

le petit caç'teur tarin



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

www.clubalpinmht.org



*les nouveaux
commerçants*

2 magasins en Tarentaise
Bourg-Saint-Maurice
Salins-les-Thermes

LES OPTICIENS KRYS

KrysTM

145 GRANDE RUE
73700 BOURG SAINT MAURICE
☎ 04 79 07 07 81

**Vous allez
vous aimer**

-20 %

**DE REMISE SUR LES LUNETTES DE SOLEIL ET LES
MASQUES DE SKI SUR PRESENTATION DE CE BON.**



Sommaire

Le mot du président	3
Bilan de l'hiver	4 - 6
Formations	6
Raids de cet hiver	8
Programme des sorties	10-12
Projets	13
L'alpinisme au féminin	14-15
Infos diverses	16-18
Sites internet	19

Photo de couverture : Brèche de la Croix de la Rue
Ci-dessus : Stage d'escalade jeunes dans les Calanques
C-dessous : Retour de rando...



Avertissement :

*Les activités physiques et sportives de montagne
peuvent être dangereuses.*

*Elles nécessitent de l'expérience, et une bonne
connaissance des techniques.*

N'hésitez pas à vous former auprès des clubs alpins.

*Évitez de partir seul, et communiquez votre itinéraire
à vos proches.*

LE MOT DU PRESIDENT

Chers amis,

La saison d'hiver est arrivée à son terme et malgré des conditions inhabituelles nous avons pu, à quelques exceptions près, maintenir les sorties prévues.

Sincères remerciements à nos encadrants pour leur disponibilité et à tous les participants pour leur présence active et joyeuse, confirmée par leurs messages de remerciements et de satisfaction.

Cette année, une nouvelle fois, nous avons participé au Grand Parcours Ski organisé par le comité départemental. Pour mémoire cette manifestation permet à tous d'acquérir de nouvelles connaissances en matière de ski de montagne et je ne puis qu'encourager chacun à y participer.

Sous la conduite efficace de Cécile Chauvin, notre BE d'escalade, la compétition pour les jeunes s'est bien déroulée et a connu le succès habituel. Par ailleurs, la formation des jeunes grimpeurs s'est poursuivie à la grande satisfaction de tous : merci à toi Cécile !

La formation au ski de piste des jeunes du bassin moûtierain s'est bien déroulée avec l'aide de bénévoles engagés ; qu'ils en soient remerciés.

Pour la première fois, nous avons initié quelques jeunes au ski de randonnée, je souhaite amener le plus grand nombre hors des pistes, là où nous nous trouvons en pleine nature au milieu de paysages grandioses pour partager une solidarité naturelle. Les deux jours passés dans le vallon de Forand au-dessus de la côte d'Aime laisseront à tous les participants un souvenir impérissable. Merci aux adultes qui nous ont accompagnés et aidés dans le portage du ravitaillement.

À l'initiative d'Émilie, des sorties «famille» vont être organisées. Elles sont destinées à tous, les activités seront variées (randonnée pédestre, balade avec des ânes, VTT, via ferrata, escalade, etc...), sur une journée ou un WE avec hébergement en refuge, gîte ou camping. Noter dès à présent dans votre agenda le samedi 6 juin (via ferrata) et le WE du 27 et 28 juin (balade avec des ânes).

Le calendrier des sorties d'été a été élaboré par l'ensemble des encadrants afin que chacun puisse y trouver son bonheur.

Puissions-nous profiter d'un bel été favorable aux randonnées pédestres ou glaciaires, à de belles grandes voies d'escalade ou à des descentes vertigineuses dans des gorges, voilà tout le mal que je nous souhaite !

Je vous souhaite un bel été et que chacun trouve l'épanouissement dans ses activités.

Patrick Vahiné

Président du Club Alpin Français de Moûtiers et Haute-Tarentaise

Club Alpin Français de Moûtiers et Haute-Tarentaise

Espace associatif cantonal - 94 grande rue - 73210 Aime - 04.79.09.71.02

www.clubalpinmht.org - contact@clubalpinmht.org

Association à but non lucratif, affiliée à la FFCAM : 24 av de Laumière 75019 Paris - Agrément jeunesse et sport : 73S3207/120707

Dépôt légal : ISSN 1775-8181 juin 2011 - Revue imprimée sur papier recyclé - Imprimerie l'Edelweiss à Bourg St-Maurice 04 79 07 05 33

Envoyez vos photos et articles à : revue@clubalpinmht.org

Bilan de l'hiver

Pour les autres activités, consultez le site du club pour lire les comptes rendus de sorties.

comptes-rendus des sorties
+ photos et vidéos :
www.clubalpinmht.org

Raquettes Hiver 2015

Malgré l'arrivée tardive de la neige nous avons pu, le mercredi, offrir 15 sorties « pour tous » avec une participation variant de 16 personnes quelquefois à 8 - 10 le plus souvent. Quelques dimanches Jean-Marie Muller pour les plus costauds. Soit un total de 110 journées environ sur l'hiver.

Les deux sorties de ski de fond prévues ont été annulées, la première pour cause de mauvais temps, la deuxième le 8 avril par manque de neige. Conclusion : l'année prochaine nous les programmerons plus tôt.

Roc Marchand, lac Branley, Thiaboard, Quermoz, Col de la Fenêtre, Naves, Pointe



des Archets, Chalets du Rosset, Col du Loup, Crève Tête, Vallon du Clou, Col François, Bec Rouge, Petit Croisse Baulet, Dome de Vaugel, Passage du Bozon, Plan des Gouilles et Sécheron.

Quelques souvenirs pour rapporter l'ambiance de ces journées :

- Logis des fées : « n'étant pas certains qu'elles nous attendent, nous avons pris la précaution d'emmener nos propres « fées du logis » ». Compte rendu de Guy.

- Vers le col de la fenêtre : « quelle belle journée ! Une neige douce et un soleil généreux pour fêter l'anniversaire des « jumelles du Caf » ». Compte rendu de Gisèle.

- Le Thiabor - 2100 m : « un petit groupe de six dames bien motivées s'est élanqué sur les quelques centimètres de poudreuse mais dans un beau décor hivernal ». Compte rendu de Marguerite.

- Le Col du Loup : « encore une magnifique journée dans la bonne humeur au milieu de magnifiques paysages ». Compte rendu d'Annick.

- Les Chalets du Rosset « que les gens du pays appellent « l'écurie ». Comme il y a beaucoup de chocolats, de gâteaux et de soleil la pause dure jusqu'à 13h30 ». Compte rendu de Michèle.

- Pointe des Archets : « comme la neige était bonne, pas question d'éviter les beaux couloirs avec une épaisse couche de poudreuse ». Compte rendu de Jean-Marie.

- Sortie nocturne et soirée fondue à Naves : « paysage somptueux, un blanc froid et immaculé, les arbres figés sous la neige. A mi-pente on rentre dans le brouillard et tout devient ombres et formes ». Compte rendu de Nicole.

- Le Petit Croisse Baulet : « avec une vue sur le Grand Croisse Baulet qui nous dominait d'un peu plus de 200 m, la chaîne des Aravis à l'Est en technicolor, toute la chaîne du Mont Blanc. Un délice pour les yeux ». Compte rendu de Françoise.

- Crève-Tête : « un beau promontoire ensoleillé qui constitue le premier élément de la ligne d'arêtes qui monte au sommet de Crève-Tête, longue succession de pointes rocheuses encapuchonnées de blanc et de vagues arrondies de neige.... Comment ne pas s'abandonner à la contemplation de ces courbes voluptueuses. Il n'y a plus de matière ni de couleur mais simplement une éclatante composition de blancheur et de formes dans un air si léger ». Compte rendu de Gérard.

Nicole Boitte

PARTAGEONS NOS DIFFERENCES

L'apparence de la différence plutôt que de freiner le relationnel devrait nous mener vers l'autre.

Chaque personne est unique, découvrons nos particularités mutuelles, c'est cela la richesse de l'être humain.

Le handicap visible ou invisible, l'échange verbal ou non, déficience visuelle, assis, debout, démarche hésitante, attitudes d'un corps ou d'un mental non conventionnels....

Une perte d'autonomie ne traduit pas l'essentiel d'autrui, il reste l'être avec ses défauts et ses qualités comme chez chacun d'entre nous. Traversons la rue de notre inconscience qui nous handicape pour nous diriger simplement vers la personne....

Le dimanche 8 mars 2015, l'association Handiévasion 73 sous la direction de Pierre Digeon (cafiste également), accompagnée de 4 membres du CAF se retrouvait à Naves, au parking du Tovet, point de départ des pistes de fond.

Vers 11h du matin, après une préparation forcément longue (montage du matériel handiski, pulka, installation des personnes), le groupe prend son départ.

Chacun a son rôle : tirer, pousser et guider ces traîneaux, mais également veiller au bien-être de leurs occupants.

Le projet initial était d'atteindre le refuge de Nant du Beurre, un bel objectif mais trop lointain vu l'heure de départ et il est plus sage d'y renoncer.

Au bout de 300 m de montée, nous déballons le pique-nique sous le soleil généreux de ce versant du Beaufortain.

On échange, on déguste (trop bon le saucisson de chèvre !) et on lézarde !

Pour le retour : initiation pour certains à la conduite des pulkas, la consigne pour la descente étant de guider et retenir, merci à toutes ces personnes qui nous ont accordé leur confiance ! Beaucoup de sourires pour de la glisse tous ensemble.

De retour au Tovet, nous terminons cette journée chaleureuse par un copieux goûter.

J'ai hâte de renouveler cette expérience si riche sur le plan humain !

Une sortie d'été est prévue **le 28 juin 2015** : tous les cafistes seront les bienvenus pour accompagner les personnes d'Handiévasion 73.

Et que ça roule avec les joëlettes pour aider à l'accessibilité à « des balades nature » pour tous !

Ne nous enfermons pas dans l'ignorance « partageons nos différences » !

Fabienne Girard



ECOLE D'AVENTURE

Cette école qui est la passerelle indispensable pour amener les jeunes à la multi-activité et au milieu naturel, fonctionne en partie avec Cécile, notre BE escalade, et aussi grâce à l'engagement de parents bénévoles. Elle touche environ le tiers des jeunes, ce qui est malgré tout un bon ratio.



Remercions Emilie qui est venue épauler le petit groupe en place depuis quelques années. Cela demande du dynamisme, des idées et de l'organisation pour arriver à offrir cette diversité dans toutes les approches du milieu naturel : sortie raquettes en hiver (refuge du Plan de la Traie cet hiver, au dessus des Allues), puis Via Ferrata ce printemps, ainsi que la sortie randonnée avec ânes fin juin avec une nuit en refuge et les stages escalade de l'été.

