

le petit cae'teur tamarin





BRUNO Rocca



ERIC COSTABLOZ



YVES DUNAND



MANU ROUX



FRANÇOIS BESSAM



Photo de couverture : Col du Montet
Ci-contre : Le Grand-Crétet
C-dessous : La Pointe du Châtelard

SOMMAIRE

Le mot du président.	3	Escalade Adultes	13
Bilan de l'été	4	L'École de Ski et de Montagne . . .	13
Et si on sortait en famille ?	5	Cascade de glace	14
Trail de La Croix de Feissons.	6	A la recherche du vautour fauve . .	15
Petit voyage itinérant local	7	Le Tour du Cervin	16
Le Club Alpin Français MHT.	8	Alpinisme Militaire en 1630	17
Une victoire des associations	9	Sites Internet	18
Sorties collectives - Hiver 2015 . .	10		



Avertissement :

Les activités physiques et sportives de montagne peuvent être dangereuses.

Elles nécessitent de l'expérience, et une bonne connaissance des techniques.

N'hésitez pas à vous former auprès des clubs alpins.

Évitez de partir seul, et communiquez votre Itinéraire à vos proches.

SUPER U

2 magasins en Tarentaise

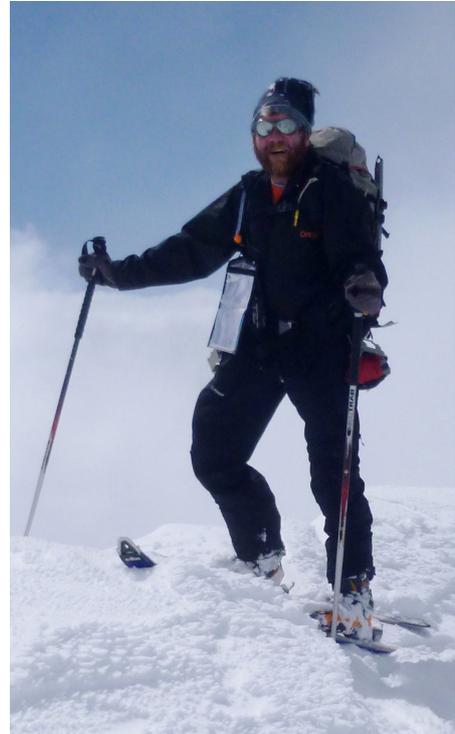
**Bourg-Saint-Maurice
Salins-les-Thermes**

Le MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Malgré une météo défavorable la majorité des sorties, en alpinisme, randonnée pédestre, école d'aventure et école d'escalade, prévues au programme de cet été ont pu avoir lieu, avec une bonne participation.

25 bénévoles du club ont participé à l'organisation du trail de Moûtiers en collaboration avec le Rotary Club et le club d'athlétisme. Pour sa 1ère édition ce fut un succès.



Le programme des sorties de cet hiver a été finalisé lors de la réunion de programmation du 17 octobre, 19 personnes étaient présentes. Nous avons terminé cette réunion par un moment d'échange sur l'organisation du suivi des activités avec les membres du bureau. Nous avons décidé d'abandonner le fonctionnement par commission par activité et de créer une commission technique englobant l'ensemble des activités avec un responsable de chaque activité et des personnes intéressées.

Manu Roux a passé avec succès l'initiateur alpinisme, Bruno Rocca et Eric Costablos sont en cours de formation en initiateur ski alpinisme. Si vous voulez vous aussi vous former de manière à rejoindre l'équipe des encadrants le club vous aidera, contactez Bruno Villard.

Le club est à la recherche de nouveaux membres au sein de son comité directeur. Il ne peut fonctionner et se développer que si de nouveaux bénévoles viennent rejoindre les bénévoles actuels. Il faut en effet compléter et renouveler les équipes, dynamiser les modes de fonctionnement... Venez donc participer à l'organisation du Club et de ses activités, apporter votre expérience et vos idées : Rejoignez l'équipe du Comité Directeur. Le temps à y consacrer est limité, l'aide des « anciens » est assurée...

Je vous souhaite un bon hiver.

Patrick Vahiné

Président du Club Alpin Français de Moûtiers et Haute-Tarentaise



Club Alpin Français de Moûtiers et Haute-Tarentaise

Espace associatif cantonal - 94 grande rue - 73210 Aime - 04.79.09.71.02

www.clubalpinmht.org - contact@clubalpinmht.org

Association à but non lucratif, affiliée à la FFCAM : 24 av de Laumière 75019 Paris - Agrément jeunesse et sport : 73S3207/120707

Dépôt légal : ISSN 1775-8181 juin 2011 - Revue imprimée sur papier recyclé - Imprimerie l'Edelweiss à Bourg St-Maurice 04 79 07 05 33

Envoyez vos photos et articles à : revue@clubalpinmht.org

Bilan de l'été

Pour les autres activités, consultez le site du club pour lire les comptes-rendus de sorties.

STAGES «JEUNES»

Encadrés par des professionnels ou des bénévoles

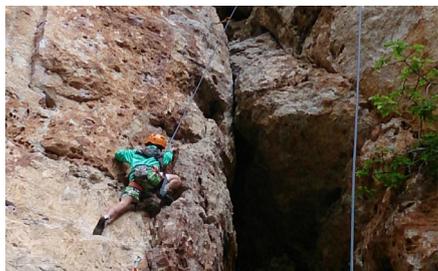
L'école d'escalade

ESCALADE DANS LES GORGES DU TARN ET DE LA JONTE.

Les jeunes de l'école d'escalade sont partis 5 jours grimper dans les Gorges du Tarn et de la Jonte du 7 au 11 Mai.



Belle réussite pour ce stage, les jeunes ont fait 2 grandes voies dans le fameux cirque des Vases et des couennes dans les gorges de Tarn.



La météo a été clémente, des conditions parfaites pour réussir des belles voies : beau et frais, avec baignades dans le Tarn en soirée. Bravos à tous !!

Cécile Chauvin - BE Escalade

L'école d'aventure

Cette école, en fonctionnement depuis plus de 10 ans au sein du club, propose des activités variées qui permettent aux jeunes d'aborder les milieux naturels. Ainsi pour les ados les activités proposées sont de l'escalade en falaise, du canyoning ou bien de l'initiation au ski de randonnée. Pour les plus jeunes ce sera des sorties telles que montée en refuge en été ou en hiver (en raquettes), des via ferrata ainsi que des nuits sous tente.

RANDONNÉES À DOS D'ÂNES SUR LES HAUTEURS D'ALBERTVILLE

La nuit sous tente, dernière sortie du programme, avec randonnée à dos d'ânes le 5 et 6 juillet, pour les jeunes de 7 à 13ans et les familles, nous amena au dessus du Fort du Mont : Albert Géhant, notre pilote, qui connaissait bien les lieux nous emmena camper autour de son blockhaus, vers 1700m.

Tout le groupe découvrit ce lieu tranquille et sauvage où le feu de bois est permis : tout le groupe se rassembla autour des flammes, jusque tard dans la nuit !



Le lendemain, le groupe « jeunes » bien accroché aux ânes, avec leurs accompagnateurs, montait jusqu'à l'alpage de Tour, 2100m.

Merci à tous les parents accompagnateurs et à Albert qui, chaque année, met ainsi ses ânes à notre disposition pour la joie des enfants !

compte-rendus des sorties
+ photos et vidéos :
www.clubalpinmht.org

Ainsi ce printemps, une initiation en Avia ferrata a permis d'emmener une douzaine d'enfants (7 /12 ans) sur la Rosière de Courchevel, parfaite pour des très jeunes, qui ont pu apprécier notamment le pont népalais assez exceptionnel.



Pendant ce temps, les ados et quelques adultes ont pu faire un rapide détour par le sommet voisin, « La Roche Pourrie » magnifique belvédère, qui domine les vallées de l'Isère et du Beaufortain !



André Fourmaintraux

Le collège Ste Thérèse en SoRTie avec Le CAF

Le 11 et 12 septembre à la demande du collège Ste Thérèse, nous avons accompagné une classe de 6ème pour une découverte du milieu montagnard, sur deux jours, avec une nuitée au refuge du Nant du Beurre au fond de la vallée de Naves.



Cette sortie avait plusieurs objectifs pour les jeunes : se familiariser à la vie de groupe, rapprocher élèves et enseignants dans un contexte extérieur du milieu scolaire, découvrir toutes les richesses du milieu naturel, et sans négliger le côté sportif de ce petit périple : une vingtaine de KM parcourus à travers les alpages, pour 1000m de dénivelé !

Nous pouvons féliciter tout le groupe qui a su rester solidaire et attentif aux explications apportées par Bernard sur la vie en alpage ainsi que la faune et la flore de cette vaste vallée.

