

**Quelques mois ont passé et je me sens envahi d'une sourde culpabilité.**

Yann ne se sentant pas en forme, aurions-nous dû rebrousser chemin ?

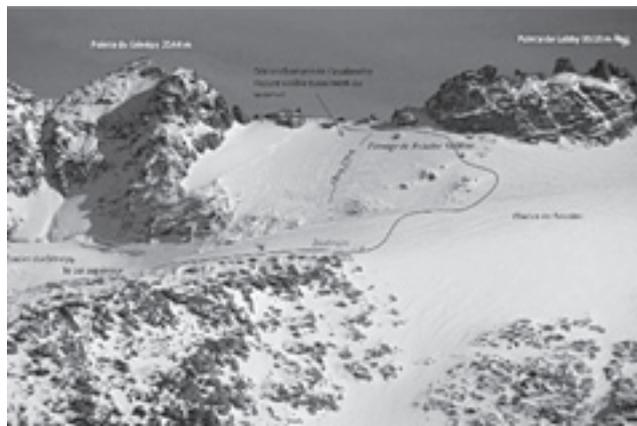
Les conditions climatiques des jours précédents et la texture de la neige sous le col supérieur et dans l'ascension du passage auraient-elles dû nous alerter ?

Avions-nous abordé trop tard ce passage ?

Aurions-nous dû être équipés de DVA ?

Toutes ces questions seront présentes à mon esprit pour les futures sorties !

Olivier



# LE GR 20 NORD/SUD

## Qui n'a pas rêvé de parcourir cette île magnifique ?

Un peu moins de 200 kilomètres de marche dans un décor toujours inattendu et impressionnant en quinze étapes.

Ce sentier de grande randonnée, souvent décrit comme l'un des plus difficiles d'Europe reste à mon avis tout à fait praticable si les conditions climatiques restent clémentes. Très bien balisé il n'est pas nécessaire de s'encombrer d'aides diverses, le livret édité par la FFRP suffit. Les étapes prévues par le PNRC, parc naturel régional corse, permettent de se rendre d'un refuge à l'autre dans la journée ; il faut compter entre 6 et 8 heures de marche quotidienne.

Les refuges proposent soit des tentes avec matelas soit des dortoirs, la demi-pension et le petit-déjeuner. Comme toujours sur ces chemins très fréquentés, nous sommes bien en montagne, une arrivée en début d'après-midi permet de choisir une bonne place, donc départ à la fraîche ce qui en été diminue la fatigue et réduit les problèmes d'eau potable.

Les sanitaires peuvent être rustiques et les douches, eh bien vous trouverez de tout, du chaud et surtout du froid si vous arrivez un peu tard...

Nous avons traversé cette île, première quinzaine de juin 2013, en totalité au départ de Calenzana jusqu'à Conca, nord/sud donc, axe réputé le plus dur, bof ! Quinze étapes.



Les pressés peuvent doubler l'une ou l'autre étape mais nous sommes en balade alors pourquoi courir.

Nous sommes partis début juin 2013 de Lyon Saint-Exupéry, Jean-Louis, Baptiste dit Tito et moi et avons retrouvé deux amis Laurent et son fils Olivier à Calvi et sa fille Catherine à la gare de Vizzavona.

La bonne chaleur de sud nous a envahis et deux taxis nous ont conduits au gîte communal de Calenzana où nous avons attendu l'heure d'ouverture.

Dîner dans un petit restaurant bien corse, assis à une table sur le trottoir, bon repas et bon vin avant de regagner notre couche.

Le lendemain de bonne heure petit-déjeuner à l'auberge bien située près du point de départ... Une première étape en vue : 1300 m positifs sous un ciel gris, l'air est frais. Il faut sortir gants et bonnet, idem le lendemain mais cette fois le trajet a lieu sous la pluie dans le brouillard, la roche est glissante.

Pas de chance pour l'équipe de sourds-muets rencontrés à l'aéroport de Nice, l'un d'eux se casse la cheville mais nous ne le saurons que plus tard à l'arrivée du PGHM en hélicoptère malgré le mauvais temps. Le lendemain le temps devient clément et nous poursuivons notre balade qui se corse, bien entendu, quelques passages un peu techniques, passerelle et de nombreux nésés bien fournis que nous trou-



verons lors de plusieurs étapes et nos amis parisiens qui n'ont pas trop le pied « montagne » ralentissent...mais c'est Tito qui fait la cabriole et se blesse assez sérieusement au visage, le rocher corse n'aime pas le « pinzu ! »

A Vizzavona, la gare, l'hôtel, des douches chaudes au milieu de la montagne ! Nous accueillons Catherine la sœur d'Olivier avec tous les amis qui descendent avec nous vers le sud ; des jeunes très sympathiques certains avec des sacs de 18 kg même la jeune Amandine la toulonnaise, pharmacienne de son état, avec tout ce qu'il faut je veux dire trousse à maquillage, vêtements de rechange, une fille du sud quoi !

A chaque halte une chose importante : t'as du réseau ?

On rencontre des tas de gens sympas de toutes origines. Et puis il y a ceux qui tentent le GR avec bagages accompagnés, les bagages suivent mais bien souvent certains renoncent, trop difficile cette balade. Les amis parisiens, comme chez nous en rando se plaignent de ce que à peine arrivés nous reprenons le chemin ; alors Laurent qui n'est pas un imbécile, fait la pause en retrait et il repart avec nous.

Au milieu du parcours nous avons croisé Jean-Paul, sa femme et des amis à eux, ils marchaient Sud/nord et comptaient faire halte à Vizzavona d'où vous pouvez rejoindre Ajaccio ou Bastia par le TGV Corse !

Il se passe toujours quelque chose sur ce GR : Halte « de luxe » au col de Vergio, ancienne station de ski désaffectée, les installations antédiluviennes rouillent, spectacle d'un autre âge mais l'hôtel/restaurant piloté par le seigneur des lieux, Jean-Luc qui tel un adjudant de la légion dirige sa section de jeunes femmes polonaises, cela vaut vraiment le coup d'œil. Quelques randonneurs costauds dorment sous la tente... Mais le goupil a le nez fin ! Même en plaçant les vivres de route à l'intérieur, maître Renard vient se servir et cette fois il a confondu le saucisson et la main du dormeur qui a dû faire appel au PGHM....le danger de ce GR ne se trouve donc pas où l'on pense !

Il y aurait encore beaucoup à dire sur la préparation, les réservations, les refuges, le sac, les Corses (chut, on ne dit rien on ne sait rien !)

Enfin, deux jours à Conca, balade sans le sac, bains de mer puis retour sur le continent, heureux !