Le site du club reprend en détails toutes les dates et les conditions pour ces sorties. Nous vous engageons à aller le visiter et proposer votre aide dans cette organisation.

L'équipe responsable

SUR LA TRACE DE L'AUTONOMIE

Cet hiver encore un groupe motivé a « travaillé » avec Patrick.

Quatre sorties au programme, chacune préparée le jeudi soir, en salle pour être tout à fait opérationnel lors de la sortie du dimanche.

Et puis il y a eu ce WE du 11 et 12 avril, avec l'ascension du Dôme des Sonailles depuis le refuge de La Valette, retour par le Dôme des Nants. L'apothéose pour terminer ce cycle !!

Tous les comptes rendus sont sur le site ; vous pourrez voir les photos ainsi que les comptes rendus dithyrambiques des participants.

Ces derniers n'ont qu'une envie : y retourner l'hiver prochain ! Et vous ??

Monique

ECOLE DE SKI ET DE MONTAGNE

Le CAF Moûtiers et Haute Tarentaise a lancé en 2013 une école de ski sur la commune de Moûtiers avec comme objectif apprendre à skier aux enfants de la commune. Notre choix s'est porté vers les pistes de Courchevel - Moriond, habituées à accueillir depuis de nombreuses années les écoles du secteur. La S3V nous a proposé un forfait à un tarif très préférentiel (moins de 7€) et l'ESF locale a aussi joué le jeu en nous proposant un coût d'enseignement attractif.

Cette année, l'Ecole de Ski et de Montagne a accueilli près de 100 enfants de la Communauté de Communes de Cœur de Tarentaise, soit une augmentation de 100% des effectifs en 3 ans. Elle a aujourd'hui atteint son rythme de croisière. Grâce au soutien financier de la CCCT (plus de 50% du budget global), nous avons pu maintenir des tarifs attractifs, inchangés depuis la création de l'école. Ces tarifs sont indexés sur le Quotient Familial : 80€ à 240€ pour la saison complète afin de permettre l'accès à la pratique du ski pour tous les enfants, y compris ceux de familles aux revenus modestes.

L'école est gérée par une commission de 7 membres bénévoles : Patrick Vahiné, Fred Queru, Joseph Mingoia, Nouare Kismoune, Stéphane Jacquier, André Fourmaintraux, Martial Holvoët. Ils organisent le fonctionnement : prise en charge des enfants derrière le lycée de Moûtiers, montée en bus à Courchevel 1650, accompagnement des groupes pendant les cours avec les moniteurs ESF jusqu'au retour à Moûtiers.

Cette année, nous avons diversifié l'offre : en plus du ski alpin traditionnel et du hors-pistes réservé aux plus aguerris, création d'un groupe snowboard de 7 enfants et initiation au ski de randonnée. Dans cet esprit de diversification et d'ouverture aux

autres nous avons également accueilli des adultes du « Petit Nice » et des « Charbons Bleus » (centres spécialisés pour adultes handicapés) qui ont été intégrés aux groupes d'enfants.

Cette année, 20 enfants ont débuté à ski et ont obtenu le flocon ou la 1ère étoile à la fin de la saison. Pour les autres, on peut recenser 20 2ème étoile, 18 3ème étoile, 20 étoile de Bronze, 1 étoile Or, 1 fléchette, 7 flèche Bronze, 10 flèche d'Argent, 1 flèche de vermeil et 3 snow niveau 1.

Notre école a proposé à quelques-uns de nos jeunes (une petite dizaine) une initiation au ski de randonnée avec une sortie en refuge les 14 et 15 avril accompagnée par des bénévoles du CAF. Le Club a trouvé quelques paires de ski de randonnée d'occasion, la difficulté étant de dénicher des skis et des chaussures de rando en petites tailles.

L'école de Ski et de Montagne justifie aujourd'hui bien son nom, en permettant non seulement l'apprentissage du ski aux plus jeunes, mais également en leur faisant découvrir la montagne en dehors des pistes damées. De futurs membres actifs du club ?

L'année prochaine, nous poursuivrons cette aventure avec confiance car nous avons la confirmation du soutien financier de nos élus locaux.

La commission ESM.



LABELLISATION DE L'ECOLE DE SKI ET DE MONTAGNE

Après ces deux premières années d'activité, qui se sont montrées positives et en nette progression pour notre jeune école, nous avons pu être enfin reconnus par notre Fédération.

En effet celle-ci vient de nous accorder la labellisation, ce qui veut dire pour nous une reconnaissance de notre sérieux et de notre qualité dans l'encadrement et l'enseignement ; cela valorise aussi les encadrants qui se dévouent à cette tâche et de plus cela nous assure une pérennité dans l'aide qui nous est accordée par la FFCAM pour améliorer le fonctionnement de cette jeune école.

La commission ESM

SKI DE RANDONNEE

La neige est arrivée tardivement ce qui a entraîné l'annulation des sorties prévues en décembre. La saison a véritablement commencé en janvier. Le manque de neige, le manteau instable, le mauvais temps ont entraîné cinq annulations et des changements d'itinéraires.



Cependant la participation est satisfaisante, entre 15 et 20 participants à chaque fois. Il serait souhaitable d'optimiser cette bonne participation en renouvelant et en renforçant le nombre d'encadrants. Un apport de jeunes permettrait de diversifier l'offre des sorties, plus sportives pour les jeunes, plus « cool » pour les plus anciens.

Alors n'hésitez pas. Participez à des stages d'encadrement, l'avenir du club en dépend.

Max Bal

ECOLE D'ESCALADE JEUNES ET COMPETITION

Cette école qui entre dans sa 14^{ème} année d'existence, se trouve aujourd'hui bien rodée ; Plafonnée à 70 jeunes (7 à 17 ans) qui sont répartis sur les trois cours du mercredi AM ainsi que celui du mardi soir (les plus initiés), elle est menée sous la compétence de Cécile, aidée par les jeunes lycéens du BE Montagne qui se forment ainsi à l'initiateur montagne.

Des améliorations se font progressivement dans l'équipement du mur : par exemple une meilleure coopération avec les enseignants lycée et collège permet désormais d'utiliser en commun les cordes et quelques dégaines qui sont ainsi laissées sur place. Cela demande une gestion plus rigoureuse pour le renouvellement mais permet un gros gain de temps et d'efficacité pour tous.

Le dynamisme de l'encadrement professionnel et des parents bénévoles participe au bon déroulement de la compétition annuelle pour les plus jeunes. Quelque 120 jeunes grimpeurs de tous les clubs savoyards viennent y participer et se mesurer dans une ambiance sportive qui reste familiale et sans prétention.

Les stages d'escalade de printemps, d'été ou d'automne, encadrés par Cécile permettent régulièrement aux jeunes de découvrir des sites nouveaux : en Italie, Calanques, Espagne.

Certains de ces stages, suivant les conditions météo, se rapprochent plus de l'école aventure car ils proposent une certaine multi-activité, telles que canyoning, via ferrata, ou initiation aux grandes voies.

Tous les programmes sont visibles sur le site ;

N'hésitez pas à aller le visiter et apporter vos remarques, vos idées et pourquoi pas votre aide.



ECOLE D'ESCALADE ADULTES

L'escalade en salle

Mise en place des cartes

Pour la saison 2014/2015, le mur de la SAE du gymnase de Moûtiers a permis encore à un grand nombre la possibilité de grimper. Les crâneaux ne sont possibles qu'avec la participation de volontaires pour les gérer. Afin de bénéficier d'un accès au mur le plus sécurisé et le plus juste, le club (inspiré par d'autres clubs sportifs) a décidé de mettre en place une carte nominative.

Si ce changement de fonctionnement a causé des déceptions ou désagréments, cela a exigé de l'énergie supplémentaire de la part des bénévoles pour assurer, coordonner et satisfaire.

Votre autonomie déjà validée, l'inscription pour la saison prochaine en sera facilitée.

A quelques pas d'adhérence, l'escalade...!

Fabienne

RASSEMBLEMENT DES ADHERENTS

Le 29 mars

Cette année, c'est à Bourg Saint Maurice que se sont donné rendez-vous 17 raquetistes et 22 skieurs pour le traditionnel rassemblement des adhérents. Et c'est 52 personnes que notre Chef Yannick attendait à table !

Au petit matin, changement d'heure oblige, le groupe raquette a grimpé le Dôme de Vaugel par un chemin longeant l'Arbonne. Les skieurs quant à eux, se sont dirigés vers les Echines-Dessus afin de remonter le vallon des Sapieux. Jolie balade sauvage qui nous aura permis de contempler tout à loisir les hardes de bouquetins et le gypaète barbu. Dès 11 h 30 il nous a fallu dépeauter pour la descente et là encore Yann, 10 ans seulement, qui nous avait épaté pour la montée, nous a montré qu'en plus d'être résistant, il était bon skieur !

Retrouvailles toujours aussi sympathiques chez Yannick et Patricia, que nous remercions de nous avoir accueillis malgré le départ très matinal du Chef pour un raid en Autriche le lendemain.

MF



Journée sécurité rassemblant raquettistes et randonneurs à ski

Nous étions une bonne cinquantaine d'adhérents encadrés par Eric Costabloz, Monique Fribourg, Patrick Vahine, Bernard André et André Fourmaintraux.

Bien que la neige manquât l'équipe d'encadrants de la journée a fait preuve d'imagination et de compétences. Le matin en salle, nous avons constitué trois groupes qui ont tourné.

Deux groupes ont repris les caractéristiques des DVA avec Bernard ou Eric en soulignant l'évolution du matériel et en découvrant la dernière génération de ceux que le Caf vient d'acquérir ; le 3ème groupe avec Patrick a repris les divers aspects de l'organisation du Caf autour de la sécurité et de la responsabilité et a rappelé les grandes notions et la façon dont le Caf de Moûtiers y répond.

L'après-midi sur le terrain au stade d'Aigueblanche après le casse-croûte, cinq groupes de pratique du DVA, nous ont permis de tester les divers appareils et de réviser la mise en œuvre des processus de recherche.

Finalement le manque de neige n'a pas empêché de reprendre ces fondamentaux pour le ski de rando comme pour les sorties raquettes.

Les manipulations du DVA en salle suivies d'applications sur le terrain sont complémentaires.

Il est bon de reprendre la mise en pratique de la sécurité chaque année, dès les premières sorties pour une mise en application en situation de tout ce qui est à voir.