André Fourmaintraux

Quelques commentaires des élèves de 6ème:

« Ces deux journées passées dans la vallée de Naves ont été superbes. Nous avons appris à nous connaître et les paysages étaient trop beaux. J'ai adoré la rencontre avec les alpagistes » Louis

« J'ai trop aimé c'était trop bien » Romain

« Merci à tous pour cette belle aventure » Mathieu

« J'ai été impressionné de voir un oiseau en train de chasser, j'ai été déçu de ne pas voir de bouquetins,, j'ai beaucoup appris sur le métier d'agriculteur qui est dur, même si l'on s'occupe d'animaux et que l'on vit en pleine nature » Bastien

« C'était trop cool » Benjamin

« C'était bien de passer une nuit en refuge avec la classe, c'était instructif et la nourriture en refuge est très bonne » Kevran

« On a appris beaucoup de choses sur les fleurs de montagne » Joanna

« La montagne c'est trop génial » Marine

« C'était trop bien » Le reste de la classe

Et si on sortait en famille ?

Parents et adeptes des activités de montagne, nous avons tous la même envie de partager ces moments avec nos chérubins.

Nous avons tous fait le constat que c'est tellement simple quand les enfants sont ensemble.

Randonnées, raquette, ski de fond, ski alpin, nous prévoyons de proposer dès cet hiver quelques sorties à faire en famille.

- **14 Décembre** : Raquette et luge à Naves
- **25 Janvier** : Ski de fond à Champagny
- **22 Février** : Ski de fond à Champagny

Pour le mois de mars la sortie pourrait être combinée avec le week-end raquette qui est proposé aux jeunes chaque année

Si l'idée vous séduit, n'hésitez pas à vous faire connaître, à échanger sur le sujet et à vous rendre disponible à ces occasions.



Emilie Gaillard-Roche
Contact, le vendredi : 04 57 37 22 18

Premier Trail de La Croix de Feissons

« L'UNION FAIT la FORCE ». En effet, jamais ce vieil adage ne s'est si bien appliqué.

Car c'est bien d'une volonté commune du CAF MHT, du ROTARY et du CLUB d'ATHLETISME MOUTIERAIN que tout est parti il y a quelques mois, chacun apportant son savoir-faire ! Précisons que l'objectif était bien sur sportif mais surtout caritatif : participer à l'achat d'un chien pour personne handicapée.



Prise de contacts avec les élus, qui furent emballés par ce projet, contacts avec la préfecture qui débouche sur un dossier musclé à constituer, contacts avec les commerçants et fabricants de matériel sportif, étude et reconnaissance du tracé, nombreuses réunions bien suret toute cette collaboration positive qui permet enfin, ce samedi 4 octobre, de lancer plus de 120 coureurs à l'assaut de cette magnifique falaise qui domine Moûtiers de ses 1000m, et où est implantée cette fameuse croix !

Une vingtaine de marcheurs convergeront de leur coté à une cadence plus raisonnable vers le village de Feissons sur Salins où un ravitaillement était géré par la commune.



Pour une première, ce fut un vrai succès et une grande récompense pour les organisateurs ainsi que pour les 80 bénévoles (dont une équipe venue en grand nombre de Courchevel) qui ont œuvré à cette belle réussite !

Bien sur nous n'oublierons pas toute l'aide apportée par les nombreux sponsors privés mais aussi publiques, l'ESF de Courchevel qui a apporté sa compétence en chronométrage, l'aide primordial de l'OT de Moûtiers et bien sur des services techniques et police municipale.

Tout ce petit monde se retrouvera pour un repas en commun à Moûtiers dans une ambiance sportive et festive. Sans oublier bien sur la distribution des coupes et des nombreux lots.

Les premiers retours très positifs permettent déjà de penser à la deuxième édition qui devrait se dérouler le 3 octobre 2015 !

Toute l'équipe organisatrice



Nous retiendrons pour mémoire les temps des premiers :
 DAUM Alexandre en 1h21,
 DOHIN Marie : 1h42,
 DULAC Quentin (cadet) : 1h30
 JAY Laura (cadette) : 1h58.

Et les plus jeunes sur un parcours adapté :
 ABONDANCE Dylan : 0h 30
 LAROCHE Thomas : 0h 33
 DAVID Clémence : 0h 40

Petit voyage itinérant local

Qui a dit qu'il fallait partir loin pour passer des vacances originales et dépaysantes ?

Cette année, la voiture reste au garage. Notre second périple annuel en famille et en vélo est local.

Départ Aigueblanche, arrivée Annecy en quatre étapes. Nelly a demandé expressément d'être sur son vélo cette année. Elle a 7 ans !

Il faut donc un trajet adapté qui ne fasse pas trop souffrir les gambettes et les fessiers.

On a trouvé une très belle description de la piste cyclable qui relie Ugine à Annecy. C'est beau et c'est relativement plat ? Donc allons-y !



On part en autonomie : deux tentes, popote, couchage, changes... On prévoit souvent trop, surtout avec des enfants ! Il faut faire le tri pour que tout rentre dans la remorque matériel. C'est quand même une trentaine de kilos derrière chaque parent ! On trouve un peu de place également dans la remorque de notre dernière (3 ans c'est encore un peu tôt pour rouler!)

La météo n'est pas très chouette cet été. Elle annonce un créneau de 3 jours qu'on prend s'en hésiter.

Lorsqu'on se rend à Albertville en voiture, on a l'impression de descendre tout le long. Mais ce n'est pas le cas sur le réseau secondaire. Ces 27 premiers kilomètres étaient de loin les plus durs de notre périple et nous ont permis de découvrir l'entrée de notre vallée sous un angle différent.

Première étape à Albertville. La partie entre Albertville et Ugine, le long de la départementale n'est pas agréable du tout, mais dès Ugine passé, la piste cyclable est vraiment splendide. La piste est très fréquentée mais pas de cyclotouristes comme nous. Nous roulons en chantant. Quelques pauses pour les jambes, pour le ravitaillement, pour repérer les sommets du massif des bauges que nous longeons. Seconde étape à Marzens. Troisième à Doussard (au bout du lac).

La météo nous avait prédit 3 jours et nous n'en avons pas eu un de plus. Un terrible orage s'est déchaîné cette troisième nuit. Le camping a été inondé, nos tentes un peu également. Les nuages noirs du matin nous dissuadent de poursuivre jusqu'à Annecy.

Notre escapade se termine donc un brin brutalement, nous laissant un peu frustrés mais bon... on est pas loin, on reviendra et jusqu'au bout cette fois !

Emilie Gaillard-Roche



Le Club Alpin Français MHT

L'assemblée Générale du club aura lieu le samedi 6 décembre 2014, à 19 heures, à la salle des fêtes d'Aime.

Skieurs, raquetistes, randonneurs, grimpeurs, jeunes et parents, nous vous attendons nombreux, car c'est bien ce soir là que nous déciderons, ensemble, de l'orientation des projets, des actions, du fonctionnement de notre club.

Nous avons besoin de vous, aussi nous comptons sur votre présence et sur votre participation à ce moment important de la vie de l'association.

Vous pouvez vous impliquer davantage en rejoignant le comité directeur dont il faut renouveler et compléter l'équipe.

Un buffet clôturera la soirée.
A bientôt !

Si vous souhaitez des précisions sur les modalités de fonctionnement du CD contactez le secrétaire général par téléphone ou mail.
Alain Remillon 06 32 18 52 81 / 04 79 08 10 57
clubalpinmht7321@neuf.fr

FORMATION

Ont réussi les épreuves suivantes :

Initiateur Escalade SAE FFCAM 14 Février 2014

Etienne GUIGNARD

Tom MOTZKO

Paul COISSAC

Mathieu CRETET

UF Niveau II Cartographie/Orientation FFCAM

25 Mai 2014

Bruno ROCCA

UF Niveau II Neige et Avalanche FFCAM 9 Février 2014

Loïc HARDOUIN

Severin GARCIA

Initiateur Alpinisme TM FFCAM 18 Juillet 2014

Emmanuel ROUX

Instructeur cartographie 26 Octobre 2014

Patrick VAHINE

François-Xavier CIERCO

Un grand bravo et merci à tous !

Chaque participant aux activités proposées par le club a le devoir de se former.

Cela est indispensable :

- Pour augmenter son propre plaisir en évoluant en toute sécurité pour lui-même et pour les autres.
- Pour transmettre son savoir.
- Pour participer au bon fonctionnement du club qui, ne l'oublions pas, est géré par des bénévoles passionnés.

Sans VOUS le club n'existe pas !

Alors VOUS aussi venez nous rejoindre.

Bruno Villard

Responsable Formation

formation@clubalpinmht.org



COMPÉTITION D'ESCALADE « JEUNES » à MOÛTIERS



La compétition d'escalade pour les jeunes se déroulera le dimanche 14 décembre 2014 au gymnase de Moûtiers.

Elle concerne les jeunes âgés de 7 à 14 ans (catégories microbes, poussins, benjamins, minimes).