Si ces quelques lignes vous ont mis en appétit alors.....

*Bruno Villard*



# Les collectives

## Pour participer aux «collectives» par le CAF, vous devez :

- Posséder la **licence CAF** 2013-2014 (ou souscrire à une carte découverte)
- Être majeur ou accompagné
- **Observer les consignes** de l'encadrant, avant et pendant la sortie
- Être en bonne condition physique
- Être **correctement équipé** pour la sortie envisagée : vêtements, protections, matériel individuel, hydratation et vivres de course

Consultez les changements  
de dernière minute sur  
[www.clubalpinmht.org](http://www.clubalpinmht.org)

## Pour vous inscrire :

- Téléphonnez à l'encadrant **le vendredi entre 18 h et 20 h** (pas d'inscription sur place au départ).
- Si problème, ne laissez pas de message : rappelez dès que possible.
- Si nuit en **refuge**, inscrivez-vous 21 jours minimum avant la sortie afin de réserver (à certaines périodes, vous devrez verser des arrhes) ; contactez à nouveau l'encadrant 48h avant le départ pour disposer des consignes.
- Dans certains cas, le responsable pourra vous proposer une autre randonnée plus adaptée.

## Bien COVOITURER :

**Partagez les frais de déplacement !**  
Ils sont établis à **0,40 €/km** par véhicule  
Consultez les changements de dernière minute  
[www.clubalpinmht.org](http://www.clubalpinmht.org)

**NOTA : A partir du 15 octobre, les sorties du mercredi continuent, en fonction de la météo**

Date	Activité	Massif	Lieu de départ	Niveau	Responsable	Contact
Merc. 14 mai	randonnée	Vanoise	Doucy Comb. (1350m) dép. Bellecombe (450m)	Facile 900m	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
Merc. 21 mai	randonnée	Bauges	Croix du Nivolet (1547m) dép. St Jean Arvey (500 m)	Facile 1000m	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
Merc. 28 mai	randonnée	Beaufortin	Crêt du Rey 2633m dép. La Pesée	Facile 800m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
Merc. 4 juin	randonnée	Bauges	Pointe du Velan (1766m) dép. St Ruph (866m)	Facile 800m	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
Merc. 11 juin	randonnée glaciaire	Lauzière	Grand Pic (2700m) dép. RD (1600m)	BM 1100m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
Merc. 18 juin	randonnée	Vanoise	Dent du Villard (2284m) dép. Lac Rosière (1400m)	Facile 884m	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
Dim. 22 juin	VTT	Tarentaise Aime	piste cyclable Aime (réglage vélo) et mise en jambe	à voir	Laurent Poulin	06 87 60 92 06
Merc. 25 juin	randonnée glaciaire	Haute Tarentaise	La Traversière (3300m) dép. le Saut (2280m)	BM 1000m	JM. Muller JP. Perrier	04 79 24 28 43
Sam. 28 juin	randonnée	Vanoise Pralognan	Ecole d'aventure Téléphérique du mont Bochor (2022m) - Refuge du col de la Vanoise (2517m) - Inauguration	Facile 495m	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
Dim. 29 juin	randonnée	Vanoise Pralognan	Les Fontanettes (1650m) Refuge du col de la Vanoise (2517m) - Inauguration	Facile 967m	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
Dim. 29 juin	VTT	Moûtiers	Moûtiers -Brides par route des Frasses/ retour chemin des vignes	F, 10km, D+ 220m	Laurent Poulin	06 87 60 92 06
Du mardi 1er au 2 juillet	randonnée sur deux jours	Chamonix	J1 : Lac Blanc (2352m) dép. Col Montets (1427m) J2 : La Jonction 2589m dép. Bossons 1080m <b>Inscription 1 mois avant</b>	Facile 935m  BM 1500m	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
Dim. 6 juillet	VTT	Tarentaise	Vulmix, circuit du soleil	F, 14km, D+ 400m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
Merc. 9 juillet	randonnée	Haute Tarentaise	Miravidi (3066m) dép. Versoye (2080m)	Facile 1000m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
Dim. 13 juillet	VTT	Trois Vallées	Mottaret, Lac de Tuéda	F, 13km, D+ 450m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
Merc. 16 juillet	randonnée	Haute Tarentaise	Rocher de la Davie (3156m)-dép. parking du Saut (2280m)	Facile 900m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
Dim. 20 juillet	randonnée	Lauzière	Cheval Noir (2832m) par arêtes N-N/E - dép. Col de la Madeleine (2000m)	BM 1000m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43