Je trouve qu'en complément de cette journée autour de la reprise de contact avec le matériel de sécurité et avec les principes de la responsabilité dans les sorties d'hiver, il serait intéressant d'organiser un temps d'informations centré sur les divers aspects de la nivologie qui nous concernent.

■
Xavier Bonnet-Eymard



FORMATION

Techniques alpines en raquettes

Le 10 et 11 mars



Parti pour 2 jours au Nant du Beurre afin de suivre un stage de «techniques alpines hivernales», en tant que stagiaire, je me suis vu proposer, à la fin de la première demie journée par les instructeurs Alain et Isabelle, de passer de l'autre côté de la barrière, en tant que formateur. Proposition acceptée de bon gré.

La première journée s'est déroulée autour du refuge du Nant du Beurre, afin de mettre en œuvre différentes techniques de progression à raquettes.

Pendant ces ateliers, plusieurs interrogations venaient à l'esprit des stagiaires :

- Peut-on engrayer une chute à raquette ; comment faire passer un talus raide à des participants sans matériel (baudrier, crampons), etc....

Plusieurs exercices ont donc de ce fait été mis en place. Assurance dynamique, confection de mains courantes.

Au cours de la journée, les ateliers ont évolué vers un niveau plus alpin : baudrier, casque, piolet, crampons

- Progression avec piolet mais sans crampons, puis avec crampons.

- L'encordement.

- Ancrage : avec piolet, bâtons, champignon de neige, avec l'aide du relief (arbre, rocher).

- Enchaînement de mains courantes.

En fin de journée, retour au refuge, synthèse de la journée et préparation pour le lendemain d'une course, aux alentours du refuge.

Le choix du sommet se porte sur «La Pointe de Dzonfié». Comme à chaque préparation de course, prise en compte du BRA, de la météo, du niveau des participants, ce qui a permis d'établir un choix d'itinéraire.

Deux groupes sont ainsi formés, au matin du 2^{ème} jour, avec pour objectif la Pointe de Dzonfié. Itinéraire en tête, azimut tiré, choix stratégique, tout est logiquement prévu, en tout cas sur le papier.

Cependant, sur le terrain, malgré un choix d'itinéraire commun pour les 2 groupes partis à 20 mn d'intervalle, ce choix va diverger, au pied d'une difficulté.

La présence d'accumulation de neige et de plaques par endroit fera prendre des itinéraires totalement opposés. Le premier groupe optera pour une trajectoire plus rectiligne avec utilisation de crampons et du piolet (n'était-ce pas le thème du stage ?), alors que le second groupe a préféré un itinéraire plus long mais qui au final paraissait plus sécurisant.

Remerciements tout particuliers, aux instructeurs Alain et Isabelle, ainsi qu'aux stagiaires, qui m'ont permis de vivre deux jours magiques.

■
Bruno Rocca

Formation DVA1

« Sauvetage avalanche en autonomie »
Encadrée par Emmanuelle BARUDIO sur le
domaine des Arcs/Peisey Vallandry
Le 7 mars 2015



L'un des objectifs du Club Alpin Français est de solliciter ses adhérents à se former pour être autonomes.

L'hiver, le hors-piste est notre terrain de jeu, que ce soit en ski de rando ou en raquette.

Loin d'être autonome, les collectives avec le CAF nous permettent de pratiquer nos activités préférées. On se sent en « sécurité », à un point qu'on se laisse guider totalement. On suit comme des petits moutons. Mais, je me pose une question, en cas d'avalanche, est-ce que je peux faire confiance au reste du groupe ? Est-ce que le groupe peut me faire confiance ? Et si l'avalanche emporte l'encadrant ?

Connaître son DVA et les bases de recherches de personnes sous avalanche est un minimum que chacun devrait connaître.

J'ai choisi la formation DVA 1 « Sauvetage avalanche en autonomie » avec l'ANENA car près de chez moi et à 22 euros. La formation se déroula sur une demi-journée de 9h à 13h environ. L'avantage de ce genre de formation c'est le nombre, nous étions 4. (Maximum 8).

Dans un premier temps, nous étions dans une salle pour le côté théorique, environ 45mn. Quelques documents nous sont fournis : Guide pratique pour le sauvetage en autonomie des victimes d'avalanche et « La base du sauvetage DVA », un résumé du guide. On a également rempli un questionnaire pour évaluer nos connaissances sur la recherche de victimes en autonomie en début et en fin de formation. Nous avons parlé de :

- Courbe de survie des victimes totalement ensevelies
- Conduite simple en cas d'accident
- Message d'alerte
- Procédure du test Émission/Recherche du groupe
- Accueil hélico
- Techniques de recherche, de localisation et de dégagement mono-victime
- Recherche du signal (visuel/DVA/auditif)
- Recherche approximative
- Recherche fine
- Recherche du point à la sonde
- Pelletage

Deuxième partie, le terrain, sur le domaine des Arcs. Emmanuelle nous a amenés sur une belle avalanche de quelques jours. Ainsi nous avons pu être en conditions réelles. Une ava-

lanche d'environ 40 m de large et 100m de long. Elle coupait une piste de ski.

Sur le terrain, mise en application du théorique vu en salle. La pratique se déroule en plusieurs étapes :

Maîtriser son matériel : Déploiement de sa sonde, montage de sa pelle et connaître chacune des fonctions de son DVA. De là quelques conseils sur le choix du matériel. Par exemple, privilégier pelle en alu et sonde d'un minimum de 2m50

Utilisation de la sonde : méthode de sondage, en spirale tous les 25cm

Utilisation de la pelle : méthode de dégagement, création d'une plate-forme

Travail sur la recherche du signal ; rotation 3D du DVA

Contrôle « Emission/Recherche »

Point sur le contenu du message d'alerte

1er exercice de recherches de victimes en moins de 15mn, en binôme : à pied, on remonte l'avalanche.

2eme exercice : à ski, on descend l'avalanche. Les exercices ont permis à chacun d'être dans la situation de recherche et d'observation.

Dernier exercice :

Travail du pelletage à plusieurs : méthode de dégagement en V

Nous avons clôturé la formation par le ressenti de chacun sur cette demi-journée et sur les envies de formation. Pour ma part, DVA2 recherches de multi-victimes.

N'hésitez pas d'aller sur le site de l'ANENA pour vous documenter sur le sujet : www.anena.org

Aurore Azelart

NDLR

La FFCAM organise également des stages intitulés Neige et avalanche, sur deux jours. Vous les trouverez sur le site de la fédération : <http://www.ffcam.fr>, sans oublier la journée organisée tous les débuts de saison par le club. Se rapprocher de Bruno Villard pour tous renseignements

Quel temps fera-t-il ce dimanche et pourquoi ?

Mais qui pose la question et dans quel but ?

L'habitué des sorties dominicales et l'encadrant responsable de la sortie s'interrogent !

L'un pour savoir s'il participe à la sortie, l'autre pour estimer les risques, maintenir ou modifier la course prévue et fixer le niveau des participants.

Entre décembre 2014 et mai 2015 le club a prévu les courses suivantes :

Ski de Fond : une, Raquette : 19, ski de montagne : 34 !

Pour encadrer ces sorties le club fait appel à des bénévoles :

Ski de fond : un, raquette : 7, ski de montagne 12 !

Pour les raquettes le même encadrant propose 10 sorties, un autre 8 !

Pour la rando, même scénario que pour les raquettes.....

Entre décembre et septembre 2014, autres prévisions :

Randonnées : 30 sorties, VTT : 11, Alpinisme : 14

Là aussi respectivement 7, 2 et 6 bénévoles ont proposé et encadré ces sorties !

L'avenir se prépare maintenant !

Nombre d'entre-nous possède toutes les qualités techniques, pédagogiques pour encadrer, alors venez rejoindre les encadrants, ne sous-estimez pas vos qualités, au contraire mettez-les en valeur et faites-en profiter tous nos amis !

Un grand bravo à tous ceux qui ont fait le pas et déjà cités dans la revue d'hiver :

Bruno ROCCA, Eric COSTABLOZ, Yves DUNANT, Manu ROUX, François BESSAM

Auxquels nous ajouterons en formation : Jean-Pierre PERRIER et Aurore AZELART.

Bruno VILLARD

Week-end dans le Jura, 7, 8 et 9 février

Les athlètes (féminines en majorité) ainsi que leur entraîneur pur Jura, sont de retour : 12 au départ, 12 à l'arrivée dans le charmant gîte de Bugnon au lac des Rouges Truites, non loin de Foncine Le Haut et de la Chapelle des Bois, pour les connaisseurs. Il s'agit de la dernière trouvaille de Cathy et Jean-Louis Carroz (nos G.O), qui anticipent et dégottent chaque année, un nouveau lieu pour nos exploits (parfaitement).

La neige, pas de souci, un bon mètre qui recouvre cette magnifique région autant dans la forêt que dans les prés, froide, légère et scintillante. Toujours aussi beau et sauvage, ce Jura, on ne s'en lasse pas. Même si le thermomètre ne monte guère au dessus de zéro, voire même en dessous quand la bise arrive.

Départ : samedi 7, jour des vacances, même pas peur, nous partons à l'aube (8H) à l'assaut de rustiques régions inconnues !

Premier entraînement du groupe espoir : samedi après midi (après le casse croûte) sur les pistes de Prénovel, les styles diffèrent : skating, alternatif. Le soir, récupération autour d'une Morbiflette.

Dimanche, tout le monde est prêt pour la « Transju » (Transjurassienne pour les non-initiés), voir le passage des coureurs à la Chapelle des Bois (15 km). Le soleil a oublié de se lever mais pas le vent, pas grave, cela fait de belles photos et une ambiance particulière. Le soir les athlètes s'affrontent dans des parties endiablées de Brainstorm.



Lundi : pas question de louper le rendez-vous avec la fromagère et de faire le plein de comté avant de monter, monter, monter (c'est quand qu'on descend ?) sur la crête du Mont-Noir (10 km). Mais finalement certaines n'ont pas leur dose et repartent pour deux boucles plein soleil (c'est fou cette addiction au sport !) il fait grand beau, la neige est toujours légère et (blanche), petite dégustation de Macvin....à l'apéro, gros casse croûte avant de se quitter pour le retour en Savoie.

L'équipe est au top niveau pour...refaire un stage !

Merci à toutes, la Raymonde, la Christiane, La Nicole, La Edith, les Catherine, la Paulette, la Françoise, la Martine, et à... vous deux le Jean Luc, le Jean Louis pour ces bons moments.