Nous avons besoin de bénévoles pour l'organisation :

- Samedi de 16 à 17h :
4 à 5 personnes pour la mise en place de la salle
- Dimanche dès 8h30 :
4 à 5 personnes pour l'accueil
- Dimanche dès 9h15 :
début de la compétition
10 personnes pour faire les juges (formation sur place)
8 personnes pour la buvette, le remplacement des juges... etc.

Merci de votre participation

André Fourmaintraux

Contact : 06 32 43 66 33

Le GRAND PARCOURS 17 et 18 JANVIER à ARÊCHES-BEAUFORT

Ce rassemblement de skieurs de montagne organisé par la FFCAM propose des parcours (débutant et perfectionnement) ponctués d'ateliers encadrés par des professionnels ou des initiateurs fédéraux.

Grâce à eux, vous bénéficiez d'une occasion exceptionnelle pour vous initier, progresser et acquérir des connaissances précieuses pour vos prochaines sorties en sécurité.

Voilà une occasion exceptionnelle de perfectionner sa technique en montée et en descente.

Alors réservez votre week-end end et inscrivez vous auprès de Patrick Vahiné 06 85 82 08 21

Le POINT SUR Le MATÉRIEL DU CLUB

Tout d'abord, un petit rappel des « bonnes pratiques » :

Il appartient au responsable d'une activité ayant besoin de matériel d'envoyer un message à mon adresse (bernandre@sfr.fr) dans les jours précédents la sortie en précisant ses besoins.

Il pourra ensuite passer chercher ce matériel au local (en n'oubliant pas de remplir le cahier de prêt). Au retour de l'activité, si possible, ou au plus tard le lendemain, le responsable doit ramener le matériel et le ranger à sa place.

Il doit signaler ce retour sur le même cahier et par mail en précisant tout problème constaté (usure, défectuosité, etc.).

Des prêts « personnels » de matériel (hors activités programmées) sont possibles.

Conditions : la disponibilité du matériel pour les sorties programmées reste la priorité absolue et aucun stockage « personnel » du matériel prêté (retour rapide après l'activité), sous peine d'être « interdit de prêt ».

Un grand merci à celles et ceux qui se sont efforcés de respecter ces quelques consignes (pour le bénéfice de tous) et encore un petit effort pour les autres...

Le parc du matériel de sécurité « hiver » du club (DVA, pelle et sonde) était vieillissant (des pannes constatées) et techniquement obsolète (DVA analogiques et « faux » numériques). Le club a décidé d'entamer l'actualisation de ce parc en acquérant 6 packs numériques. Certes, la sécurité n'a pas de prix, mais à raison de près de 300 € le pack, calculez vous-même...

De nombreux randonneurs réguliers (skis ou raquettes) ont maintenant leur équipement de sécurité personnel, mais il importe que le club puisse prêter aux débutants un matériel fiable et d'une utilisation la plus « intuitive » possible. C'est ce qui nous a guidés dans le choix du modèle de DVA sélectionné.

En ce qui concerne la pratique glaciaire, la situation était comparable : les membres du club pratiquants réguliers en cascades de glace ou en alpinisme avaient leur équipement personnel, mais il y avait un manque de matériel à prêter à des débutants pour des sorties faciles ou « initiation ».

Le club a donc décidé d'acquérir des ensembles de randonnée glaciaire (harnais, crampons et piolet) permettant d'équiper dans un premier temps 3 personnes et là aussi, ce qui a guidé notre choix, c'est la facilité des réglages et de l'utilisation.

Bernard André

Responsable matériel



Une victoire des associations sur les promoteurs

Vivre en Tarentaise, la Frapna et Mountain Wilderness obtiennent l'annulation du projet d'hôtel d'exception au bord du lac de Tignes

Madame le rapporteur public a conclu à l'annulation de l'arrêté préfectoral que les associations attaquaient en retenant deux motifs :

- L'insuffisance du dossier UTN sur de nombreux points (R. 145-6 du CE) et notamment sur l'évaluation des effets du projet sur l'environnement. Ses critiques ont été multiples et détaillées (assainissement, aspect architectural...). Elle a rappelé et cité à ce sujet les avis défavorables du Parc national de la Vanoise et de l'Architecte des bâtiments de France.
- Sur le fond, le non respect de l'article L.145-5 du Code de l'Environnement. Elle suit totalement l'appréciation des associations sur le caractère naturel des berges du lac et cite deux décisions de justice faisant jurisprudence concernant des cas similaires. Selon elle, les quelques aménagements présents au bord du lac sont légers et peu importants et n'affectent pas sensiblement le caractère naturel du lac qui à cet endroit assure une « coupure verte » entre les différentes urbanisations. Nous pouvions donc légitimement invoquer la loi montagne et l'inconstructibilité sur les berges des lacs naturels.

Le juge vient de rendre son verdict, daté du 9 octobre 2014 : « L'arrêté du 14 novembre 2011 par lequel le préfet de la Savoie a autorisé la création d'une unité touristique nouvelle à Tignes, est annulé. »

Le Club Alpin ne faisait pas partie de ce collectif associatif mais nous félicitons ces associations pour leur travail et leur persévérance ! Une belle victoire, pour ceux qui connaissent Tignes le Lac, déjà suffisamment défigurés par le béton !

Sorties collectives - Hiver 2015

Consultez les changements
de dernière minute sur
www.clubalpinmht.org

Pour participer aux «collectives» par le CAF, vous devez :

- Posséder la **licence CAF** 2014-2015 (ou souscrire à une carte découverte)
- Être majeur ou accompagné
- **Observer les consignes** de l'encadrant, avant et pendant la sortie
- Être en bonne condition physique
- Être **correctement équipé** pour la sortie envisagée : vêtements, protections, matériel individuel, hydratation et vivres de course

Pour vous inscrire :

- Téléphoner à l'encadrant **le vendredi entre 18 h et 20 h** (pas d'inscription sur place au départ)
- Si problème, ne laissez pas de message : rappelez dès que possible
- Si nuit en **refuge**, inscrivez vous 21 jours minimum avant la sortie afin de réserver (à certaines périodes, vous devrez verser des arrhes) ; contactez à nouveau l'encadrant 48h avant le départ pour disposer des consignes
- Dans certains cas, le responsable pourra vous proposer une autre randonnée plus adaptée.

Bien COVOITURER :

Partagez les frais de déplacement !

Ils sont établis à **0,40 €/km** par véhicule

Une housse à skis
épargnera l'intérieur des voitures...

Évitez les odeurs de chaussures !
lavez les chaussons, puis saupoudrez l'intérieur
d'acide borique (antiseptique léger 1,50 € en pharmacie)

Assemblée Générale du CAF : samedi 6 décembre à Aime - salle des fêtes - 19 h

CALENDRIER DES SORTIES SKI DE RANDO

dimanche 30 novembre	ski rando	A définir	TN 700m	Jean-Luc Grandmottet gdmottet.jlc@gmail.com	04 79 24 14 20
samedi 6 décembre	divers	Assemblée Générale du Club	à Aime		
dimanche 7 décembre	ski rando	A définir selon enneigement	TN 800m	Yannick Gazengel	04 79 07 11 34
dimanche 14 décembre	ski rando	Dôme de Vaugel (2592) - Les Pars - La Cote d'Aime	TN 800m	Yannick Gazengel	04 79 07 11 34
dimanche 14 décembre	divers	Compétition escalade - Moutiers - Gymnase	Aide indispensable		
dimanche 21 décembre	ski rando raquette	Sortie journée sécurité pour tous il est fortement conseillé d'y participer !	TN	Eric Costabloz	06 89 15 63 30
samedi 27 décembre	ski rando	Le Quermoz (2449) ou l'homme Cairn du Clapet (2560)	F 1100m	François-Xavier Cierco fx.cierco@gmail.com	06 76 97 83 62
dimanche 28 décembre	ski rando	Roche à Thomas (2390) ou Aiguille de Praina (2607)	SM à BS	François-Xavier Cierco fx.cierco@gmail.com	06 76 97 83 62
dimanche 4 janvier	ski rando	Col de la Charbonnière (2494)- Les Pars - La Cote d'Aime	TN 1100m	Francois Bessam	06 13 41 65 25
merc.7 ou jeu.8 janvier	ski rando	Circuit autour de la Pointe du Dzonfié (2455 m), Grand Naves	SM 1700m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
samedi 10 janvier dimanche 11 janvier	stage formation	Stage Neige et avalanche Niveau II (Col du Lautaret, 2 jours)	TN	François-Xavier Cierco fx.cierco@gmail.com	06 76 97 83 62
dimanche 11 janvier	ski rando	Sur la trace de l'autonomie - 800 à 1000m - lieu à définir	SM 800m à 1000m	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
dimanche 11 janvier	ski rando	Pointe du Col (2319) - Charves - Vilette	TN 1050m	Max Bal	04 79 09 72 11
dimanche 18 janvier	ski rando	Grand Parcours - Arêches - Beaufort	TN	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
dimanche 18 janvier	ski rando raquette	Journée Nationale du ski et de la raquette, Naves ou Peisey-Nancroix			
dimanche 25 janvier	ski rando	Autour de la maison de Bruno - La Masure - Ste Foy	TN 800m	Bruno Villard	04 79 00 22 18
dimanche 1 février	ski rando	Pointe du Mottet (2592) - Le Villard - St Jean de Belleville	TN 1100m	Bernard Chatellet	04 79 24 41 55
dimanche 1 février	ski rando	Le Grand Châtelet (2461 m) Beaufortain, Les Pars (1410 m)	F 1130m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
dimanche 8 février	ski rando	Sur la trace de l'autonomie - 800 à 1000m - SM - lieu à définir	SM 800m à 1000m	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
dimanche 8 février	ski rando	Mont des Archets (2434) - Notre Dame du Pré	TN 1100m	Monique Fribourg	04 79 07 39 24
dimanche 15 février	ski rando	Rocher de Plassaz (2836) - Vallon des Avals	BS 1100m	Yves Dunand Patrick Vahiné	06 76 04 34 83