**Envoyez votre résumé et vos photos à  
webmaster@clubalpinmht.org**

Date	Activité	Massif	Lieu de départ	Niveau	Responsable	Contact
Dim. 20 juillet	VTT	Vanoise Champagny	Vallée de Champagny	PD, 10km, D+ 120m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
Merc. 23 juillet	randonnée	Vanoise	Tour de l'Aiguille du Fruit (2513m) - dép. 1700m	Facile 1045m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
Sam. 26 juillet	randonnée	Vanoise	Rando patrimoine au dessus de Brides les Bains, de Villarnard jusqu'à Fontaine Froide	Facile	Fabienne Girard	06 85 54 89 99
Dim. 27 juillet	VTT	Trois Vallées	Mottaret, Le refuge du saut	F, 13km, D+ 450m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
Merc. 30 juillet	randonnée	Beaufortin	Pointe de la Gde Terrasse (2881m) - dép. Les échines (1300m)	BM 1350m	Jean-Marie Muller JP. Perrier	04 79 24 28 43
Dim. 3 août	randonnée	Vanoise Pralognan	Roc du Blanchon dép. Pont de la Pêche	Facile 1000m	Marie Mongellaz	04 79 55 03 71
Dim. 3 août	VTT	Haute Tarentaise	La Thuile, face au Mont Pourri	F, 18km, D+ 700m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
Merc. 6 août	randonnée	Maurienne	Gd Perron des Encombres (2824m) - dép.1800m val. des Encombres	BM 1200m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
Dim. 10 août	VTT	Tarentaise	La Plagne, Roche de Mio	PD, 18km, D+ 900m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
mardi 12-merc. 13 août	randonnée glaciaire sur 2 jours	Vanoise	Dôme de Péclet-Polset (3500m) dép. Pont de la Pêche (1760m) Inscription 3 semaines avant	BM 600+1030	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
Dim. 17 août	VTT	Trois Vallées	Courchevel, Vallées des Avals	PD, 18km, D+ 800m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
Merc. 20 août	randonnée	Lauzière	Cheval Noir 2832m -dép. Col Madeleine (2000m)	BM 832m	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
Dim. 24 août	randonnée	Vanoise Pralognan	Col de Chavière dép. Pont de la Pêche	Facile 1000m	Marie Mongellaz	04 79 55 03 71
Dim. 24 août	VTT	Haute Tarentaise	Plan du Pré, Refuge du Rutor	PD, 12km, D+ 600m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
Merc. 27 août	randonnée	Vanoise	Pte du Vallaisoney (3020m) - dép. Laisonnay (1560m)	BM 1460m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
Dim. 31 août	VTT	Beaufortin	Cornet de Roselend, Tour du Lac	PD, 23km, D+ 550m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
Du lundi 1 <sup>er</sup> au sam. 6 septembre	randonnée itinérante	Trek 6 jours entre Suisse et Italie	Tour du Cervin - Limité à 8 personnes Inscriptions début juin	BM 1000m à 1400/jour	Nicole Boitte P. Maitral	06 16 66 40 18
Merc. 3 septembre	randonnée	Vanoise	Brèche Portettaz (2651m) dép. Pralognan (1410m)	BM 1241m	Jean Marie Muller	04 79 24 28 43
Dim. 7 septembre	randonnée	Maurienne	Gd Perron Encombres (2824m) - dép. val. des Encombres (1800m)	BM 1200m	Jean Marie Muller	04 79 24 28 43
Merc. 10 septembre	randonnée	Beaufortain	Col de Bresson (2469m) en boucle - dép. refuge de la Coire (2062m)	moyen 1000m	JM Muller/ JP Perrier	04 79 24 28 43
Merc. 17 septembre	randonnée	Lauzière	Le Bellachat (2484m) dép. Necuday (1137m)	BM 1350m	M Vallier JP Perrier	04 79 22 08 72
Merc. 24 septembre	randonnée	Beaufortain	Lac Cornaches -Comborsier - Bizard - Tournette en boucle alt. max 2207 m dép. Planay (1355m)	BM 1350m	Jean-Marie Muller JP Perrier	04 79 24 28 43
Merc. 1 <sup>er</sup> octobre	randonnée	Vanoise	Rocher de Plassa (2836m) dép. Courchevel (1722 m)	moyen 1100m	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
Merc. 8 octobre	randonnée	Lauzière	Col du Bonnet du Pape (2461m) dép. La Sauce (1500m)	Facile 900m	Nicole Boitte M. Vallier	06 16 66 40 18



Responsable de la commission alpinisme : Anne-Marie Le Fur  
 Pour tous renseignements complémentaires,  
 écrire à l'adresse suivante :  
[alpinisme@clubalpinmht.org](mailto:alpinisme@clubalpinmht.org)



### Les écoles de neige et sorties d'initiation

Ces sorties sont ouvertes à tous, débutants ou initiés. Elles sont l'occasion de (re)découvrir les bases de l'alpinisme : noeuds, encordement, évolution sur la neige et la glace, matériel...

Pour s'inscrire : dès parution, par courriel à l'adresse [alpinisme@clubalpinmht.org](mailto:alpinisme@clubalpinmht.org).

Informations à communiquer lors de l'inscription : nom, prénom, adresse électronique, téléphone, niveau, date choisie (1er ou 7 juin).

Une réunion d'information sera organisée fin mai. La date et le lieu seront communiqués sur le site internet et par courriel aux personnes intéressées.

Date	Nature	Départ et sommet	Niveau	Responsable
Samedi 1 <sup>er</sup> juin	Neige	Ecole de neige	Initiation	Anne-Marie Le Fur
Samedi 7 juin	Neige	Ecole de neige ou course d'application	Initiation	Anne-Marie Le Fur

### Le programme des sorties

Les conditions et modalités d'inscription ainsi que l'organisation des sorties sont reprises en détail sur le site internet (page alpinisme).

**Important** : pour les sorties comprenant une nuit en refuge, les personnes intéressées doivent se faire connaître de l'encadrant(e) **le plus tôt possible, ne pas attendre le dernier moment.**

Le programme présenté peut faire l'objet de modifications (ajouts, suppressions...) en fonction de la météo, des conditions de terrain, de la disponibilité des encadrants. Il est donc recommandé de consulter régulièrement le site internet.

Date	Massif et course	Niveau	Responsables	Contact
WE 14 et 15 juin	Mont-Blanc Mont Tondou	PD	Bruno Villard Max Bal	04 79 00 22 18
WE 21 et 22 juin	Vanoise : Refuge du Col de la Vanoise. Circuit sur les dômes des glaciers de la Vanoise.	F à PD	Antoine Sentis	06.34.15.40.05 04.56.29.37.49
WE 28 et 29 juin	Valgaudemar Les Rouies (3589 m) depuis le refuge du Pigeonnier	F	Emmanuel Roux	06.81.22.25.46
WE 5 et 6 juillet	Vanoise ou Mont-Blanc Sommet à définir	PD à AD	Anne-Marie Le Fur	06.03.37.79.23 04.79.24.46.98
WE des 12, 13 et 14 juillet	Mont-Blanc Arêtes de Rochefort	AD	Anne-Marie Le Fur	06.03.37.79.23 04.79.24.46.98
WE 19 et 20 juillet	Haute-Tarentaise et Italie Du Saut — Pointe de la Traversière Refuge de Benovolo — Col de la Tsanteleina	F à PD	Max Bal	04.79.09.72.11
WE 26 et 27 juillet	Vanoise Mont Pelve, traversée Ouest Est	PD+	Anne-Marie Le Fur	06.03.37.79.23 04.79.24.46.98
WE ou dimanche 3 août	Vanoise Pointe de la Galise par l'arête. Départ pont Saint-Charles	PD (pas de III) 1300 m	Jean-Marie Muller Max Bal	04 79 24 28 43
WE 9 et 10 août	Grandes Rousses Pic de l'Etendard	F	Emmanuel Roux	06.81.22.25.46
Semaine du 15 août	Ecrins Traversée de la Meije sur 3 jours	AD	Anne-Marie Le Fur	06.03.37.79.23 04.79.24.46.98
Samedi 23 août	Vanoise Petit Arcelin — Arête ouest	D-	Anne-Marie Le Fur	06.03.37.79.23 04.79.24.46.98
WE ou dimanche 31 août	Pointe du Vallonnet. De Plan Fournier vers refuge du Grand Bec	F à PD- 1600 m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
Dimanche 7 septembre	Haute-Tarentaise ou Beaufortain Les Oeillasses ou Tête de la Balme (en fonction des candidats)	AD à D	Antoine Sentis	06.34.15.40.05 04.56.29.37.49
WE 13 et 14 septembre	Haute-Tarentaise Aiguille de la Grande Sassièrè	F	Max Bal	04.79.09.72.11