Pour l'année prochaine, Cathy et Jean Louis sont déjà en prospection du côté de Métabief et une idée de ski nordique se profile ...

Martine Anciaux



Raid en Autriche

A nos amis qui ont dû se désister, qu'ils n'aient pas de regrets ! Ce lundi au lendemain du rassemblement du club, bien nourris par Yannick, départ 4h30 heure d'été à Aigueblanche sous une belle pluie dans un superbe véhicule couvert de publicité. ..

Après quelques km, un individu cherche son portefeuille. ...demi tour à la prochaine sortie puis de nouveau, le fautif est retrouvé, nous allons dormir sauf le pilote et son adjointe qui suit le « roadbook » avec une telle précision que nous traverserons Zurich City....

Après 11 heures de route sous la pluie, merci les chauffeurs, arrivée à 1900 m, pluie, vent, neige et froid, un régal !



Nous chaussons et croisons après 300m D+ un guide de Haute Montagne. Il renonce et rentre. Sur ses conseils nous faisons de même.

Accueillis dans une agréable maison où pour la modique somme de 29 € et un délicieux repas à 13, pas prévu au budget, ni subventionné mais que fait le CAF, sans parler des arrhes, 230 € perdus, snif !

Pas de vin ce soir là mais alors la bière. ...

Nous rentrons, il neige toujours ! Allez une petite dernière et au lit...

Petit déjeuner prévu à 8heures, rien ne manque : œufs, saucisson etc. un régal!

Nous prenons connaissance du Bera local dans la langue de Goethe mais bon 4 c'est 4 dans toutes les langues et toute la semaine, vous avez compris...

Alors que nous dégustons tranquillement notre Fruehstuck notre hôtesse nous annonce que la route sera fermée à 10heures mais ne sait quand elle rouvrira, il est 9h10.

Ça y est nous chargeons et en route, nous passerons la barrière à 9h58 et laisserons derrière nous le garde suisse qui semblait attendre notre passage. Un peu plus tard dans la vallée arrê « Bière » eh ! il est bientôt 11heures!

Un dernier stop du côté de Lausanne, vous savez maintenant pourquoi et retour Aigueblanche après 12heures de voyage.

En résumé: 1400 km, 300m D+, 300D-, risque 4, 2 litres de bière et 230 € d'arrhes.Le tout en 42 heures !

C'EST PAS DU SPORT ÇA !!!

Bruno

Les collectives

Pour participer aux «collectives» par le CAF, vous devez :

- Posséder la **licence CAF** 2014-2015 (ou souscrire à une carte découverte)
- Être majeur ou accompagné
- **Observer les consignes** de l'encadrant, avant et pendant la sortie
- Être en bonne condition physique
- Être **correctement équipé** pour la sortie envisagée : vêtements, protections, matériel individuel, hydratation et vivres de course

Consultez les changements
de dernière minute sur
www.clubalpinmht.org

Pour vous inscrire :

- Téléphonnez à l'encadrant **le vendredi entre 18 h et 20 h** (pas d'inscription sur place au départ).
- Si problème, ne laissez pas de message : rappelez dès que possible.
- Si nuit en **refuge**, inscrivez-vous 21 jours minimum avant la sortie afin de réserver (à certaines périodes, vous devrez verser des arrhes) ; contactez à nouveau l'encadrant 48h avant le départ pour disposer des consignes.
- Dans certains cas, le responsable pourra vous proposer une autre randonnée plus adaptée.

Bien Covoiturer :

Partagez les frais de déplacement !
Ils sont établis à **0,40 €/km** par véhicule
Consultez les changements de dernière minute
www.clubalpinmht.org

RANDONNÉES PÉDESTRES

Date	Destination	Niveau	Responsable - Téléphone
Me 3/06	Roche Parstire Depuis lac de St Guérin — Beaufortin	F - 664 m	Jean-Pierre Perrier - 04 79 24 07 64
Me 10/06	Pédolz-Aremanaz Depuis Nant Fourchu — Bauges	F - 900 m	Jean-Marie Muller 04 79 24 28 43
Me 17/06	Trou de La Mouche Depuis Les Confins — Aravis	F - 1000 m	Nicole Boitte - 06 16 66 40 18
Me 24/06	Pointe de La Grande Journée Depuis chalet Bellachat — Beaufortin	F - 930 m	Jean-Pierre Perrier 04 79 24 07 64
S 27 et D 28/06	WE en alpage — lieu à définir Sortie famille	F	Emilie Gaillard Roche 06 19 53 03 90
D 28/06	Sortie « Joëlette » - lieu à définir	F	Fabienne Girard - 06 85 54 89 99
Me 1 et J 2/07	Cornettes de Bise - Mont de Grange Week-end dans le Chablais	F - 1196 m F - 1150 m	Nicole Boitte 06 16 66 40 18
D 5/07	Aiguille Grive, par le col d'Entreporte Depuis Plan Peisey	F - 1100 m	Marguerite Foessel 06 83 28 85 78
Me 8/07	Le Cheval Noir par sentier ou arête Depuis col de la Madeleine	F ou BM - 832 m	Jean-Marie Muller - 04 79 24 28 43
D 12/07	Col et lac de La Colombière Depuis St Colomban des Villards Retour par col Merlet (circuit)	BM - 1500 m	Christophe Desbois 06 19 19 85 27
Me 15/07	Le Miravidi Depuis le pont de Chézari Hte Tarentaise	F - 1000 m	Jean-Marie Muller 04 79 24 28 43
S 18 et D 19/07	Deux jours dans le Vercors sur les Hauts Plateaux Plaine de La Queyrie-Grand Veymont Nuit en cabane	F - 1000m 5h et 8h	Rémi Borel 06 77 37 22 25
Me 22/07	Mont Coin — Col du Bresson — Col Tutu — Lac d'Amour Depuis le refuge de La Coire	F - 1500 m	Jean-Pierre Perrier 04 79 24 07 64
S 25/07	Rando patrimoine de Villarnard vers le lac Bleu (La Perrière)	F	Fabienne Girard 06 85 54 89 99
D 26/07	Col de la Louïe Blanche et col du Tachuy (possibilité du col du Tachuy en A/R)	BM - 1300 m ou F 1000 m	Jean-Pascal Loriaux : 06 83 28 85 78 Rémi Borel : 06 77 37 22 25
Me 29/07	Lancebranlette Depuis le col du Petit st Bernard	F - 800 m	Nicole Boitte 06 16 66 40 18
D 2/08	Lac de Plan Richard par le lac de La Plagne Depuis Rosuel	F - 1100 m	Marguerite Foessel 06 83 28 85 78
Me 5/08	Bellacha Depuis Lachat - Lauzière	F - 700 m	Annick Hamberger 04 79 24 20 30
D 9/08	Col de Montjoie — Col de Sarvatan Depuis le col de La Madeleine - Lauzière	F - 900 m	Christophe Desbois 06 19 19 85 27
Me 12/08	Pointe de la Sana Depuis le Manchet — Hte Tarentaise	BM - 1500 m	Jean-Pierre Perrier 04 79 24 07 64

M 18 et Me 19/08	Refuge de la Vanoise — Pte de la Réchasse Depuis les Fontanettes	BM ou F - 900 + 700	Jean-Marie Muller 04 79 24 28 43
D 23/08	A définir		Dominique Descamps - 06 45 87 73 16
Me 26/08	La Roche Pourrie — Mont Mirantin Depuis le Fort du Mt - Beaufortin	F - 1000 m	Jean-Pierre Perrier - 04 79 24 07 64
Me 2/09	Dent de Crolles Depuis le col du Coq - Chartreuse	F - 700 m	Nicole Boitte - 06 16 66 40 18
Du J 3 au D 6/09	Tour de la Bessanèse Depuis Avérole - Hte Maurienne - Nuits en refuge	BM	Monique Fribourg - 04 79 07 39 24 avec Max Bal
Du L 7 au D 13/09	Tour du Viso par les cols Queyras/Italie	F	Nicole Boitte 06 16 66 40 18
Me 9/09	A définir		
D 13/09	Cime Noire par la vallée des Encombres Depuis Caseblanche	BM - 900 m	Christophe Desbois - 06 19 1985 27
Me 16/09	Traversée des Pointes Lorès - Depuis le Manchet — Hte Tarentaise	BM - 1100 m	Jean-Marie Muller - 04 79 24 28 43
Me 23/09	Traversée Robert Blanc- Col de la Seigne Depuis la Ville des Glaciers	F - 900 m	Jean-Marie Muller 04 79 24 28 43
Me 30/09	Les 4 cols Palet, croix des Frettes, Grassaz, Tourne Depuis le lac de Tignes	F - 1200l	Jean-Pierre Perrier 04 79 24 07 64
D 4/10	Col de la Flachère Depuis le col de la Madeleine	BM - 900 m	Christophe Desbois - 06 19 1985 27
Me 14/10	A définir		

ALPINISME

Les sorties "École de neige" sont ouvertes à tous, débutants ou initiés. Elles sont l'occasion de (re)découvrir les bases de l'alpinisme : encordement, sécurité, évolution sur la neige et la glace... Nous proposons deux samedis, afin que tous puissent participer dans de bonnes conditions.