dimanche 22 février	ski rando	Col de la Nova (2811) - Les Pars - La Cote d'Aime	BS 1200m	Francois Bessam	06 13 41 65 25
dimanche 1 mars	ski rando	Col du loup(2093) - combe bronzin(2499) Le Villard - Lauziere	TN 600m ou 1300m	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
dimanche 8 mars	ski rando	Sur la trace de l'autonomie - 800 à 1000m - SM - lieu à définir	SM 800m à 1000m	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
dimanche 8 mars	ski rando	Pointe de la Grande Combe (2678) - St Jean de Belleville	TN 1300m	Bal Max	04 79 09 72 11
dimanche 15 mars	ski rando	Rocher de la Davie (3159) - Le Villaret - Les Brévières	BS 1400m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
dimanche 15 mars	ski rando	Col de la Grande pierre (2400) - Pralognan	TN 1000m	Eric Costaboz	06 89 15 63 30
dimanche 22 mars	ski rando	L'Homme Cairn (2500m) - Versoye	TN 1100m	Bruno Villard	04 79 00 22 18
dimanche 29 mars	ski rando raquette	Rassemblement du club - Bourg St Maurice	TN	Max Bal	04 79 09 72 11
dimanche 5 avril	ski rando	Pointe des Fours (3072 m) - Vanoise, Le Manchet (1970 m)	TN 1100m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78
du samedi 11 avril au dimanche 12 avril	ski rando	Sur la trace de l'autonomie (nuit en refuge) Inscription 2 semaines avant	BS 1200m	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
dimanche 12 avril	ski rando	Pointe de la Grande Journée (2460) - La Bâthie	TN 1100m	Bal Max	04 79 09 72 11
dimanche 19 avril	ski rando	Creux Noir (3153) - Pralognan	TBS 1600m	Yves Dunand Monique Fribourg	06 76 04 34 83
du samedi 25 avril au dimanche 26 avril	ski rando	Becca Motta (3042) - Ref Plan des Gouilles - Champagny Inscription avant le 20/04	TBS 1600m	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
du jeudi 30 avril au mercredi 6 avril	ski rando	Raid dans le sud du Tyrol autrichien Inscriptions avant le 1/02	TBSA	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
du samedi 2 mai au dimanche 3 mai	ski rando	Mont Pourri (3779) - Arc 2000	TBSA	Yannick Gazengel	04 79 07 11 34
du vendredi 8 mai au dimanche 10 mai	ski rando	Bénévolo ouvert skieur moyen en bonne forme physique	Skieurs moyens à bons skieurs	Yannick Gazengel	04 79 07 11 34
dimanche 10 mai	ski rando	Aiguille de Pécllet (3452) - Val Thorens	TBSA 1200m	Eric Costaboz	06 89 15 63 30
dimanche 17 mai	ski rando	Col du Tachuy (2673) - Pierre Giret - Ste Foy - Hte Tarentaise	TN 1000m	Bal Max	04 79 09 72 11
dimanche 24 mai	ski rando	Dôme des Glaciers (3592) - La Ville des Glaciers - Les Chapieux	TBSA 1700m	Patrick Vahiné	06 85 82 08 21
dimanche 31 mai 2015	ski rando	Ouille Noire (3357 m) - Pont de la Neige (2530 m) Val d'Isère - Alpes Grées	TN 850m	Bruno Rocca	06 71 71 45 78

CALENDRIER DES SORTIES Raquette / Ski de FOND

samedi 6 décembre	divers	Assemblée Générale du Club	à Aime		
dimanche 14 décembre	divers	Compétition escalade - Moutiers - Gymnase	Aide indispensable		
mercredi 17 décembre	raquette	Vanoise, départ La Cour (1529m), les alpages du Mont Jovet refuge du Mont Jovet (2350m)	TN 850m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
dimanche 21 décembre	ski rando raquette	Sortie journée sécurité pour tous il est fortement conseillé d'y participer !	TN	Eric Costaboz	06 89 15 63 30
mercredi 7 janvier 2015	raquette	Beaufortain, départ Naves (1300m) ou les Tovets (1600m) Le Quermoz (2294m)	TN 800m à 1000m	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
samedi 10 janvier dimanche 11 janvier	stage formation	Stage Neige et avalanche Niveau II (Col du Lautaret, 2 jours)	TN	François-Xavier Cierco fx.cierco@gmail.com	06 76 97 83 62
samedi 10 janvie	raquette	Traversée Roc Marchand /Grand Crêtet (2292) départ Grand Naves (1300)	BM 1020m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
mercredi 14 janvier	raquette	Hte-Tarentaise, départ Echines dessus (1328) Praina/Passeur du Covet (2190)	TN 900m	Jean-Marie Muller Dominique Descamps	04 79 24 28 43 04 79 07 19 71
dimanche 18 janvier	ski rando raquette	Journée Nationale du ski et de la raquette, Naves ou Peisey-Nancroix			
mercredi 21 janvier	raquette	Hte-Tarentaise, départ St Germain (1370), le Clapet (2450)	TN 1050m	Jean-Marie Muller Dominique Descamps	04 79 24 28 43 04 79 07 19 71
mercredi 28 janvier	raquette	Vanoise, départ le Chatelard (1350), col de la Fenêtre	TN 920m	Nicole Boitte Pierrette Maitral	06 16 66 40 18 06 09 41 97 28

CALENDRIER DES SORTIES RAQUETTE / SKI DE FOND

mercredi 4 février	raquette	Lauzière, départ Celliers-dessus (1370), sortie nocturne au Logis des Fées (1839),	TN 500m	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
du samedi 7 février au lundi 9 février	ski de fond	3 jours dans le Jura	pour tous	Catherine Carroz jean-louis-carroz@wanadoo.fr	04 79 07 28 11
dimanche 8 février	raquette	Combe Bénite (2575) départ parking télés. (1400m)	BM 1200m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
mercredi 11 février	raquette	Beaufortain, départ Foyer du ski de fond (1600) Dôme de Vaugelaz (2217) ou Petit Chatelet (2461)	TN 650m ou 870m	Marguerite Foessel	04 79 55 52 07
mercredi 18 février	raquette	Vanoise, départ Feissons sur Salins (1270) Montagne du Bettex (2187)	TN 950m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
mercredi 25 février	ski de fond raquette	Val d'Arly, ski de fond aux Saisies, Raquette Mont de Vorès (2067)	TN 400m	Marielle Beyrand Nicole Boitte	04 79 24 14 26 06 16 66 40 18
dimanche 8 mars	raquette	Col François (2495) départ Celliers dessus (1370)	BM 1150m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
mercredi 11 mars	raquette	Hte Tarentaise, départ le Chatelard/Montv. (1490) le Bec Rouge (2615)	BM 1100m	Jean-Marie Muller Dominique Descamps	04 79 24 28 43 04 79 07 19 71
mercredi 18 mars	raquette	Val d'Arly, départ la Giéttaz (1200), le Petit Croise Baulet (2009)	TN 800m	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
samedi 21 mars	raquette	Beaufortain, Arêches, sur le parcours de la Pierra-Menta	TN	Nicole Boitte	06 16 66 40 18
mercredi 25 mars	raquette	Val d'Arly, départ Pont Manant (890), la Croix Cartier (1834)	TN 840m	Jean-Marie Muller	04 79 24 28 43
dimanche 29 mars	ski rando raquette	Rassemblement du club - Bourg St Maurice	TN	Max Bal	04 79 09 72 11
mercredi 1 avril	ski de fond raquette	Vanoise, Champagny (1470), ski de fond, raquette: refuge du Plan des Gouilles (2350)	TN 900m	Marielle Beyrand Nicole Boitte	04 79 24 14 26 06 16 66 40 18
mercredi 8 avril	raquette	Vanoise, départ les Barmettes (2010), refuge de la Vanoise (2522)/ vers la Réchasse (2930)	"TN 520m BM 920m"	Nicole Boitte Jean-Marie Muller	06 16 66 40 18 04 79 24 28 43
mercredi 15 avril	raquette	Beaufortain, départ Feissons-s-Isère, Croix du Sécheron (2308)	TN 1000 m	Jean-Pierre Perrier	04 79 24 07 64

Ski de fond

Un week-end dans le jura, les 7, 8 et 9 février 2015

Cette année encore, Jean Luc Grandmottet, moniteur diplômé d'état, nous fera découvrir de nouveaux paysages dans le Parc Naturel Régional du Haut Jura.