*Si vous pensez que l'Aventure est dangereuse, essayez la routine, elle est mortelle.*  
**P.Coelho**

comptes rendus des sorties  
 + photos et vidéos :  
[www.clubalpinmht.org](http://www.clubalpinmht.org)

# Randonnée et Patrimoine

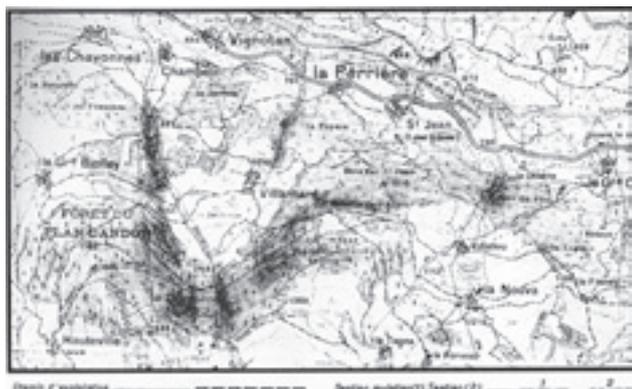
Rendez vous de l'été - Le 26 juillet

Le dernier week-end de juillet 2014, on fêtera le 25<sup>ème</sup> anniversaire des rencontres du patrimoine.

A partir de Villarnard où se conjuguent le présent et le passé où reviennent odeur de foin et encrier, partons pour une randonnée.

Au retour, le four banal nous attend avec ses pains dorés et l'ancienne école, lieu de mémoire, nous rouvre ses portes.

*Fabienne Girard*



## Le Silence

*Vous le savez peut-être, le dimanche 15 juin, Mountain Wilderness organise un rassemblement dans le massif du Mont Blanc, pour rappeler notre attachement au silence en montagne.*

*Rendez-vous dimanche 15 juin, à 11h, sur la Mer de Glace, au lieu-dit « Les Moulins » vers l'altitude 2000m pour ensemble demander le Silence pour le Mont-Blanc !*

*Si, comme nous l'espérons, vous avez l'intention d'être à nos côtés le 15 juin, faites-le savoir par mail à l'adresse : [silence.mont-blanc@mountainwilderness.fr](mailto:silence.mont-blanc@mountainwilderness.fr)*

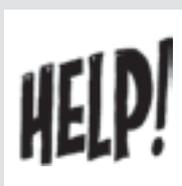
*Et n'hésitez pas à activer vos réseaux !*

*L'équipe de Mountain Wilderness*



***Il n'y a pas que les aigles qui atteignent les sommets, les escargots aussi, mais ils en bavent !....***

**Anonyme**



Depuis deux saisons le CAF MHT s'efforce de proposer des sorties en tenant compte du niveau des participants. Tous les dimanches, 2 voire 3 courses sont proposées, souvent dans le même secteur, mais avec des dénivelés et des difficultés différents. Finies les collectives

à 20 voire 25 personnes. Tout le monde y trouve son compte: un groupe plus petit donc plus convivial, une meilleure sécurité pour les participants comme pour les encadrants. Cela a plutôt bien fonctionné jusqu'à présent. Mais pour que cela continue, il faut des encadrants. C'est pourquoi je fais appel aux bonnes volontés, en particulier aux jeunes. Plus il y aura d'encadrants, plus les sorties pourront être diversifiées.

*Max Bal*

## INAUGURATION DU REFUGE DU COL DE LA VANOISE

Planté à 2517m d'altitude, entre Maurienne et Tarentaise, «Félix Faure» fut en 1902, l'un des premiers grands refuges en pierre sur deux étages et le plus vieux de la Vanoise. Dans les années 70, le refuge du col de la Vanoise connut une mémorable extension avec deux bâtiments modulaires. A l'époque, avec 150 places, ce refuge du Club alpin français avait la plus grosse capacité des Alpes du Nord. Mais ce haut lieu n'était plus adapté. En août 2012, démarrait le chantier du nouveau



refuge, bâtiment moderne aux nouvelles normes environnementales et de sécurité. Les travaux sont désormais terminés et l'édifice flambant neuf, en bois massif avec panneaux photovoltaïques et capteurs thermiques intégrés, d'une capacité de 100 places, a ouvert ce printemps. L'inauguration du refuge aura lieu le 27 juin prochain. Quant aux anciens bâtiments, celui en pierre devrait servir au personnel du parc, aux gardiens et à des missions pédagogiques ; les bâtiments modulaires seront démontés.



# Les Suisses ont fermé le Cervin !



En fait, il s'agit de travaux titanesques et une course contre la montre sur le Cervin

## On refait la cabane Hörnli

Le 14 juillet 2015. C'est à cette date-là, au plus tard, que la cabane du Hörnli devra être de nouveau ouverte. Une date qui marque les 150 ans de la première ascension du Cervin. Un délai difficile à tenir, selon les protagonistes. L'altitude ainsi que la neige et le froid ne permettent pas une avancée rapide des travaux, même si l'incessant ballet des hélicoptères transportant le matériel prouve que le chantier avance à un rythme frénétique. Pourtant, tous s'accordent à dire que ces rénovations sont indispensables. Le refuge, construit en 1911, n'est ni isolé ni approvisionné en eau. Mais pas question de transformer la cabane en un refuge ultramoderne, à l'image de celui du Goûter, au Mont-Blanc. Ici, on tient aux traditions. La structure en pierre du bâtiment historique et les escaliers seront gardés. L'annexe couverte de bois, à côté, sera rasée et une nouvelle structure sera construite, côté Cervin. Coût des opérations: «maximum 8,5 millions», selon le gardien du refuge, Kurt Lauber

## La voie emblématique est fermée

C'est donc ce chantier qui condamne la voie normale du Cervin côté Suisse. Car c'est depuis ce refuge de pierre situé à 3260 mètres d'altitude que partent plus de 95% des personnes qui escaladent le Cervin depuis la Suisse, reprenant l'itinéraire de la première ascension du mythique sommet. A partir de cette cabane où elles passent la nuit, elles accèdent au chemin le plus aisé pour le sommet – cette voie dite normale passe sur l'arête du Hörnli, à cheval entre les faces est et nord de la mythique montagne. En tout, 1200 mètres de dénivelé à gravir encordé, à la force du poignet. Avec cette fermeture pour travaux, la majorité des grimpeurs se verra interdire l'accès au Cervin. Pour arriver au sommet, il faudra désormais partir depuis le Lac Noir (2583m), ce qui rajoute deux heures de marche et 700 mètres de dénivelé au trajet. Sans compter le retour. Il reste aussi la possibilité de passer la nuit en tente, à flanc de montagne (une pratique qui sera certainement interdite dès 2015) ou alors celle de grimper par l'arête du Lion, sur la face italienne. «Mais pour la plupart des gens, c'est la voie suisse, l'historique, qui est la plus tentante et la plus emblématique», estime Kurt Lauber, gardien de la cabane du Hörnli. Sans compter que l'ascension par l'Italie est également plus longue et plus difficile.