Date	Course - Massif	Niveau	Responsable - Contact
S 6/06	Ecole de neige - Val Thorens	Pour tous	Monique Fribourg - 04 79 07 39 24 Max Bal
S 13/06	Ecole de neige - Val Thorens	Pour tous	Monique Fribourg - 04 79 07 39 24 Max Bal
S 13 et V 14/06	Col de Freydane par ref.Jean Collet-Traversée intégrale Grand Pic de Belledonne	F - 600 m 900 m	Christophe Desbois 06 19 19 85 27
S 20 et D 21/06	Bellecôte Depuis Champagny — Refuge de Plaisance	F - 600 m +1250	Max Bal 04 79 09 72 11
D 28/06	La Tsanteleina Par le glacier du Santel — Le Saut	PD - 1300 m	Jean-Pierre Perrier 04 79 24 07 64
S 4 et/ou D 5/07	Pointe de la Galise par les arêtes	PD (pas de III) - 1300 m	Jean-Marie Muller 04 79 24 28 43
S 11 et D 12/07	Grand Paradis Par ref. Chabod	PD - 1300 m	Jean-Marie Muller 04 79 24 28 43
S 18 et D 19/07	Grande Casse Voie normale - Nuit au refuge du col de la Vanoise	PD+ AD- 900 et 1400 m	Manu Roux 06 81 22 25 46
S 18/07	Pointe du Dard par l'Arcellin en Vanoise	PD - 1550 m	Jean-Marie Muller 04 79 24 28 43
S 25 et D 26/07	Pointe de l'Invernet Depuis le refuge du Ruitor	PD - 300 +1100m	Manu Roux 06 81 22 25 46
D 2/08	La Traversière Depuis le Saut	F - 1050 m	François Bessam - 06 13 41 65 25
S 8/08	Pointe des Mines Par le barrage du Clou	TBM - 1710 m	Jean-Pierre Perrier - 04 79 24 07 64
D 9/08	Pointe de la Golette Exercices en neige possibles en montant vers la Tsanteleina	F 1000 m	François Bessam 06 13 41 65 25
S 15/08	Col du Tondu - Mont Tondu Par les arêtes	PD - 950/1200 m	Jean-Marie Muller - 04 79 24 28 43
S 22 et D 23/08	Pointe Marie par l'arête Depuis le refuge d'Avérole	PD - 350 +1100m	Jean-Marie Muller 04 79 24 28 43
S 29 et D 30/08	Pointe de l'Echelle Par Péclat Polset	PD - 850 + 950 m	Jean-Pierre Perrier 04 79 24 07 64
S 5 et D 6/09	Traversée Vallonet — Grand Bec Par le refuge du Grand Bec	PD - 400 +1000m	Jean-Pierre Perrier 04 79 24 07 64
D 6/09	La Grande Sassièrre Depuis le Saut	F - 1500 m	François Bessam - 06 13 41 65 25

ESCALADE

SORTIES ADULTES AVEC CECILE

	<p>WE 4 jours escalade : grandes voies et perf technique en falaise dans les Gorges du Tarn et de la Jonte.</p> <p><u>Date</u> : 22 au 25 Mai 2015, 4 jours. <u>Nombre de places</u> : 8 <u>Conditions</u> : ouvert à tous, départ vendredi matin vers 7h, retour lundi soir vers 22h. <u>Hébergement</u> : gîte en gestion libre <u>Transport</u> : collectif minibus 9 places <u>Prix</u> : 180 euros comprenant : encadrement, hébergement en demi pension et transport, ne comprenant pas les repas du midi.</p>
	<p>Sorties journée falaise : Lieux : Tarentaise/ Maurienne : Initiation et perfectionnement en falaise.</p> <p><u>Date</u> : Vendredi 1^{er} Mai Samedi 2 Mai : Sécurité : Manips de corde (falaise et grandes voies). Dimanche 7 Juin Dimanche 12 Juillet Dimanche 19 Juillet Dimanche 26 Juillet</p> <p><u>Nombre de places</u> : 8 <u>Conditions</u> : ouvert à tous, départ entre 8 et 9h suivant le lieu et retour vers 17/18h. <u>Transport</u> : collectif minibus 9 places depuis Moutiers. <u>Prix</u> : 10 euros par sortie comprenant encadrement et transport.</p>
	<p>WE escalade : 1 journée falaise et 1 journée grande voie au Monolithe de Sardières (si météo OK).</p> <p><u>Date</u> : 13 et 14 Juin en Maurienne à Aussois. <u>Nombre de places</u> : 8 <u>Conditions</u> : ouvert à tous, départ le samedi matin vers 7h30, retour le dimanche soir vers 20h. <u>Hébergement</u> : gîte en demi-pension. <u>Transport</u> : collectif minibus 9 places <u>Prix</u> : 75 euros comprenant : encadrement, hébergement en demi pension et transport, ne comprenant pas les repas du midi.</p>

Merci de vous pré-inscrire auprès de Cécile par mail.

L'inscription deviendra définitive après réception du règlement par chèque à l'ordre du CAF Moutiers Haute Tarentaise. Envois à faire à : CHAUVIN Cécile, La Villa Blanche, 166 Gde Rue, 73260 AIGUEBLANCHE . Tél Cécile CHAUVIN : 06 11 70 86 96 - E-mail Cécile : c.chauvin@ffcam.fr

SORTIE AVEC ÉMILIE

Vous souhaitez sortir en grande voie en escalade, Loïc et Emilie vous proposent une première sortie à la montagne de la grande Val le dimanche 7 juin (ou 14 juin en cas de mauvais temps). Conditions: 5b obligatoire en tête. Pour tout renseignement et pour les inscriptions : Emilie au 06.19.53.03.90 Nombre de participant limité. PS : Nous vous rappelons que Cécile propose quelques stages pour s'initier ou se perfectionner avec les manipulations en escalade falaise et grande voie.»

VTT

Bruno Rocca vous propose des sorties VTT - Contact : roccabruno@yahoo.fr

Date	Destination	Niveau
S 18/07	Lac de Tuéda - Depuis Méribel-Mottaret	F - 12,5 km/470 m
S 8/08	Circuit du Monal - Depuis La Thuile	Moyen - 19 km/700 m
S 29/08	Roche de Mio - Depuis La Plagne	Difficile - 20 km/800 m

JOULETTES

Une sortie d'été est prévue le 28 juin 2015 : tous les cafistes seront les bienvenus pour accompagner les personnes d'Handiéviation 73.

Bretagne

La presqu'île de Crozon



du 24 au 31 mai 2015

Un séjour d'une semaine avec des randonnées en étoile au départ de Camaret sur Mer.

Un groupe de 8 personnes (complet à ce jour).

Hébergement au gîte « découverte des amis de la mer » à Kermeur. Situé au cœur du parc naturel marin d'Iroise et dans le parc régional d'Armorique ;

PROGRAMME :

1. Le tour de Camaret avec la pointe de Pen Hir prolongée en mer par les îlots de « Tas de Pois ». Au fond de l'anse une belle accumulation de galets, le sillon sur lequel s'élèvent la tour Vauban et la chapelle de Rocamadour.
2. Le Cap de la chèvre : sur la partie Est de la presqu'île entre falaises, plages et villages traditionnels.
3. La porte de Dinan et l'éperon protohistorique de Lostmarc'h. Par le sentier côtier on grimpe sur la falaise pour rejoindre le château de Dinan
4. La Pointe des espagnols. Un circuit qui se déroule en face de la rade de Brest dans le vaste camp retranché de la presqu'île les fortifications se succèdent à chaque pointe
5. Le sentier de Porzh Kerguen. Les paysages dénudés de la côte Ouest du cap de la chèvre ce circuit emprunte dans sa totalité la balade sonore de l'Iroise.
6. Le sommet de Menez Hom. Point culminant de la presqu'île. Par temps clair on peut voir une cinquantaine de clochers.
7. L'île toute proche d'Ouessant (bateau de Camaret le 27 mai)

Le programme n'est pas exhaustif, il peut changer en fonction du temps et des désirs des participants et Annick sera là pour nous faire découvrir son pays.

Nicole



France - Italie

Le tour du Mont Viso

Du 6 au 12 septembre 2015

Entre France et Italie en 5-6 jours.

Départ à proximité de Ristolas dans le Queyras (carte IGN 3637-0T).

Le Mont Viso, 3841 m, Seigneur des Alpes du Sud, point culminant des Alpes Cottiniennes avec à son pied le Po, plus grand fleuve d'Italie.

Départ de la route du Belvédère du Viso.

1. Montée au refuge du Viso : 3h30 et dénivelé de + 700
2. Le refuge de Sella par le col de la Traversette : 7 h et dénivelé + 1100 m
3. Le refuge de Vallante : 5h et dénivelé + 500m
4. Retour par le col Vallante : 5h et dénivelé + 370 m

Possibilité de faire l'ascension de plusieurs sommets en cours de route : la pointe de Venise et d'Udine, le Viso Mozzo et la pointe Joannes... et peut-être le Viso pour quelques-uns selon la composition du groupe.

Le tour du Viso se fait en marchant tôt le matin pour arriver en début d'après-midi aux refuges avant que la « nebbia », brouillard montant de la plaine du Po, ne s'installe pour disparaître en fin de journée.

Nicole



Mont Viso

N'hésitez pas à vous renseigner et à vous inscrire auprès de Nicole :

Tél. 06 16 66 40 18 - Mail : nicole.boitte@orange.fr

L'alpinisme au féminin...



La disparition de Suzanne Valentini au printemps 2010 a été l'occasion pour Jean Paul Bouquier, DTR alpinisme PACA, de faire une petite rétrospective de l'alpinisme féminin⁽¹⁾. Il rappelle ainsi le parcours de quelques alpinistes de la génération de Suzanne qui ont marqué la région PACA.

Ce texte est paru dans la revue « Calanques et Montagne » en février 2012.

Retour sur l'alpinisme féminin jusqu'au milieu du XX^e siècle

Au XIX^e siècle, dans les Alpes

On situe le début de l'alpinisme féminin en juillet 1808 où Marie Paradis, servante chamoniarde, réussit l'ascension du Mont-Blanc à trente ans. Sans aucune préparation, elle se laissa emmener par ses amis guides dans la perspective d'en recevoir une rémunération. Elle parviendra au sommet « tirée, poussée, portée » et complètement épuisée.

La deuxième ascension féminine par la comtesse Henriette d'Angeville n'advint que trente ans plus tard, en septembre 1838. Agée de 44 ans elle s'était entraînée en secret en vue de cette tentative qui aurait suscité une vive réprobation de sa famille. Sans encordement en dehors des traversées des grandes crevasses, mais entourée de 6 guides et 6 porteurs, sa motivation lui permet d'atteindre le sommet « à l'agonie » dit-elle, douze heures après le bivouac des Grands Mulets. Retrouvant tous ses moyens à la descente, son exploit sera chaleureusement reconnu. Elle continuera à parcourir la montagne en été et en hiver jusqu'à 69 ans.

Tout le XIX^e siècle les femmes n'auront accès aux activités sportives qu'en prenant leurs distances par rapport aux contraintes de la condition féminine. En particulier le port de la robe sera très pénalisant, mais ne les empêchera pas de participer à l'exploration des grands sommets. Elles peuvent adhérer aux clubs alpins français et italien⁽²⁾ mais pas aux clubs anglais et suisse. Ce sont cependant des alpinistes anglaises et une américaine qui réussissent les plus belles ascensions avec guide dans les années 1860-1870 : Lucy Walker (Aiguille Verte en 1870, Cervin en 1871), Isabella Charlet-Straton (première ascension du Moine en 1871) qui épousa son guide et réalisa la première hivernale du Mont-Blanc en janvier 1876. L'américaine Margaret Brevoort gravit le Mont-Blanc en 1865 et entraîne son neveu W.A.B. Coolidge dans ses nombreuses ascensions, y compris hivernales (3 tentatives successives au Mont-Blanc fin 1875 et début 1876) et entreprend l'exploration des grands sommets du massif des Ecrins au moment où se créait le CAF. Ils sont accompagnés de leur chienne Tschingel, à qui revient la première canine du Mont-Blanc.