Nous skierons dans les forêts de la Haute Joux et du Mont Noir au cœur du domaine nordique de Jura Monts Rivières ou sur le plateau de Grandvaux; de grands espaces préservés au relief tout en douceur parsemés de hameaux, de lacs gelés, de forêts et de belvédères.

Nous logerons en pleine nature dans le gîte d'étape du chalet du Bugnon (pour plus de renseignements voir le site du gîte) de la commune du Lac des Truites Rouges (appréciée pour la beauté de ses paysages et son calme).

Demi pension 40 € (en chambres de 4, 5 avec sanitaires extérieurs) ou 51€ (en chambres de 2 avec sanitaires). Prévoir le forfait et le transport (covoiturage).



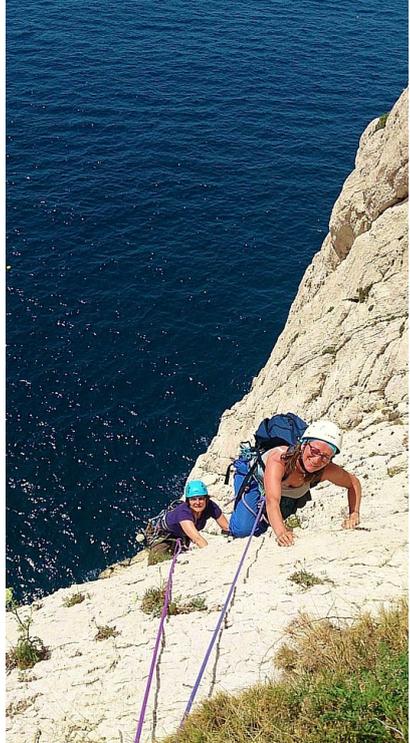
Réservations: avant le 23 novembre avec chèque d'arrhes de 25 € à l'ordre du CAF Moutiers Haute Tarentaise, à envoyer à Catherine Carroz, 11 lotissement du Bathieul, 73210 Landry.

Pour nous joindre: Tél 04 79 07 28 21

ou mail de préférence: jean-louis-carroz@wanadoo.fr.

Attention: le nombre de places est limité à 12 personnes dans l'ordre d'inscription.

Jean-Luc Grandmottet



Escalade Adultes

Pour découvrir l'escalade ou se perfectionner :

Cécile vous transmettra sa passion pour l'escalade, que vous soyez débutants avec des doutes vertigineux ou un grimpeur « en tête » désirant améliorer sa technique. On s'encorde dans la bonne humeur (le CAF, ça créé des liens !) et on se retrouve dans les hauteurs, les surplombs.

Initiation grandes voies :

Week-end de pentecôte du 7 au 9 juin 2014

3 jours dans les Calanques à Cassis pour 10 cafistes.

Soleil généreux pour « des longueurs » et des baignades en mer, soirées conviviales

Les cours : 140 € saison 2014 /2015

ou 72€/trimestre (accès mur inclus) et licence CAF obligatoire

Cécile CHAUVIN - BE Escalade

Contact: 0611708696

MURS D'ESCALADE (en GYMNASÉ, en PÉRIODE SCOLAIRE) Licence CAF obligatoire

> Créneaux valables hors des vacances scolaires !

Pour tous renseignements concernant l'escalade, les accès mur : Fabienne Girard : 06 85 54 89 99

Moûtiers

Accès au mur : 55 € la saison (ou 30 €/trimestre)

Réciprocité avec Aime

Lundi : 19h - 21h

Mercredi 20h - 21h30 / 19h à 21h (vacances scolaires)

Jeudi 18h - 20h

Samedi 18h - 20h

Aime

Accès au mur : 65 + 12 € la saison

Réciprocité avec Moûtiers

Lundi : 19h30 - 22h

Jeudi : 19h - 21h

Stages initiation / perfectionnement adultes:

Jeudi 19h/20h30 (places limitées)

Bourg St-Maurice

Accès libre, mais badge obligatoire à retirer au Service des Sports (immeuble l'Albaron, face à la gare)

Mercredi (20h - 22h) ; dimanche (15h - 17h)

St-Martin de Belleville

Il faut avoir sa carte d'accès au mur 2014-2015 avec soi (Aucune dérogation...)

Magnésie volatile interdite donc boule ou magnésie liquide + chaussures interdites dans le gymnase (prévoir crocs, claquettes, tongs...)

Lundi : 18 - 22h ; mardi : 18 - 22h30

Mercredi : 18 - 22h30 ; jeudi : 18 - 22h30

Samedi : 17 - 22h sous réserve : le samedi l'ouverture est assurée par les bénévoles, pas de gardien.

L'Ecole de Ski et de Montagne

Comme prévu, cette jeune activité de ski de piste est reconduite pour l'hiver 2015 (du samedi 10 janvier au 28 mars) : soit 8 après-midi et 2 journées complètes.

Elle reste ouverte aux enfants de 6 ans à 17 ans résidant dans la Communauté de Commune de Moûtiers, pour tous les niveaux de skieurs.

Le départ sera fixé à 13h précises et le retour à 17h (ces horaires pourront évoluer au printemps).

Les tarifs seront calculés en fonction du Coefficient Familial ; le deuxième enfant bénéficiera d'une réduction de 20 %.

La prestation proposée comprend : le transport en car, le forfait ski, les cours avec moniteur ESF, la licence et l'assurance du Club (obligatoires).

Le matériel de ski (skis, bâtons, chaussures, casque) restera à la charge des familles, qui

pourront s'adresser à un loueur avec qui nous aurons négocié des tarifs préférentiels.

Le règlement ou « règle de bonne conduite » devra être accepté par les parents et les enfants.

Le nombre d'enfant admis sera de 90 et ne pourra être dépassé (inscription dans l'ordre). Les inscriptions ne seront définitives qu'une fois le dossier complet, soit : certificat médical, relevé de Quotient Familial, fiche d'inscription et licence remplies et signées, chèque de règlement.

Les tarifs, toujours basés sur le QF, restent inchangés (80 à 240 Euros et Licence CAF obligatoire)

Quelques nouveautés : un groupe SURF, et possibilités de sorties en rando au printemps.

La participation des parents est impérative pour assurer un bon fonctionnement au niveau des transports et d'aide à la surveillance. N'hésitez pas à vous inscrire.

Informations et inscriptions au gymnase SIVOM :

Tous les mercredis du 12 nov au 17 déc, de 17h à 19h

Pour tous renseignements supplémentaires s'adresser à Martial au 06 24 97 31 80 ou sur le site du club.

Cascade de glace

Ce groupe est né durant l'hiver dernier à la suite de rencontres entre membres du club sur le site de la Tour de Glace de Champagny.

Après avoir beaucoup hésité sur la faisabilité du projet, il a pris corps sur la fin de saison. Nous avons eu conscience que nous pouvions avoir des objectifs communs et que son existence pouvait être validée au sein du CAF MHT. Nous avons pratiqué la cascade depuis l'ouverture début décembre jusqu'en fin de saison, à raison d'une à deux séances par semaine. C'est vrai qu'il faut être motivé car les créneaux CAF sont en fin de journée, donc après le travail pour beaucoup. Il fait nuit. Le trajet est à effectuer régulièrement et parfois dans des conditions difficiles. Par essence, il fait froid bien sûr, même si l'hiver dernier les conditions n'ont pas été très favorables. En fin de saison, nous avons organisé une journée d'initiation et de perfectionnement avec le soutien du club; c'était limite question température.



Certains d'entre nous ont réalisé des sorties en terrain d'aventure sur des goulottes du secteur. Nous pouvons, bien sûr, vous intégrer à notre groupe et essayer même d'organiser un covoiturage. Sur place en haut, à Champagny, l'espace est très convivial. Se retrouvent les adhérents de plusieurs clubs qui échangent et se donnent un coup de main à l'occasion, sous le regard bienveillant mais très professionnel de l'encadrement du site. Possibilité de prêt de matériel sur place. Des conditions idéales donc pour prendre confiance au départ mais minimum syndical exigé en grimpe et manip de cordes ; on peut toujours en parler si bien motivé et présence régulière.

Nous nous sommes aussi rencontrés l'été. Beaucoup d'entre nous ont participé à des collectives d'alpinisme et nous avons terminé la saison par une grande course à la Dent du Géant (4013 m) en septembre, où nous avons pu exercer nos talents avec deux cordées dont l'une prise en charge par Loïc. La quasi totalité de l'ascension s'est déroulée en terrain glacé, malgré une météo très favorable, dans la suite logique de nos activités hivernales.