(repris du quotidien suisse « Le Matin »)

## MERCI PAUL !



Paul Klein... beaucoup d'adhérents de notre club le connaissent ou, tout au moins, en ont entendu parler. Il a été, ces dernières années, un bénévole oh combien actif au service de tous les adhérents, en étant membre du CD (Comité Directeur) qui pilote le Club. Pour mémoire, les principales responsabilités

de Paul au sein de notre Club :  
Président pendant 10 ans de 1992 à 2002,  
Puis Secrétaire Général jusqu'en 2011,  
Enfin Trésorier jusqu'en fin 2013.  
De 1995 à 2001, Paul a aussi été membre du CD du Caf National.  
Lors de la dernière AG de décembre 2013, Paul nous a annoncé qu'il souhaitait se retirer du CD

mais qu'il pouvait continuer à aider « ponctuellement » les membres du CD. Et ils ne s'en privent pas, puisque Paul continue à participer à nos réunions !

Aussi, il est naturel que le CD ait décidé de lancer une souscription auprès des adhérents de notre Club, pour témoigner à Paul notre reconnaissance.

Cette reconnaissance va aussi vers Christiane, son épouse, largement investie elle aussi au service du Club, puisqu'elle en a été de nombreuses années, la Secrétaire Générale. Pour cela, nous avons envoyé un courriel à l'ensemble des adhérents ayant renseigné leur adresse lors de leur adhésion. Le « secret » a été bien gardé, puisque Paul a eu la surprise de se voir remettre son cadeau lors du repas à l'occasion de la rencontre des adhérents, à Pussy le 30 mars (Cf ci-dessous un mot de Paul). Patrick Vahiné, notre Président, lui a remis un livre (le CAF britannique et les premières dans les Alpes) et un chèque qui permettra à Paul et Christiane de passer un séjour de Balnéothérapie à la Grande-Motte d'ici l'été.

Merci sincèrement à tous ceux qui ont répondu à cet appel... et merci encore à Paul... et à Christiane !

*Alain Remillon, Secrétaire Général, de la part des membres du CD.*

## Message de remerciement de Paul

*Passées la surprise et l'émotion, je mesure et apprécie encore mieux l'importance de votre sympathique et amical geste à mon égard. Aussi, un immense merci aux organisateurs et participants à cette manifestation tout à fait inattendue.*

*J'ai attaqué la très haute montagne avec ce magnifique livre, en attendant de me faire dorloter. Ce n'est pas si courant que le travail des bénévoles soit reconnu à sa juste valeur. Aussi, je vous retourne le compliment : un immense merci pour votre implication active dans la vie du Club.*

Paul Klein.



# Les Grandes Heures du CAF

Extrait du texte de Claude Deck, présenté à  
L'Assemblée Générale de Nancy le 2 janvier 2014

## A l'occasion des 140 ans du CAF

C'est l'occasion de nous souvenir d'où nous venons...

Et comment il est possible de conserver la mémoire des actions et des initiatives de nos anciens...

Notre Fédération a pour objet non pas un sport **mais un domaine, la Montagne...**

Ce qui la rend encore aujourd'hui très différente des sociétés sportives classiques...

C'est aussi l'une des plus anciennes...

**Le Club Alpin est incontestablement le précurseur de la plupart des activités sportives liées à la montagne.**

Au moment de sa création, nos montagnes n'étaient approchées que par quelques Anglais, de rares bergers et chasseurs...

Je veux rappeler ici au moins les 3 noms de nos précurseurs et initiateurs : Édouard de BILLY, Adolphe JOANNE, et principalement Abel LEMERCIER

Dès sa création en 1874, le Club Alpin se voulait ouvert à tous

Non pas comme Outre-Manche « de réunir une étroite fraternité de goûts ». Mais de convoquer « sans distinction d'âge, de sexe, et d'états de service »

Et en incitant à une pratique alpine pour les femmes, notre club se trouvait être un précurseur très en avance sur son temps, en effet :

Le Club Alpin est à l'origine en France du développement de l'alpinisme et de la randonnée alpine.

L'ascension de la Meije par BOILEAU de CASTELNAU avec ses guides GASPARD père et fils reste un « merveilleux exploit » réalisé pendant le congrès de notre alors très jeune association en 1877. C'est le premier grand succès de l'alpinisme français, jusque-là très peu présent. Nous devons à notre Club les grandes avancées scientifiques du début du siècle dernier concernant l'étude des montagnes. Et la Commission scientifique reste aujourd'hui, un maillon important de notre Fédération.

La Club Alpin a eu, dès sa création, une politique ambitieuse de main tendue vers la jeunesse, d'abord sous la forme des caravanes scolaires.

L'idée d'amener les jeunes vers la montagne se voulait aussi utile à la Nation. Car c'était, ne l'oublions pas une époque de forts sentiments patriotiques et d'Alsace et de Lorraine occupées...

Une politique de la jeunesse poursuivie au fil du temps et bien présente aujourd'hui...

Dès 1907, le Club Alpin est à l'origine en France du ski de montagne et de compétition.

Il conserve aujourd'hui la très active pratique du ski de montagne.

Le club est à l'origine de l'organisation du métier de guide, une profession qu'il contrôlera jusqu'en 1940...

Le Club a été un acteur essentiel de l'organisation du secours en montagne, relayé plus tard par les pouvoirs publics.

Il a organisé et soutenu les expéditions françaises sur les montagnes lointaines vers l'Himalaya en particulier de 1934 à 1980.

Et aujourd'hui, nos groupes d'Excellence poursuivent cette aventure.

**Mais le Club Alpin a investi également d'autres domaines :**

**Avec la revue « La Montagne »**

Par ses publications le Club Alpin a contribué à développer, à faciliter et à propager la connaissance de la montagne.

**Avec les guides itinéraires**

Il a favorisé, dès 1920 la publication de guides itinéraires permettant un alpinisme sans guide et autonome...

**En matière d'équipement**

Notre club a tracé la plupart des premiers sentiers alpins.

Il a équipé l'ensemble de nos montagnes des points d'appuis indispensables.

Nos refuges sont aujourd'hui un précieux patrimoine, et aussi un solide ancrage pour notre association.

Le Club Alpin a vigoureusement agi pour le développement du tourisme de montagne en été et en hiver. Car pour approcher ces montagnes, il fallait déjà pouvoir atteindre les vallées et pouvoir y trouver un accueil...