Mrs Aubrey Le Blond fut la première à oser porter des pantalons et à enlever sa jupe en arrivant sur les rochers. Sa tante l'accusa de scandaliser tout Londres avec ses excentricités et son teint de « red indian ». Elle demanda à sa famille de l'empêcher de gravir les montagnes. Aubrey n'en fit rien, eut trois maris, parcourut les Alpes des Ecrins à la Bernina (113 grandes courses entre 1882 et 1900) avec de nombreuses hivernales en raquettes tout en bois, explora ensuite les sommets de la Norvège et devint en 1909 la première présidente du « Ladies Alpine Club ».

Il y aura très peu d'alpinistes françaises durant tout le XIX^e siècle. Mme Derenne est la troisième à atteindre le sommet du Mont-Blanc en 1865, et en 1873, c'est Alice Loppé, en compagnie de son père, le peintre Gabriel Loppé, qui réussit l'ascension à l'âge de seize ans.

L'alpiniste Katherine Richardson a un palmarès remarquable, notamment avec des enchaînements que bien peu réaliseraient aujourd'hui : en cinq jours Aiguille Verte, Aiguille de Talèfre, Traversée des Drus - en deux jours au départ de La Bérarde, Grand Pic de la Meije et le lendemain Traversée des Ecrins, arrivée à 17 heures 30 ! En 1888 elle effectue la première traversée de l'Aiguille de Bionnassay en partant du fond du Val Veni à minuit. La cordée arrive au Dôme du Goûter, 2700 mètres plus haut, à 13 heures. Elle rencontre Mary Paillon à La Bérarde et elles s'associent pour faire de nombreuses premières féminines, avec guide. A la suite de l'ascension de l'aiguille méridionale d'Arves en 1891, elles osent enfin revenir à La Grave sans remettre leur jupe.

La première moitié du XX^e siècle, hors des Alpes, avec et sans guide

Les photos des alpinistes du début du XX^e siècle nous les montrent encore en robe sur les glaciers ou à ski. C'est dans cette tenue que deux Américaines se disputent le titre de femme la plus haute du monde.

Fanny Bullock-Workman, 40 ans, et son mari, 50 ans, se lancent dans l'exploration du Karakoram à partir de 1898, après avoir réalisé de nombreuses ascensions dans les Alpes. Depuis que Russes et Anglais ont défini les limites de leur zone d'influence, quelques cartographes anglais ont commencé à décrire la région, mais avec beaucoup d'imprécision. Le couple circule dans les vallées à vélo, au grand étonnement des populations rencontrées. Fanny atteint en 1906 le sommet du Pinnacle Peak 6930 m, contrefort du Kun dont l'altitude est évaluée à l'époque, à plus de 7000 m.

En 1908, Annie Peck qui explore les Andes péruviennes, atteint le sommet du Huascaran Nord dont elle estime l'altitude à 7315 m. Pour défendre son titre, Fanny finance dès l'année suivante, une expédition de topographes qui réévalue l'altitude du sommet du Huascaran à 6763 m.

En 1912 elle se fait photographier à 6900 m sur un sommet bordant le glacier de Siachen avec une affiche du mouvement féministe réclamant « Votes for women »⁽³⁾. La guerre met fin à ses explorations mais elle conservera son titre de femme la plus haute jusqu'en 1936.



Dès le milieu du XIX^e siècle quelques alpinistes anglais avaient entrepris des ascensions sans guide. Ce n'est qu'à la fin de ce siècle que cette nouvelle pratique trouve des adeptes français, notamment les frères Puiseux, puis les frères De Lépiney.

C'est la parisienne Alice Damesme qui a fait ses débuts en 1913, qui sera la première française à passer en tête dans la plupart de ses ascensions. En 1929, encordée avec l'américaine Miriam O'Brien qui grimpeait depuis longtemps devant son guide, Alice réussit la traversée du Grépon sous les yeux du célèbre guide Armand Charlet qui les a laissées passer devant. On peut considérer que cette ascension est à l'origine de la reconnaissance de l'alpinisme féminin, même si la formule d'Alfred Mummery reste encore bien présente dans les esprits masculins⁽⁴⁾.

Quelques alpinistes de notre région

Suzanne Valentini a vécu ses quarante premières années en Tunisie et fait ses débuts en escalade dans les falaises d'Algérie pendant les années de la deuxième guerre mondiale. A l'exemple de Maurice Fourastier, cela lui a permis de se préparer à aborder les grandes voies des Alpes, et ensuite de parcourir de très nombreux grands massifs sur tous les continents. A 28 ans avec Lionel Terray elle réussit une des premières répétitions de la face nord-est du Piz Badile dans un temps record. Elle est admise au Groupe de Haute Montagne en 1955. Elle vient s'installer à Aix en 1962 où elle participera activement à l'encadrement des activités d'alpinisme et au secrétariat du CAF pendant plus de quarante ans. Chaque automne, en présentant ses plus belles diapos, elle partageait ses souvenirs de l'expédition qu'elle avait réalisée durant l'été.

Son amie briançonnaise Suzy Peguy l'a accompagnée sur les pistes de ski à plus de 80 ans. On doit à Suzy les premiers topos des voies d'escalade du massif des Cerces où elle a participé à de nombreuses premières.

Une autre alpiniste du Pays d'Aix, Sylvia d'Albertas, avait suivi un parcours encore plus remarquable avant et pendant les années de guerre. Avec un guide de Courmayeur Arturo Ottoz, elle réussit la première traversée des Aiguilles de Chamonix en partant des Grands Charmoz et allant jusqu'à l'Aiguille du Plan en août 1939. Elle aussi sera admise au GHM, mais elle mourut renversée par une voiture devant chez elle à Bouc-Bel-Air.

Parmi les alpinistes qui se sont distinguées durant les années de guerre, il faut citer Jeanne Franco niçoise, qui réalisa la première ascension du Pilier Sud des Ecrins avec son mari en août 1944.

On ajoutera à cette évocation, le parcours de Mireille Marks. Encordée au guide André Bertrand, elle découvrit modestement son « bonheur sur les cimes »⁽⁵⁾ au début des années 60. Au cours d'une vingtaine d'années de pratique, celui-ci n'hésita pas à entreprendre avec elle de grandes voies très difficiles de l'Oisans ainsi que quelques premières remarquables, telles que la traversée des arêtes de la Meije après l'effondrement de la brèche Zsigmondy.

Il est difficile d'imaginer comment toutes ces aventurières ont trouvé la motivation et l'énergie pour se lancer dans leurs ascensions dans des contextes très défavorables. Progressivement on verra les femmes participer à l'ouverture ou à la répétition de voies de plus en plus difficiles, en cordée mixte ou féminine, puis enfin accéder à la profession de guide

(Gwen Moffat anglaise en 1953 et Martine Rolland en 1983) ou réaliser en solo des ascensions de très haut niveau.

Les performances des générations plus récentes sont supérieures en difficulté et en rapidité, mais dans des conditions sans cesse améliorées : connaissance des massifs, du milieu et de la météo, méthode d'entraînement, vêtements et matériel perfectionnés, téléphone, secours héliporés, ... cela impose un peu de modestie.

Jean-Paul Bouquier

(1) ce résumé est tiré du livre de Micheline Morin « Encordées » chez Victor Attinger 1936

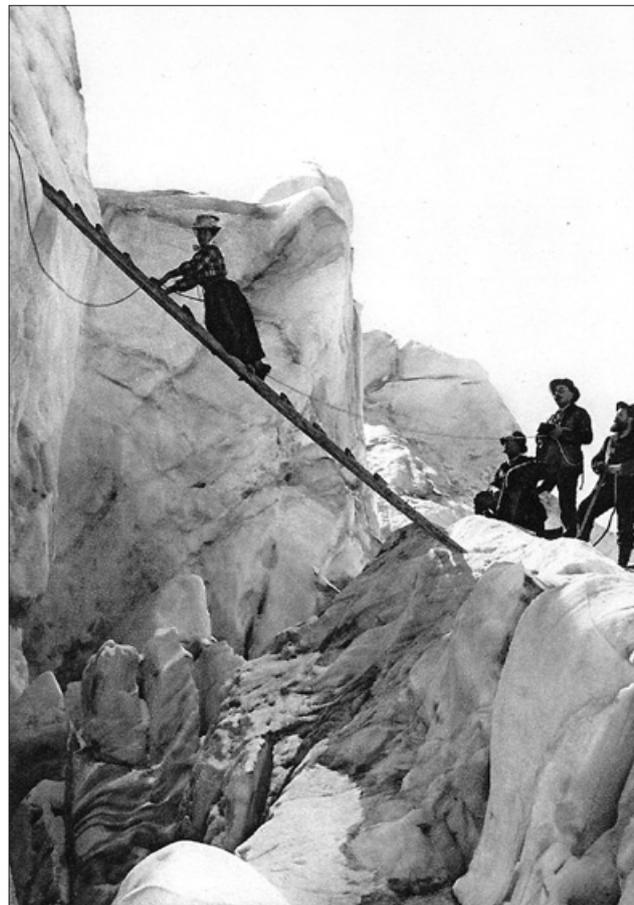
(2) En s'ouvrant dès l'origine aux femmes et aux familles, le Club Alpin Français sera une exception remarquable se différenciant de la plupart des autres sociétés ou clubs sportifs nationaux et européens qui les excluaient, et les excluront pour certains d'entre eux jusqu'après le milieu du XXe siècle...

Le CAF se voulait ouvert à tous « sans distinction d'âge, de sexe, d'états de service » et en incitant au développement d'une pratique alpine pour les femmes, notre club se trouvait être un précurseur très en avance sur son temps...

(3) les Françaises n'ont obtenu le droit de vote qu'en 1946

(4) « toutes les montagnes paraissent condamnées à passer par ces trois états : un pic inaccessible, la plus difficile escalade des Alpes, une course facile pour dames »

(5) Mireille MARKS « Mon bonheur sur les cimes » chez Denoël -1981



MATOS...



Le problème du matériel relève d'un débat plus large qui accompagne l'humanité depuis ses origines, celui de l'utilisation de l'outil.