Nous n'avons pas d'encadrement dédié, c'est pourquoi nous faisons appel aux bonnes volontés très expérimentées pour nous donner un coup de main. Nous aimerions aussi que le club permette à Loïc de se former pour «labelliser» quelques unes de nos sorties.

Nous prévoyons d'organiser au moins une collective cet hiver

A bientôt aux pioches et aux griffes.

Gérard Chastel

Contact : 06 80 84 34 18.

Laisser votre message sur le répondeur



A la recherche du vautour fauve

Récit de deux journées passé sur les hauteurs du Vercors

Il fait très beau ce vendredi 11 juillet 2011.

Je suis en vacances depuis maintenant 15 jours, et après J'avoir crapahuté pas mal en Tarentaise, je me décide à changer radicalement de décor. J'avais lu il y a peu un article très intéressant sur la réintroduction du vautour fauve dans le sud du Vercors, plus exactement vers le col du Rousset (Vercors Drômois). De retour depuis peu sur Grenoble, je tente l'aventure en cette belle journée. Pratiquement deux heures de route depuis Grenoble, sur une route bien étroite et sinueuse, notamment lorsque j'emprunte les fameuses gorges de la Bourne, route creusée en grande partie dans une gorge calcaire.

Ma petite excursion doit me mener sur la Butte Sapiau à 1.619 m (on ne rit pas !), un plateau qui se termine brusquement en un à pic impressionnant qui plonge vers le pays Diois. Je pars ainsi de la petite station du col du Rousset et suit une piste facile qui me conduit en bordure de la falaise. C'est une course facile, et dépayante, qui me permet de longer d'ouest en est la falaise, avec en point de vue les hauts sommets du Vercors, le Grand Veymont notamment à l'altitude plutôt modeste de 2.300 m mais qui est d'un accès assez alpin, et plus au Sud les Hauts-Plateaux sauvages du Vercors. Je suis ainsi la falaise calcaire. A mi parcours j'aperçois un monolithe de calcaire qui fait penser à une construction, un château à flanc de falaise.

Le chemin est ponctué par de nombreuses tables d'orientation, et de panneaux indicatifs. Ainsi sur l'un d'eux il est fait mention de la réintroduction du Vautour Fauve dans le Vercors en 1996, et j'apprends ainsi que pour maintenir et nourrir cette population de vautours, le Parc Régional du Vercors prélève auprès des éleveurs locaux près de 700 cadavres de moutons ou de brebis...

Je scrute le ciel à la recherche de ces magnifiques rapaces, et bientôt les aperçoit hélas de loin. Je resterais au bout de ma randonnée un long moment à observer le ciel, les quelques photos prises ne donnent pas grand-chose hélas. Ma rencontre tant espérée avec le vautour fauve restera vaine aujourd'hui.

Domage pour le vautour, mais cette belle rando m'a permis de connaître le sud de ce massif calcaire. Tant mieux, cela me permet également de reconnaître le secteur pour les prochaines randonnées sur le secteur.



Dimanche 25 mai 2014.

Il fait bien chaud ce mois de mai. J'ai posé les skis de rando depuis peu, et pour reprendre facilement la rando pédestre, resté sur Grenoble ce week-end, je me rends dans le sud du Vercors. Il y a longtemps que j'observe, avec intérêt une petite ligne de crête isolée tout à l'ouest du Vercors (crête de Montué au-dessus de la station de Font d'Urle), lorsque je gravis mon « Crève-Tête » local, Le Moucherotte, rando à ski assez modeste de 700 m de dénivelé (départ à 1.200 m depuis St Nizier de Moucherotte), très fréquentée, mais orientée en grosse partie ouest/nord-ouest et qui garantit un enneigement et une poudreuse d'enfer, pour peu qu'on le gravisse aussitôt après une chute de neige du fait de la grosse fréquentation. Saint Nizier n'est qu'à 15 kms de Grenoble ! Ah, j'oubliais, en général je fais la course les après-midi de décembre à mars, pratique courante sur le secteur !

Ainsi je me rends ce dimanche dans le Vercors Drômois, pas très loin de Vassieux en Vercors, haut lieu de la Résistance à environ 80 kilomètres de Grenoble. Je rejoins la micro station (on peut employer ce terme si on la compare à nos grosses stations de skis de Tarentaise) de Font d'Urle à 1.436 m d'altitude. Le nom n'est pas très engageant. Etymologiquement, le nom du site viendrait du vent du nord qui s'engouffre en hurlant par la Porte d'Urle. Effectivement la station se situe sur un plateau assez désolé qui permet toutefois aux troupeaux de moutons de pâturer.

A partir de la station, je me dirige en direction de la crête à l'ouest, vers le pas de l'Infernet. J'arrive ainsi sur la crête, le paysage est surprenant avec la longue ligne de crête du plateau, mais c'est beau. A l'est, j'aperçois la chaîne des hauts sommets du Vercors, et plus au Nord, mon Moucherotte. Superbe !

A l'ouest, vue sur la plaine de Valence. Tiens, qu'est ce que ces trois colonnes de vapeur au loin ? Tout simplement la vapeur qui s'échappe des tours de refroidissement de la centrale nucléaire du Tricastin, sise à Pierrelatte dans la Drôme. Je ne pensais pas que la vue porterait jusque là. Je poursuis le long de la ligne de crête jusqu'à son terme au nord, (crête de Montué). Au sud je regarde non sans un certain plaisir, le plateau de que j'ai gravi il y a maintenant trois ans. Trois ans déjà, je m'en souviens comme si je venais juste de terminer cette belle rando.

Le temps se gâte petit à petit, mais je ne m'inquiète guère. Soudain, au-dessus de la crête au sud, j'aperçois une vague silhouette qui se dirige vers moi. Elle arrive rapidement, et me survole bientôt, d'à peine quelques mètres. Eh, oui, rencontre improbable avec l'emblème de cette partie du Vercors, le vautour fauve.

Je ne m'attendais pas à le rencontrer cette fois, et pourtant il est là. Je resterais de longues minutes à le contempler avant de sortir l'appareil photo. Je m'étais rendu sur le secteur il y a maintenant trois ans en espérant cette rencontre, qui n'avait pas eu lieu. Tout était donc question de temps. L'imposant rapace restera quelques minutes encore à me survoler puis repartira aussi vite qu'il était apparu. C'est une pratique courante me dira François un collègue de travail qui en connaît un bout en biologie, son père était un célèbre océanographe dans les années 60, lorsque je lui parlais de ma rencontre, et que nous regardions les photos du rapace. Il est venu observer ce qu'il se passait sur le plateau, intrigué, puis n'ayant rien trouvé d'intéressant (merci pour moi!) il est reparti.

Christophe DESBOIS

à gauche : But Sapiau depuis But Névé. En contrebas, le col du Rousset
ci-dessus : « Je suis resté un long moment à le contempler »
c-dessous : Du pas de l'Infernet, vu de la petite station de Font d'Urle.
Au fond Le Grand Veymont, point culminant du Vercors



Le Tour du Cervin

L'idée de ce magnifique et célèbre Tour du Cervin germe dans plusieurs esprits, dont celui de Nicole, notre vaillante accompagnatrice, depuis l'automne 2013.

Le groupe se forma et le projet prit forme. Toutes nous scrutons régulièrement la météo en souhaitant des cieux cléments pour changer de cet été incertain et, disons-le, pourri. La chance fut avec nous : du soleil et du ciel bleu, et des images plein les yeux. Voici notre reporting quotidien, pour vous donner envie, j'espère.

Lundi 1er septembre 2014 - 1er jour
Hôtel du Glacier Arolla 1998m - Rifugio Prarayer 2010m
via le col Collon 3090m
Dénivelés + 1175m - 1190m

Départ à 8 h 30... dans le 4x4 de l'hôtelier qui nous épargne 3 km de route goudronnée. Nous voilà toutes les 6 à pied d'œuvre, la nuit pluvieuse est derrière nous, il va faire très beau. Grimpe régulière sur un sentier bien tracé, sous le regard d'une statue de la Vierge très colorée, nichée dans la falaise grise. Arrivée sur un grand plateau glaciaire et là, surprise : une chaise « plombée » par un cairn contemple le haut-glacier d'Arolla. Paysage sublime en effet sous le soleil et le ciel pur.

Recherche d'un passage sur la moraine sans repères autres que notre flair, puis abordage du glacier avec quelques difficultés : les crevasses sont larges et nombreuses, la neige tombée la veille recouvre quelques pièges et le soleil chauffe. Nous avons des observateurs : 3 chamois se promènent sur le haut du glacier. Nous y serons nous aussi bientôt. Il nous faut maintenant chausser les crampons, après un rapide casse-croûte pour nous donner du courage.