**En matière d'environnement**

Il s'est engagé - dès le début - pour la protection de la montagne...

Il a certes soutenu l'avancée des routes et du chemin de fer vers les montagnes.

Mais il a su rapidement se démarquer de ceux qui voulaient faire escalader les montagnes, à ces routes et à ces chemins de fer...

Ce sera ensuite une longue action soutenue parfois contrastée... Passant par des succès comme le Parc des Écrins, et des défaites... comme les câbles traversant la Vallée Blanche ou l'autoroute coupant la forêt de Fontainebleau...

**L'impact politique. Ce sont des actions essentielles souvent oubliées aujourd'hui :**

Le Club Alpin est issu des classes sociales très favorisées du 19ème siècle, les seules à ce moment-là pouvant trouver un temps pour les loisirs et les moyens pour regarder vers les montagnes.

Au début, il fallait proposer aux citadins sédentaires une occasion de découvrir les joies salubres et physiques rencontrées au contact des montagnes.

Ensuite, il a su au fil du temps, s'ouvrir à un plus grand nombre.

S'ouvrir à tous ceux qui souhaitaient s'engager pour la Montagne...

Seconde action décisive...Devant les menaces de dépopulation (et de ruine) de certaines vallées de montagne, il a fortement agi pour maintenir et développer l'économie montagnarde...

Par ses actions et sa propagande, il est à l'origine du développement du tourisme de montagne en été et en hiver.

Le Club Alpin a ainsi contribué à la prospérité de certaines populations montagnardes à l'époque très appauvries...

Le développement du tourisme, c'est là son important et décisif soutien à l'économie montagnarde.

**Mais comment transmettre notre histoire :**

Cette question trouvera sa réponse dans notre bulletin n° 43 du mois de novembre 2014.

P. Klein

## Magnifique texte tiré de l'Annuaire du CAF de 1899

**T**ous les hommes éclairés qui se préoccupent de l'avenir de la France reconnaissent que nos jeunes gens négligent trop les exercices du corps : il faut les y attirer par toutes les routes. Or quel attrait plus puissant que la montagne, avec son air vif qui réconforte, et l'admirable variété de ses grands et sévères tableaux ?

L'influence salutaire de la montagne s'exerce à la fois sur le corps et sur l'esprit : elle est en même temps hygiénique et morale : la prudence et la force, l'adresse et le sang-froid, l'énergie et la constance y reçoivent leur prix. Elle a des impressions fortes et saines, des enseignements profonds et divers pour l'esprit le plus simple ou le plus cultivé.

Du pied au sommet des Alpes, en quelques heures de marche, le botaniste, le physicien, le géologue, se transporte de l'Italie à la Laponie ; il a observé toutes les flores, tous les climats, tous les âges de notre planète. C'est dans les montagnes que le géographe va chercher et les sources des fleuves et la limite des empires ; c'est dans les montagnes encore que l'historien retrouve ces races antiques qui ont vu se briser à leurs pieds le flot des invasions romaines, barbares, sarrasines, et qui ont défendu contre les plus puissants ennemis leur indépendance, leur langue et leur religion.

Mais, sans même s'attacher à ces nobles études, quel est celui qui peut fermer son âme à une puissante et religieuse émotion, lorsque, parvenu dans l'azur serein, au sommet de quelque pic vertigineux, d'où il promène son regard sur un horizon sans limite, il entend sous ses pieds la tempête qui gronde et roule de vallée en vallée ? Quel est celui qui, contemplant ainsi les solennelles beautés de la nature, n'a entrevu l'éblouissante vision de l'infini, et ne s'est senti, si l'on peut dire, plus près de Dieu ?

L'Angleterre, la Suisse, l'Allemagne, l'Italie ont compris depuis longtemps qu'il y a un grand intérêt à faire naître et à développer le goût des montagnes : elles ont organisé, sous le nom de Clubs Alpines, des associations puissantes, bientôt entourées de la faveur publique. C'est d'après ces modèles et avec le profit de leur expérience, que le Club Alpin Français s'est constitué.

Procurer à nos excursionnistes français, par la voie des journaux et par un annuaire spécial, la publicité et par suite, l'émulation que les sociétés étrangères assurent si largement à leur nationaux ; exercer, comme les anglais, un contrôle sur les guides, les hôtels, les refuges de montagne pour prévenir les accidents et protéger nos compatriotes ; encourager les recherches scientifiques sur la physique du globe, la géographie, la botanique ; arracher les jeunes gens à l'énervante oisiveté des villes ; organiser pendant les vacances ces caravanes scolaires dès longtemps pratiquées en Suisse et en Allemagne, dont Töffer a si spirituellement illustré les joyeuses péripéties, et qui

laissent dans la mémoire de ceux qui y ont pris part un souvenir ineffaçable<sup>(1)</sup> ; faire connaître comme elles le méritent nos montagnes françaises : les Alpes, les Pyrénées, les Vosges, les Cévennes, l'Auvergne, le Jura, le Morvan, et y attirer les touristes de tous les pays : tel est, en résumé, le programme du Club Alpin Français, et personne n'en contestera le caractère d'utilité publique.

Dans notre temps de service obligatoire, une mère prudente voudra familiariser son fils avec les épreuves de la montagne. La France n'est certes disposée à provoquer personne ; mais si on l'attaque, c'est dans les Vosges, le Jura et les Alpes qu'elle devra repousser l'assaut. C'est ainsi que Louis XIV, après ses revers, disputa dix ans la frontière des Alpes ; les plus grands hommes de guerre de cette époque, Catinat, Villars, Berwick, se sont illustrés dans ces montagnes. Le général Bourcet, le célèbre auteur d'un livre classique sur la guerre des Alpes, était fils d'un guide des armées du roi ; lui-même avait exercé cet emploi dans sa jeunesse. En 1871, dans la terrible retraite du général Bourbaki à travers le Jura, plus d'un n'a dû son salut qu'à la pratique des montagnes acquise autrefois dans ses courses de touriste. Il n'est d'ailleurs pas nécessaire d'avoir accompli des tours de force pour faire partie de la Société. Le Club Alpin ouvre ses portes à toute personne honorable : militaires et savants, jeunes et vieux, les femmes si accessibles aux sentiments élevés, tous ceux qui aiment la France et les montagnes sont appelés, sous la seule condition de concourir d'intention aux buts de la Société, et de n'y introduire aucune préoccupation étrangère, soit de politique, soit de parti.