Ce qui a permis à l'homme (depuis l'époque préhistorique) d'utiliser au mieux les ressources de son environ-

nement et de supplanter les autres prédateurs avec lesquels il était en compétition, en dehors de son intelligence et de ses capacités d'organisation sociale, c'est l'outil (souvent alors sous la forme d'armes).

Les outils sont des organes artificiels, prolongements des organes physiologiques qui dotent l'homme d'une capacité d'adaptation à tous les milieux et à toutes les tâches.

Mais cette efficacité matérielle a une contrepartie négative : c'est la création d'une dépendance à l'outil qui devient l'intermédiaire, « l'interface » obligatoire entre l'homme et son environnement (naturel en particulier), avec comme corollaire un appauvrissement dans la finesse de ses sensations et une coupure de ce milieu naturel, la perception d'une appartenance « animale » à ce milieu étant remplacée par une connaissance intellectuelle médiatisée.

En montagne, certaines activités peuvent permettre une pratique assez naturelle, avec un minimum de matériel, alors que d'autres sont très dépendantes d'un équipement spécifique. Il n'en reste pas moins qu'entre ces extrêmes, il y a une marge de choix personnel en relation avec la conception que l'on a de son rapport à la nature : domination ou « fusion ».

Dans le domaine de la « grimpe », on retrouve ces deux tendances, de l'école « free » où on grimpe pieds nus et sans aucun matériel à ceux qui sont à l'affût de la dernière nouveauté technologique. Pour caricaturer, on passe du problème du geste adapté au problème du « gadget » adapté.

Je ne prendrai pas parti, comme je l'ai dit, c'est une question de choix philosophique dans le rapport qu'on entretient avec la nature, l'important étant d'en être conscient et surtout d'y prendre plaisir !

Venons-en à ce qui concerne directement le club et son matériel :

Le club a créé l'ESM pour faire découvrir à des enfants du bassin de Moûtiers la pratique du ski « de piste », mais avec la perspective d'initier les volontaires à une activité de montagne plus « naturelle », le ski de randonnée. Une première sortie, avec nuit en refuge, a eu lieu les 14 et 15 avril.

Cette pratique pose un problème de deux ordres : un problème de taille du matériel et un problème financier. Pour essayer de résoudre ce problème, le club a fait équiper avec des fixations de rando récupérées quelques skis de piste de petite taille et a acheté d'occasion une paire de skis de rando et deux paires de chaussures de rando, là aussi en petite taille. Ce matériel sera prêté en priorité soit à des enfants ne trouvant pas en location de matériel à leur taille, soit à des enfants dont les parents n'ont pas les moyens de payer une location.

Je terminerai par un petit rappel concernant le prêt du matériel (que ce soit d'été ou d'hiver) :

Des prêts « personnels » de matériel (hors activités programmées) sont possibles : prenez contact avec moi (bernandre@sfr.fr ou 06 10 53 67 84) pour que je vous précise la disponibilité et un rendez-vous pour le prêt.

Conditions : la disponibilité du matériel pour les sorties programmées reste la priorité absolue et aucun stockage « personnel » du matériel prêté (retour rapide après l'activité), sous peine d'être « interdit de prêt ».

Un grand merci à celles et ceux qui s'efforceront de respecter ces quelques consignes (pour le bénéfice de tous) ...

Bernard André



A NOTER DANS VOS AGENDAS

TRAIL de la CROIX de FEISSONS

La première édition de ce trail en 2014 a obtenu un certain succès malgré son organisation un peu tardive.

Une bonne participation de 120 sportifs et un bon retour, nous encourageant à relancer la manifestation pour le samedi 3 octobre 2015.

Une date à bien noter sur vos agendas afin de pouvoir être disponible et venir vous joindre aux nombreux bénévoles pour cette journée sportive et festive.

Le collectif organisateur

USAGERS RANDONNEURS ET ÉLEVEURS, MÊME COMBAT ?

Un rendez-vous à noter, le 4 octobre 2015

Il est fréquent d'opposer éleveurs et randonneurs, ces derniers étant censés déranger les premiers. La réalité peut être différente.

Côté randonneurs, il est non seulement possible de veiller à ne pas (trop ...) déranger, mais même de collaborer. Ainsi, depuis plus de 12 ans, une petite équipe de volontaires (5 à 15 personnes, selon ...), dont des CAF MHT, assure en octobre une journée annuelle d'entretien (débroussaillage) de la draille de l'Arpette. Cette draille se déroule



sur la crête qui mène de La Flachère (St Jean de Belleville) au Plan des Queux. Dans les Belleville, c'est un itinéraire de référence pour la randonnée, surtout hivernale : on peut encore envisager d'y aller sous risque 4 en nivologie, en assurant bien sûr les précautions induites par un tel risque.

Côté éleveurs, une draille qui reste large est un atout, et leurs bêtes développent encore, en y pâturant, les ouvertures et élargissements initiés par le débroussaillage. La réduction des épineux non pâturés est également un plus, tant pour les éleveurs que pour les randonneurs. Et le paysage y gagne. Même les chasseurs en profitent !

Alors réservez déjà, dans votre programme de participation aux sorties 2015 du CAF MHT, cette sortie originale « à débroussaillouse (et tronçonneuse, etc ...) » : le dimanche 4 octobre (le suivant, si la météo l'exigeait).

Guy Oberlin

RANDONNÉE ET PATRIMOINE

L'association « Le Patrimoine », durant un week-end d'été, redonne une note d'antan à Villarnard.

Le samedi 25 juillet 2015, je vous propose une randonnée au départ de ce hameau de La Perrière en direction du Lac Bleu.

Au rythme d'une vie pastorale, des montagnards sont passés avant nous. Les pierres des chemins nous racontent combien ils étaient sportifs, menant les troupeaux, fauchant l'herbe, sciant le bois et descendant avec la luge...

A notre retour, l'ancienne école laisse s'exprimer présent et passé : petite exposition photos, livres et une conférence par Jean-Paul BERGERI « du village station à la station village ».

Bien au-delà de La Tania, marchez et imaginez que « les chamois allument le four... »

Fabienne Girard

Initiation grandes voies



La Barre des Colombettes (initiation Grandes Voies)

Vous pratiquez l'escalade en couenne (voie d'une longueur), d'un niveau 5b/5c, en tête. Les Grandes Voies vous tentent mais vous n'avez jamais osé franchir le pas. La Barre des Colombettes, vous est destinée.

Cette barre est située sur le plateau de la Sassièrre, à quelques encablures du refuge du Ruitor, dans un cadre alpin magnifique. Itinéraire assez homogène, dans les longueurs, permettant d'appréhender, en toute sécurité, les difficultés liées aux longues escalades. Cette sortie permet d'acquérir, les techniques de base, pour se lancer, en toute confiance sur plusieurs longueurs de corde :
- confectionner un relais

- enchaîner des longueurs
- assurer le second
- descendre en rappel

Les sensations nouvelles dues à la prise de hauteur sont garanties, le cheminement s'effectuant entre plaisir et découverte. Toutefois, pour les grimpeurs, habitués à monter en second, d'un niveau 5a/5b, avec une connaissance des règles de sécurité de base et une pratique de l'assurage, cette balade d'environ 2h30, leur est tout à fait destinée.

Sensations et dépaysement assurés. Une fois qu'on y a goûté, on ne demande qu'à recommencer !

Bruno Rocca

Pierra Menta : La voie classique historique



C'est en juillet 1922 que L. Zwingelstein* et JP. Loustalot réussissent la première ascension de la Pierra Menta par la face ouest, et c'est en juillet 2014 que Hervé Herrero et ses proches l'ont rééquipée. Hervé, que nous comptons parmi nos très discrets adhérents, est un amateur pour le moins éclairé puisque breveté d'escalade et véritablement passionné.

Il a ainsi ouvert des voies dans le Beaufortin sur Gargan, Cerdosse et bien sûr Pierra Menta. C'est en redescendant de la Pierre, que par hasard, Hervé trouve un piton d'époque.

Il raconte : « Nous redescendions en rappel, après avoir ouvert une voie baptisée « 36 ans plus tard », et, à un relais, sous l'herbe, nous sommes tombés sur un vieux piton en fer forgé ».

En discutant avec Bernard Duc, gardien du refuge de La Balme, ils font le rapprochement avec la voie « historique ».

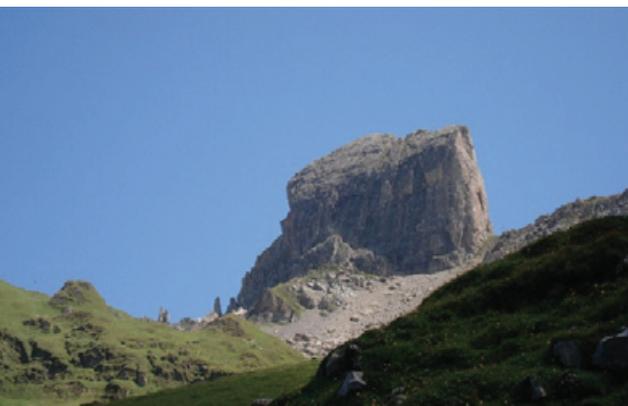
Après s'être documentés, tous deux retournent sur la face Ouest et retrouvent les endroits stratégiques cités par les deux pionniers : cheminée, gradins...

La conclusion est sans appel : il s'agit bien de la voie historique, et pourquoi ne pas la nettoyer et la rééquiper de façon plus moderne et sécurisée ? (split, plaquette pour la descente en rappel)

« C'est la voie la plus facile de la Pierra Menta, c'est sympa de la grimper, on comprend l'esprit de l'époque » dit Hervé. Cette voie offre ainsi l'opportunité à des grimpeurs moyens d'aller au sommet, elle ne dépasse pas le 4+.

Alors si vous aussi vous avez envie d'aller fouler le sommet de l'emblème du Beaufortin, à 2714 m d'altitude, allez voir Bernard Duc, au refuge de La Balme. Il se fera un plaisir de discuter avec vous et de vous parler « topos escalade ».

MF



*Léon Zwingelstein est un alpiniste né le 16 octobre 1898, à Rennes, et mort le 13 juillet 1934, lors de l'ascension du pic de l'Olan.