On tâtonne un peu et on finit par trouver la sortie de cette longue et large langue, en contournant le Mont Collon 3637m, et cheminant au pied du Pigne d'Arolla 3790m, de la Dent d'Hérens 4171m et du Mont Brûlé 3591m. Superbe et sauvage environnement. Nous passons enfin le col Collon 3090m, passage mythique de la traversée Chamonix-Zermatt.

Un joli lac s'offre à nous, ainsi qu'un grand névé reposant.

Nous descendons côté Italie, en pente raide, sur un chemin rocheux bien identifié : de nombreux fléchages jaunes ainsi que les fameux repérages numérotés nous accompagnent. Nous frôlons le refuge Collon-

Nacamuli 2818m, vigie dans le roc, et poursuivons notre descente : échelles, escaliers, cordes nous permettent de passer plusieurs verrous. Le décor reverdit et au fond d'une étroite vallée, un lac d'un vert profond, le lac de Place-Moulin, un des plus gros barrages d'Europe : encore 400m de descente et le refuge Prarayer nous attend. Après ce long périple de 10 heures, nous savourons une ambiance familiale italienne reposante... et la pasta tant attendue.

Le refuge est propre et confortable, l'accueil sympathique, la nuit calme.

Françoise



Mardi 2 septembre 2014 - 2e jour
Refugio Prarayer 2010m - Refugio Peruca 2900m via le col de Valcournera 3072m
Dénivelés + 1070m - 170m

Après une belle nuit bien claire et une bonne nuit dans un refuge tout confort, nous sommes parties à 8 h 15 par une température clémente et un ciel bien dégagé. Après une petite descente au bord du lac de Place Moulin, nous avons abordé la combe de Valcournera par une forêt de mélèzes. Puis la végétation s'est clairsemée pour laisser place aux alpages.

Plus haut, la pente du vallon s'est adoucie avec un torrent et des prairies paisibles (marmottes, quelques fleurs en ce début de septembre) donnant envie de flâner. Et, vers le fond de la combe, le fameux col de Valcournera avec ses 600m de montée bien raide dans des barres rocheuses puis de « beaux » pierriers. La fatigue de la veille s'est fait sentir et c'est en mettant à peine un pied devant l'autre que nous avons toutes atteint le col (en respectant quand même les horaires donnés). Cela en valait la peine ! Vue imprenable !

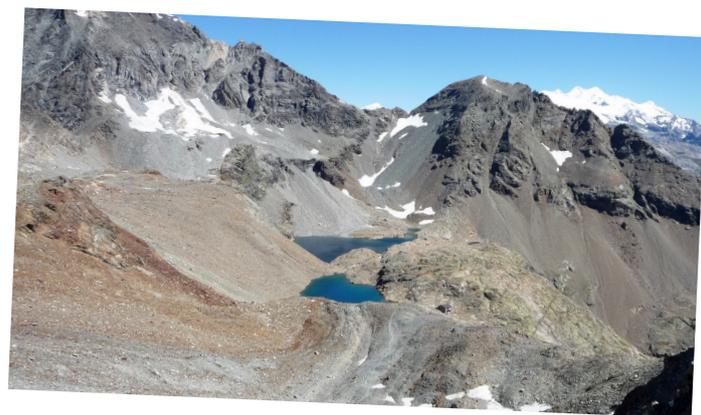
Sous réserve que nos « excellentes cartographes » ne se soient pas trompées, nous avons pu apercevoir vers le sud et l'ouest, le Grand Combin, le Grand Paradis, et côté nord, les fameux 4000 avec Castor et Pollux, le Breithorn et la Dent d'Hérens. Mais toujours pas de Cervin, il faudra attendre demain !

Vu le beau temps, pique-nique et sieste furent les bienvenus au col. Et puis il a bien fallu redescendre. Nous avons emprunté le nouveau chemin, conseillé avec force avertissements et jalons, puisque l'ancien s'est éboulé. Ce passage est très aérien, bien équipé avec des cordes fixes, des marches et quelques petites surprises (nouveaux éboulis, corde fixe engloutie par un névé bien glacé) ! Bref, nous sommes toutes bien arrivées sans bobos au refuge Peruca, 170m plus bas.

Le cirque dans lequel est situé le refuge doit faire le régal des géologues (mais pas d'expertes parmi nous !) avec des roches de toutes les couleurs, des lacs bleus, une étangne et ses 2 petits se baladant à proximité.

Nous avons ensuite profité d'une fin d'après-midi tranquille et partagé le refuge avec un groupe de 12 sympathiques Suisses.

Annick



Mercredi 3 septembre 2014 – 3e jour
Rifugio Perucca 2909m - Rifugio Théodule 3317m
Dénivelés + 335m - 1205m

Réveillées par la douce mélodie du portable-réveil de Nicole, dans le calme nous préparons nos sacs pour ne pas perturber le groupe des 12 de Martigny.

Départ 7h30. Descente raide vers le lac de Cignana, une merveille turquoise. Encore des cordes ! Passage près d'un mini bivouac (seulement 2 couchages), une très belle cascade (large voile) ponctue la descente suivie d'une courte montée vers de col de Cignana. Nous passons la fenêtre de Cignana pour découvrir enfin le majestueux et imposant Cervin ! Ainsi que la Dent d'Hérens, les Grandes Murailles.

Un long sentier balcon, avec vue sur Breuil-Cervinia, et la descente se poursuit dans la forêt de mélèzes jusqu'au village des Perères (1837m) dans le Valtournenche en vallée d'Aoste. Un sentier le long du torrent Marmore nous conduit jusqu'à Breuil-Cervinia. Nous arrivons de justesse avant la fermeture du minimarket pour un petit ravitaillement.

Montée par téléphérique à Plan Maison 2548m, pique-nique face au Cervin avec le dernier rayon de soleil, puis 2 remontées avec téléphérique de Testa Grigia 3479m. De belles vues sur plusieurs lacs.

Nous descendons ensuite dans le brouillard le long de la piste sur le trajet du rat rack jusqu'au refuge Théodule 3317m (rifugio Téodulo) frontière Italo-Suisse

Très bon accueil du gardien. Retrouvailles avec le groupe de Martigny, chacun a sa boisson préférée, discussions animées avant le repas copieux dans la salle panoramique. Dommage, le Cervin est dans le brouillard, vivement demain car la météo favorable nous permettra d'admirer ce sommet mythique de l'Arc Alpin.

Pierrette



Jeudi 04 septembre 2014 – 4e jour
Rifugio Théodule 3317m – Zermatt 1620m
Dénivelé – 1697m

Réveil à 6h30 avec l'espoir d'un ciel dégagé pour avoir la vue sur la mythique pyramide de Zermatt. Loupé ! Les nuages sont encore bien présents ce matin, et c'est quelque peu déçues que nous entamons les gestes traditionnels, toilette de chat, préparation des sacs, rangement du dortoir ... Un petit réconfort autour d'une tasse de café ou thé dans la salle de restauration panoramique et là, surprise générale à 6 h 58 : le soleil pointe à l'horizon et chasse le voile nuageux, pour nous dévoiler petit à petit la face est du « MATTERHORN 4478m » tout proche. Une vue époustouflante que nous quittons à regrets. Une petite euphorie s'installe dans le groupe en prévision de la belle journée qui nous attend.

En route pour la descente sur le glacier de Théodule, prolongement du glacier du Klein Matterhorn, sans grande difficulté, mais tout en restant très vigilantes (les crampons sont restés dans les sacs) avec pour compagnons une multitude de sommets de plus de 4000m : le Breithorn 4164m, Castor 4228m, Pollux 4092m, Liskamm 4527m, Monte Rosa 4634m et j'en passe...

Sur le plateau du Trockener Steg 2939m, les grands espaces sauvages et désertiques des premiers jours font place aux grands espaces de câbles et remontées mécaniques du domaine skiable de Matterhorn/Zermatt-Cervinia/Valtournenche.

Nous optons pour une descente sur un sentier thématique relatant l'univers des glaciers, de la roche, de la faune, de la flore et passant au pied du Cervin. Parcours très intéressant et très beau vu les nombreux petits lacs.

Encore une petite grimpe pour trouver le sentier qui mène à la Hornlihütte, fermée pour restauration cet été. Notre chemin continue vers le Schwarzsee, où un arrêt casse-croûte est le bienvenu, parmi le flot de touristes très cosmopolites.

Un grand tour d'horizon sur les nombreux sommets nous donne déjà des regrets, car demain il ne nous restera que des souvenirs et surtout en mémoire ces quelques jours merveilleux, avec le beau temps en prime. Le but de notre périple – Zermatt - est atteint sans problème, avec l'envie de revenir et tenter l'ascension du Breithorn!

La fin de journée est consacrée à la visite de la ville, notamment le Hinterdorf où se dressent les granges, les écuries, et les greniers à l'identique et construits entre le XV et XIX siècle. Nous terminons par un dîner au resto et une nuit réparatrice à l'auberge de jeunesse.