A l'imitation de plusieurs sociétés étrangères, l'organisation de notre Société concilie la nécessité d'une règle commune et d'une direction centrale avec la liberté des initiatives locales. Le Club Alpin sert de lien et d'appui à des sections constituées par groupe de montagne ou par vallée principale ; ces sections se gouvernent dans leur indépendance, mais, par leur affiliation au Club Alpin, elles sortent d'un isolement qui les laisserait impuissantes à faire le bien.

Sur la seule annonce de son organisation, le Club Alpin Français a déjà reçu de l'étranger de nombreux témoignages de sympathie. Puissent les touristes de toutes les nations, après s'être serré la main sur les sommets radieux des Alpes, rapporter chez eux les sentiments de progrès, de science et de paix qu'inspirent les grands spectacles de la nature, et qui, malgré tant de violences douloureuses, sont l'espérance de tous les cœurs généreux.

Paris, juin 1875

Le Président du Club Alpin Français  
E. Cézanne,  
Député des Hautes Alpes

(1) Les caravanes scolaires du CAF ont reçu l'approbation de M. le Ministre de l'Instruction Publique, qui les a recommandées dans le Bulletin de son ministère, et dans plusieurs circulaires.

# QUELS RESPONSABLES POUR LES ACTIVITES ?

Notre club a choisi de créer des commissions pour chacune de ses activités. Chacune de ces commissions aura un référent. Chaque référent aura pour fonction l'organisation du fonctionnement de l'activité, ces référents sont la porte d'entrée pour les personnes désirant des renseignements sur l'activité, et feront le lien vers le bureau et le comité directeur. Chaque activité a une adresse mail propre. Ces adresses mail sont à utiliser en priorité pour toute demande concernant l'activité (à charge des responsables d'activités d'en assurer la relève).

**Les référents sont :**

- SKI DE RANDONNÉE :  
**Max Bal**  
ski-de-randonnee@clubalpinmht.org
- VTT :  
**Bruno Rocca**  
velo-de-montagne@clubalpinmht.org
- RAQUETTE :  
**Nicole Boite**  
raquette@clubalpinmht.org
- RANDONNÉE PÉDESTRE :  
**Jean-Marie Muller**  
randonnée@clubalpinmht.org

- ALPINISME :  
**Anne-Marie Le Fur**  
alpinisme@clubalpinmht.org
- ESCALADE :  
**Fabienne Girard**  
escalade@clubalpinmht.org
- CASCADE DE GLACE :  
**Gérard Chastel**  
cascade-de-glace@clubalpinmht.org
- ESM :  
**Martial Holvoet, André Fourmaintraux**  
ecole-de-ski@clubalpinmht.org

- ÉCOLE D'AVEVENTURE :  
**Thierry Hersent, Barbara Musiedlak**  
ecole-aventure@clubalpinmht.org
- MATÉRIEL :  
**Bernard André** en liaison avec **Yannick Gazengel** pour BSM  
materiel@clubalpinmht.org
- FORMATION :  
**Bruno Villard**  
formation@clubalpinmht.org
- REVUE :  
revue@clubalpinmht.org

## Commission Formation



Notre Club Alpin de Moûtiers et Haute Tarentaise (CAFMT) vient de mettre en place des commissions par activité que chaque responsable aura à cœur de faire vivre avec votre participation et celle des encadrants bénévoles.

Ces encadrants suivent des formations ainsi que des stages de recyclage afin d'assurer la conduite des sorties hebdomadaires en toute sécurité.

En suivant les cycles de la Fédération Française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM), voir le site de la fédération, chacun pourra élargir ses connaissances, gagner en autonomie et éventuellement s'intégrer au groupe des encadrants.

Nous sommes tous concernés par ces formations aussi je vous invite à prendre contact avec moi : formation@clubalpinmht.org et nous envisagerons ensemble le développement de vos connaissances.

Ces cycles concernent toutes les activités : randonnées, raquettes, VTT, ski de randonnée, alpinisme dans les domaines de la cartographie, de la neige, des avalanches entre autres.

Ensemble continuons à partager les plaisirs que nous offre la montagne !

Bruno VILLARD

## Commission VTT



Au Club Alpin, l'activité VTT ou Vélo de montagne, permet de parcourir de grands espaces.

Recherche d'itinéraires, franchissement d'obstacles, de ruisseaux, équilibre sur petits sentiers font partie intégrante de ce sport.

L'équipement du pratiquant comprend notamment : un casque homologué, un VTT avec un équipement adapté et en bon état, une trousse de réparation (chambre à air de rechange, démonte pneu, pompe), une trousse de secours (pansement, désinfectant),

des vêtements adaptés à la pratique et à la météo, une gourde d'un litre minimum.

Durant les mois de juillet et d'août, les sorties proposées s'adressent à des Cafistes ayant déjà acquis plusieurs kilomètres à leur compte.

Les sorties se feront bien entendu sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur mais tout en maintenant une certaine cadence, gage de sécurité avant tout.

Bruno ROCCA

## Commission Ski de Randonnée



Je ne sais pas encore bien quel sera mon rôle. D'abord être à l'écoute des gens, les renseigner sur l'activité, les conseiller sur le matériel...

Max

## Commission Escalade

Des créneaux escalade «adultes autonomes» sont en place au gymnase de Moûtiers sur SAE (Structure Artificielle Escalade), pour cela il est nécessaire de trouver des grimpeurs bénévoles afin d'organiser les permanences escalade du mois de septembre à juin :

Lundi : 19 h à 21 h

Mercredi : 20 h à 21 h 30

19 h à 21 h (vacances scolaires)

Jeudi : 18 h à 20 h

Samedi : 18 h à 20 h

Merci à tous les grimpeurs volontaires de m'aider à assurer cette tâche.

Pour le partage d'un mur en bonne voie, quelques petits rappels concernant son utilisation :

- Se munir de la carte d'accès délivrée par le CAF.

- S'inscrire sur le cahier.

- Les cordes sont numérotées pour rester dans le même couloir, ne pas les déplacer.

- Amener votre matériel d'escalade y compris une corde et des dégaines si vous désirez essayer le surplomb.

- Installons et rangeons ensemble.

Bonne grimpe à tous !

Fabienne GIRARD



## Commission Matériel

La commission matériel se situe à la fois en amont des autres activités (pour le prêt du matériel) et en aval (pour sa récupération). En conséquence, son bon fonctionnement va dépendre étroitement des « bonnes pratiques » des responsables de ces activités.

Cette commission dispose d'une adresse spécifique : [materiel@clubalpinmht.org](mailto:materiel@clubalpinmht.org)

Il appartient au responsable d'une activité ayant besoin de matériel d'écrire un message à cette adresse dans les jours précédents en précisant ses besoins (je diffuserai prochainement auprès des responsables des différentes activités une liste actualisée du matériel disponible afin que ces responsables puissent savoir d'avance si ces besoins seront satisfaits). Il pourra ensuite passer chercher ce matériel au local (en n'oubliant pas de remplir le cahier de prêt).