Il est réputé pour avoir réalisé en solitaire la traversée de l'arc alpin en 1933. Grenoblois d'adoption, il fait des sorties en ski avec son copain J.-P. Loustalot, avec lequel il réalise le 24 mai 1922 l'ascension des Tours de Forges sur le versant ouest du Moucherotte, puis le 6 juillet la première ascension de la Pierra Menta ou encore celle du versant nord du col du Diable dans le massif des Ecrins en juillet 1923. Il enchaîne les ascensions, prend soin de confectionner lui-même son matériel en ramenant le poids de sa tente à 1,350 kg, en se fabriquant duvet et passe-montagne, mais surtout en étudiant scientifiquement son alimentation quotidienne et inventant de vraies rations de sportif pour ramener à 20 kg le poids de son sac à dos.

Bibliographie :

Carnet de route - Léon Zwingelstein, Éditions Glénat, Grenoble, 1989

Jacques Dieterlen, Léon Zwingelstein, Le chemineau de la montagne, Éditions Arthaud, 1996 (Flammarion 1938)

Source Wikipédia

Des Zigs et des Zags ...

L'usage (l'abus d' ... ?) des GPS ne devrait pas nous faire perdre notre (bon) sens de l'orientation.

Nous pourrions même encore progresser. Par exemple en affinant significativement le terme vague de zig-zag, à ce jour utilisé uniquement qualitativement. Il est en effet possible de distinguer objectivement les zags des zigs ... Un hasard orthographique (pas orographique !) rend même cette différenciation aisée à retenir : les mots zig et droite contiennent tous deux un i, et pas de a. Réciproquement, zag et gauche contiennent tous deux un a, et pas de i ...

Alors quand on monte un sentier en zig-zag, et qu'on regarde donc plutôt vers le haut («il est loin, ce refuge, ce col, ce sommet, ... ?»), on peut définir comme zag une branche du zig-zag qui monte vers la gauche, et réciproquement comme zig une branche qui monte vers la droite.

Bien entendu cette définition exige, pour être claire, de rester valide quand on descend. C'est bien le cas. En descente, quand on regarde donc plutôt vers le bas («il est loin, ce refuge, ce vallon, ce parking, ce village, ... ?»), le zag sera donc une branche qui descend vers la gauche, et le zig une branche qui descend vers la droite.

Il est aisé de vérifier qu'un zig reste un zig, et un zag un zag, qu'on monte ou qu'on descende, et quelle que soit la définition utilisée. Pourvu bien sûr qu'on respecte la règle de bon sens : on regarde vers le haut si on le définit en montant, et on regarde vers le bas si on le définit en descendant. Cette clarification permet, par exemple, de préciser un rendez-vous («la clairière au milieu du 4ème zag en partant du refuge ...»). Ou encore de

préciser le départ d'une sente «confidentielle» non balisée (« la sente qui mène à part à droite dès le début du 7ème zig compté depuis le parking ...»).

Bien sûr ce n'est ni magique, ni tout à fait suffisant. Ajouter par exemple une altitude peut être très utile si on utilise le nombre de branches et que celui-ci est incertain (zigs ou zags peu nets, ou parfois trop petits pour avoir été dénombrés) : «je suis au milieu du zag qui est vers 2350m».

C'est également applicable aux itinéraires hors sentiers, aux marches d'approches des escalades et courses, aux progressions en parois, ... Ce ne sont alors que des parcours en zigs ou zags recommandés, sans traces au sol. Et c'est complémentaire aux usages acquis de longue date : rives droites et gauches (rappel : sens orographique), et bien sûr aux simples «à droite» et «à gauche» (rappel : sous réserve d'avoir auparavant bien précisé le sens de la progression, lequel change entre montée et descente ... !).

Au lieu de zigzaguer qualitativement au hasard, et le nez dans notre GPS, zignons ou zagons de façon différenciée, lucide et maîtrisée !

Guy Oberlin

Exemple : Accès au glacier de la Martin

Le sentier venant de refuge de la Martin se termine par un dernier et assez long zig qui mène au pied du glacier vers 2350 m. Le retrait du glacier conduit à l'aborder plutôt en rive droite, vers 2600 m. Pour cela, il est plus joli et sûr de quitter ce zig dès son début (après un dernier très petit zag), vers 2300 m, pour monter à gauche la crête de l'ancienne moraine

Une CHENILLETTE dans la NATURE

Cela se passe sur les pentes du Dôme de Vaugelaz et débute l'hiver dernier quand un propriétaire mal intentionné décide d'accéder à son chalet (situé à 1900m sur les pentes du Dôme) malgré l'arrêté d'interdiction du maire.

Premier passage en justice favorable au propriétaire pour arrêté non conforme.

Un deuxième arrêté est donc pris cet hiver, cette fois sur les conseils des services préfectoraux.

Malgré tout, l'engin continue occasionnellement de circuler. Mais nous ne pouvons que constater les traces laissées dans la neige. Cela permet évidemment aux deux associations (CAF et VET) de déposer une première plainte auprès du procureur. Mais il fallait prendre la chenillette sur le fait pour prouver l'infraction manifeste. Ce ne fut pas facile !



Mais la persévérance des gardes-chasse ONCFS a finalement payé : en pleine nuit, le chauffeur indélicat a ainsi pu être pris sur le fait, ne laissant aucun doute sur l'infraction.

Le procès verbal remis au parquet contenait quelques 80 pages avec les diverses dépositions et photos.

Du beau travail !

Mais pour accélérer la procédure, les associations envisagent de faire une citation directe, ce qui obligerait le procureur à se saisir plus rapidement du dossier.

Donc une affaire à suivre et qui devrait servir d'exemple, car il y aurait environ quelque 90 chalets isolés répartis sur les pentes du Dôme ; on peut s'imaginer la pollution si chaque propriétaire décidait de se promener avec de tels engins, malgré l'interdiction du maire !

André Fourmaintraux

LE PETIT POT EN CUIVRE

Il aurait eu 100 ans le 1er novembre 2014.

Il s'agit de mon père, décédé en 1981.

Dans mon enfance, où ? bien loin de la Tarentaise, se trouvait sur le bahut un joli petit pot en cuivre gravé « SEEZ ». Ce nom me paraissait étrange, c'est tout.

A plus de 40 ans, je suis devenue Séeraine, et ça a fait « tilt ». J'ai questionné ma mère au sujet de cet objet. Il s'agissait d'un cadeau offert par mon père en souvenir de son passage en Tarentaise, Maurienne et Vanoise – militaire en manœuvre en 1934. Il avait été « enfant de troupe », son père étant tombé au combat.

Hélas, le sujet était tabou et depuis une dizaine d'années seulement, j'ai pu découvrir un coffre aux trésors plein de photos de mon père, prises à Aussois, Lanslebourg et au refuge de la Vanoise où les militaires effectuaient des travaux.

Bien évidemment, j'ai observé toutes les photos exposées ainsi que le livre d'or. Hélas, aucun portrait de lui. J'ai réclamé haut et fort ce petit pot au moment de l'héritage.

Je le conserve précieusement.



Gisèle Libert Simonetti

Web utile

Sites en relation avec nos activités



METEO FRANCE

Le bulletin neige : obligatoire avant de sortir !

► <http://france.meteofrance.com/france/montagne>

META-SKIRANDO

Synthèse de plusieurs sites : dernières sorties, météo...
Moteur de recherche spécialisé.

► <http://metaskirando.campocamp.chamonix-meteo.com>

METEO CHAMONIX

Bulletin détaillé d'une vallée proche

► <http://chamonix-meteo.com/>

GEOPORTAIL

Toutes les cartes IGN à jour, à plat ou en relief :

► <http://www.geoportail.gouv.fr/>



Stage escalade jeunes dans les Calanques

SORTEZ-VOUS DE TOUTES LES SITUATIONS DÉLICATES



TOUJOURS
MIEUX
TOUJOURS
PLUS LOIN

TOYOTA RAV4 DIESEL SURÉQUIPÉ

ÉQUIPEMENTS DE SÉRIE

COFFRE À OUVERTURE & FERMETURE ÉLECTRIQUES

CAMÉRA DE RECU

ACCÈS ET DÉMARRAGE SANS CLÉ

CLIMATISATION AUTOMATIQUE

SYSTÈME MULTIMÉDIA TOYOTA TOUCH 2

JANTES EN ALLIAGE 18" DIAMANTÉES



299 € / MOIS⁽¹⁾
ENTRETIEN INCLUS⁽²⁾
SANS CONDITION DE REPRISE
LOA* 37 MOIS, 1^{er} LOYER DE 3 500 €, SUIVI DE
36 LOYERS DE 299 €, MONTANT TOTAL DÛ EN CAS
D'ACQUISITION : 29 514 €

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER. Consommations mbites : de 4,5 à 7,3 (l/100 km). Émissions de CO₂ cycle mixte (g/km) : de 127 à 176 (C à E). Données homologuées CE. (1) Exemple pour un Toyota RAV4 Life 124 D-4D 211D neuf au prix exceptionnel de 25 690 €, remise déduite de 4 300 €. * Location avec Option d'Achat 37 mois, 1^{er} loyer de 3 500 €, suivi de 36 loyers de 299 € / mois hors assurances facultatives. Option d'achat : 15 250 € dans la limite de 37 mois & 45 000 km. Montant total dû en cas d'acquisition : 29 514 €. Assurance de personnes facultative à partir de 28,26 €/mois en sus de votre loyer, soit 1 045,62 € sur la durée totale du prêt. (2) Entretien inclus dans la limite de 3 ans & 45 000 km (au 1^{er} des 2 termes atteint). Offre réservée aux particuliers, valable jusqu'au 30 juin 2015 chez les distributeurs Toyota participants et portant sur le tarif en vigueur au jour de la souscription du contrat. En fin de contrat, restitution du véhicule dans votre concession avec paiement des frais de remise en état standard et des éventuels kilomètres excédentaires. Sous réserve d'acceptation par TOYOTA France FINANCEMENT, 36 bd de la République 92423 Vaucresson, RCS 412 653 180 - n° ORIAS 07 005 419 consultable sur www.orias.fr. Just Drive ! : Conduire, l'esprit libre !

JeanLain
Just Drive !

AIX LES BAINS
04 79 88 80 88

ALBERTVILLE
04 79 38 52 16

CHAMBÉRY
04 79 62 64 17

WWW.JEANLAINNIPPON.COM



Au Vieux Campeur



© Photos: Suanto, S. Jaulin, Climbing Technology



Carte Cadeau

Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte «cadeau» utilisable en boutique ou sur notre site Internet.

Chambéry

La boutique 100 % Coin des Affaires

543, avenue de Villarcher

Paris Quartier Latin • Lyon • Thonon-les-Bains • Sallanches • Toulouse-Labège
Strasbourg • Albertville • Marseille • Grenoble

www.auvieuxcampeur.fr