Marguerite

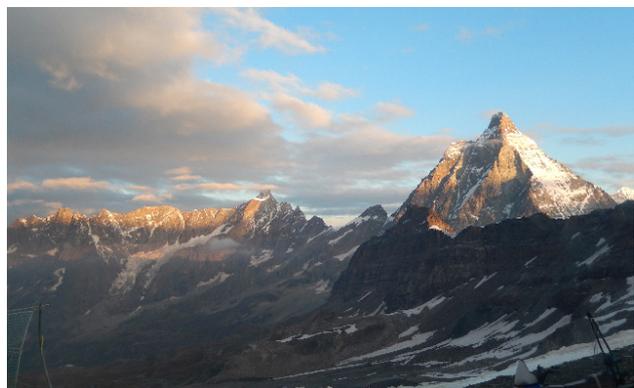
Vendredi 5 septembre – retour des 6 randonneuses
Auberge de Jeunesse de Zermatt – Vallée de la Tarentaise

Il pleut ! Nous convenons donc d'annuler notre projet de sentier balcon et nous nous résolvons à quitter le Valais... en train. Direction Sion, avec la ferme intention d'aller « guincher en boîte » à l'arrivée, sur les conseils du vaillant contrôleur car, selon ses dires, c'est la condensation ! Bien sûr, « c'est là qu'on danse à Sion » !

A Sion, tandis que les autres se prélassaient et relaxaient leurs vertèbres, les deux conductrices ont repris un car du service de La Poste en direction d'Arolla. Courage et merci à elles car il leur a fallu aussitôt redescendre d'Arolla pour nous récupérer à Sion.

Plus tard un casse-croûte dans les vignes du Valais (le Chasselas n'était pas encore à maturité, dommage) avant de repartir pour la France. Toutes les six enchantées par notre périple, et ravies à l'idée de repartir pour de « nouvelles aventures » dès que l'occasion se présentera !

Marie



Alpinisme Militaire en 1630

May 1630.

*L*e mardy 28me, je partis de Nicy (Annecy) avec huit mille hommes de pié et cens chevaux. Je donnay mon rendés-vous au bout du lac en la plaine de Lacheray, puis vins coucher à Faverge, qui n'est qu'à une lieue et demis de Conflans, où le prince Tomas estoit campé.

Le soir, Massariny qui s'en retournoit vint coucher cheux moy.

Toute la noblesse de la Court et des volontaires me suyvit.

*L*e mercredi 29e le roy vint avec sa bataille prendre les mesmes logemens que j'avois quittés et moy, au lieu d'aller attaquer les retranchemens du prince Tomas, je prins à la main gauche et vins coucher à Eugine (Ugine).

*L*e jeudi 30e, jour de la Feste Dieu, j'en partis et ayant passé une très fascheuse montaigne nommée la Farcola (Fourclaz) je vins à Beaufort costoyant le torrent à la main droite. Dès que le prince Tomas (quy ne pouvais s'imaginer que je me voulusse enfourner dans ces dettrois si pénibles et faschaux) eut connu ma résolution, il envoya en diligence deux mille hommes pour garder les passages, quy d'eux mesmes estoient inaccessibles, des cols de Cormette, de la Lossa, de la Balme et d'un quatrième dont je ne me souviens du nom (col du Coin ??) ; et moy, deux heures après mon arrivée, je prins deux cens hommes du régiment des Gardes que j'envoyay tenter d'occuper le col de Cormette : je fis reconnestre celui de la Lossa par deux cens hommes de La Melleraye : je fis reconnestre celui dont j'ay oublier le nom par Charros et deux cens hommes de son régiment, et celui de la Balme par deux cens hommes du régiment de Piémont avec lequel j'envoyay les sieurs du Plessis de Besançon et de Vignole, avec ordre à tous quatre de me renvoyer de tems en tems des soldats pour m'aviser et m'y acheminer sy un de ces cols me pouvoit estre ouvert.

*L*e vendredy dernier jour de may, je demurai à Beaufort attendant des nouvelles de ceux que j'avois envoyés reconnestre les passages. Ceux des Gardes revindrent ayant trouvé le col de Cormette gardé par un régiment, qui estoit gardable contre tout le monde avec cent hommes seulement. M. de Charros revint aussi ayant trouvé le col qu'il vouloit occuper, non seulement gardé mais inaccessible. Quant aux deux autres, je n'en sceus rien ce jour-la et le prince Tomas pour tascher de descouvrir mon dessein prit l'occasion de me renvoyer une haquenée que j'avois prestée à Massariny en partant de Faverge.

*J*avois avecque moy Mrs du Hallier et le commandeur de Valançay pour mareschaux de camp et le marquis de Nesle que nous traittions quasy comme s'il l'estoit.

*N*ous estions tous quatre ensemble en grand soucy de ce que nous pourrions faire pour passer, voyant les passages gardés de la sorte et la moytié de nos gens desjà revenus sans rien faire, quand, sur les onze heures du soir, un soldat du régiment de La Melleray me vint dire de la part de son mestre de camp qu'estant arrivés au col quy luy estoit destiné, le soir auparavant, à l'entrée de la nuit, les ennemis quy n'eussent jammais sceu croire que l'on eust tenté ce passage...

Tiré du « journal de ma vie, mémoires du Mareschal de Bassompierre » tome IV, paru dans l'annuaire du CAF de 1900.

Web utile

Sites en relation avec nos activités

METEo FRANCE



Le bulletin neige : obligatoire avant de sortir !

► <http://france.meteofrance.com/france/montagne>

Meta-SkiRando

Synthèse de plusieurs sites : dernières sorties, météo...
Moteur de recherche spécialisé.

► <http://metaskirando.camptocamp.org>

METEo CHAMONIX



Bulletin détaillé d'une vallée proche

► <http://chamonix-meteo.com/>

gEOPORTail



Toutes les cartes IGN à jour, à plat ou en relief :

► <http://www.geoportail.gouv.fr/>

ALPdidact



Réviser les techniques de sécurité sur neige, en complément de la formation CAF !

► <http://www.alpdidact.ch/>



VOUS AUSSI VIVEZ L'EFFET TOYOTA RAV4



TOYOTA

TOUJOURS
MIEUX
TOUJOURS
PLUS LOIN



RAV4 DIESEL SURÉQUIPÉ

SEULEMENT

295 € / MOIS ⁽¹⁾

SANS CONDITION DE REPRISE

LOA* 49 MOIS - 1^{er} LOYER DE 2959 € - SUIVI DE 48 LOYERS DE 295 €
MONTANT TOTAL DÙ EN CAS D'ACQUISITION : 29 599 €
JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2014

COFFRE À OUVERTURE & FERMETURE ÉLECTRIQUES

CAMÉRA DE REÇUL

JANTES EN ALLIAGE 18" DIAMANTÉES

CLIMATISATION AUTOMATIQUE

ACCÈS ET DÉMARRAGE SANS CLÉ

SYSTÈME MULTIMÉDIA TOYOTA TOUCH 2



Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Consommations mixtes (L/100 km) et émissions de CO₂ (g/km) RAV4 : 4,9 et 128 (C). Données homologuées CE. (1) Exemple pour un RAV4 124 D-4D 2WD Life au prix exceptionnel de 25290 €, remise de 4300 € déduite. * Location avec Option d'Achat 49 mois, 1^{er} loyer de 2959 €, suivi de 48 loyers de 295 €/mois. Option d'achat : 12480 € TTC dans la limite de 49 mois & 60000 km. Montant total dû en cas d'acquisition : 29599 € TTC. Assurance de personnes facultative à partir de 27,82 €/mois en sus de votre loyer, soit 1363,18 € sur la durée totale du prêt. Offre réservée aux particuliers valable chez les distributeurs Toyota participants et portant sur le tarif en vigueur au jour de la souscription du contrat. Sous réserve d'acceptation par TOYOTA FRANCE FINANCEMENT, 36 bd de la République 92423 Vaucresson, RCS 412 653 180, n°ORIAS 07005419 consultable sur www.orias.fr Just drive it! : Conduire, l'esprit libre!

JeanLain
Just Drive it!

ALBERTVILLE
04 79 38 52 16

AIX LES BAINS
04 79 88 80 88

CHAMBÉRY
04 79 62 64 17

WWW.JEANLAINNIPPON.COM



Au Vieux Campeur

"Symbole du choix, du conseil et du prix"



Carte Club

10 % de remise sur certains achats et parfois mieux... Comme par exemple 15 % de remise, sur le matériel de montagne (famille 21)...c'est possible avec la Carte Club Au Vieux Campeur.



Carte Cadeau

Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte «cadeau» utilisable en boutique ou sur notre site Internet.

© Photos : Ortovox, S. Jaulin, Atomic, Mountain Hardwear

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches
Toulouse-Labège | Strasbourg | Albertville | Marseille | Grenoble
Chambéry - La boutique 100 % Coin des Affaires

www.auvieuxcampeur.fr



Avec notre application, retrouvez l'intégralité des 5 Tomes de notre catalogue. Vous pourrez consulter en permanence plus de 3 000 pages de produits qui vous passionnent.