Au retour de l'activité, si possible, ou au plus tard le lendemain, le matériel doit faire retour au local, rangé à sa place, en signalant ce retour sur le cahier et par mail et en précisant tout problème constaté (usure, défaut, etc.).

Des prêts « personnels » de matériel (hors activités programmées) sont possibles. Ils nécessitent mon accord préalable.

Conditions : la disponibilité du matériel pour les sorties programmées reste la priorité absolue et aucun stockage « personnel » du matériel prêté (retour rapide après l'activité), sous peine d'être « interdit de prêt ».

Le respect de ces quelques règles de « bon sens » devrait permettre de tirer le meilleur parti de ce matériel, à la satisfaction de tous.

Bernard



## à Quoi SeRS-Je ??

Cher(e) Ami(e) Adhérent(e)

C'est en 1994 que je suis né, sous la plume de Paul Klein et le clavier de Monique Gentil, avec pour mission de faire le lien entre toi adhérent(e) chéri(e) et les responsables du Club.

J'ai eu une vie paisible durant de nombreuses années, avec une sortie deux fois par an. C'est peu pour bronzer.

En 2005 à onze ans, le Comité Directeur, le CD comme ils disent, a décidé de me baptiser ; certaines propositions m'ont fait frémir, mais je ne m'en tire pas trop mal, un peu diminué quand même ; pourquoi le **Petit Caf'keur** Tarin ??

Puis j'ai perçu des rumeurs : Il coûte trop cher !! est-il lu dans les chaudières ?? Est-il vraiment nécessaire ?? Etc. etc...

Quelques années plus tard mon look s'est amélioré entre les mains expertes d'Olivier. Malheureusement pour moi, il m'a rapidement abandonné, en désaccord avec le CD. Résultat : la mise en page de ce

numéro a été confiée à un « professionnel » et je vais coûter encore plus cher.

Parallèlement à tout cela, mon papa Paul a pris son bâton de pèlerin et m'a trouvé des annonceurs qui ont fait confiance au Club ; de quoi me donner quelques couleurs, quatre pages !! Même un vendeur de voitures, pensez donc !!

Aujourd'hui j'ai vingt ans ; la question de mon coût est partiellement et momentanément réglée. Toutefois restent des interrogations majeures : me lis-tu ?? Te suis-je nécessaire ?? Que voudrais-tu trouver dans mes entrailles ??

Ma vie est entre tes mains. Les responsables bénévoles du Club sont de plus en plus sollicités et mon alimentation devient problématique.

Alors à ton clavier pour répondre aux trois questions ci-dessus ; pas besoin d'un grand discours, sois simple et concis.

Une seule adresse : [clubalpinmht7321@neuf.fr](mailto:clubalpinmht7321@neuf.fr)

Merci, je compte sur toi.

Signé « le Petit Caf'keur Tarin.

## Un nouveau gypaëton peiserot !

Cette année encore, le vallon de Rosuel à la chance d'accueillir un poussin de gypaëton barbu. L'éclosion a été constatée le 19 mars dernier. Le petit se porte bien.

Afin que ses parents l'élèvent au mieux jusqu'à l'envol, merci de respecter la tranquillité des lieux (information sur site).



# Web utile

## Sites en relation avec nos activités

### METEo FRANCE



Le bulletin neige : obligatoire avant de sortir !

► <http://france.meteofrance.com/france/montagne>

### Meta-SkiRando

Synthèse de plusieurs sites : dernières sorties, météo... Moteur de recherche spécialisé.

► <http://metaskirando.camptocamp.org>

### METEo CHAMONIX



Bulletin détaillé d'une vallée proche

► <http://chamonix-meteo.com/>

### gEOportail



Toutes les cartes IGN à jour, à plat ou en relief :

► <http://www.geoportail.gouv.fr/>

### ALPDidact



Révisez les techniques de sécurité sur neige, en complément de la formation CAF !

► <http://www.alpdidact.ch/>



## PAPETERIE NOUVELLE

35 place du Vieux Pont - MOÛTIERS

Papeterie - Consommable informatique

Petite maroquinerie

Stylos - Cadeaux

Tél. 04 79 06 87 75

Fax 04 79 40 14 92

E-mail : [papeterienouvelle@orange.fr](mailto:papeterienouvelle@orange.fr)

# NOUVEAU TOYOTA RAV4

Vous avez toujours eu  
l'esprit RAV4

À partir de  
**23 990 €**



TOYOTA

TOUJOURS  
MIEUX  
TOUJOURS  
PLUS LOIN

Modèle présenté : RAV4 1.6e 150 D-4D AWD (peinture métallisée incluse). Consommations mixtes l/100 km et émissions de CO<sub>2</sub> (Normes CE) : de 4,9 à 7,3 et de 127 à 176 g/km (C à E). Données homologuées.

**JeanLain**  
NIPPON

[www.jeanlainnippon.com](http://www.jeanlainnippon.com)

**ALBERTVILLE**  
04 79 38 52 16

**AIX LES BAINS**  
04 79 88 80 88

**CHAMBÉRY**  
04 79 62 64 17

Retrouvez-nous sur [www.jeanlainnippon.com](http://www.jeanlainnippon.com)

JeanLain RENT  
LOCATION DE VEHICULES  
[www.jeanlainrent.com](http://www.jeanlainrent.com)



# Au Vieux Campeur

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX



### Carte Cadeau

Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte « cadeau » utilisable en boutique ou sur notre site Internet.



### Carte Club

**10 % de remise** sur certains achats et parfois mieux... Comme par exemple 15 % de remise, sur le matériel de montagne (famille 21)...c'est possible avec la Carte Club Au Vieux Campeur.

- THONON-LES-BAINS (48, avenue de Genève) • SALLANCHES (925, route du Fayet)
- ALBERTVILLE (Centre commercial du Chiriac 10, rue Ambroise Croizat)
  - GRENOBLE (Caserne de Bonne - 25, rue Berthe de Boissieux)
  - LE COIN DES AFFAIRES DU VIEUX CAMPEUR À CHAMBÉRY (Zone commerciale des Landiers - Nord - 543, avenue de Villarcher)

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)

Et aussi à: Paris Quartier Latin - Lyon - Toulouse-Labège - Grenoble



Avec notre application, retrouvez l'intégralité des 6 Tomes de notre catalogue. Vous pourrez consulter en permanence plus de 3000 pages de produits qui vous passionnent.

