

le petit caçteur tarin



les nouveaux commerçants



SOMMAIRE

Le mot du président.....	3
Bilan de l'été	4
Raquettes à neige	6
Raid à ski	7
Sécurité sur neige	8
Programme des sorties	10
Escalade	13
Comité départemental.....	14
Le Club	15
Histoire du CAF.....	16
Mieux voir la nuit	18
Sites internet	19

Photo de couverture : au pied de l'Aiguille d'Août, Pralognan
Ci-dessus : « reptation » sur le versant Ouest des Frettes, en Lauzière
C-dessous : Agnès Andueza, en Lauzière (Marmottes Noires)



Au Miroir, petit village de Tarentaise vivant depuis des siècles de l'agriculture, le projet de création d'une station de ski divise.

Une fiction en 13 épisodes, très proche de la réalité diffusée en 1971 par l'ORTF.

COFFRET DOUBLE DVD
Plus de 6h de programme
L'épopée de la création d'une station de ski dans un village savoyard

36 €
39 € par correspondance

Tél : 04 79 22 76 48

EN VENTE À LA TARENTAISE
La Cachouriaz - 117 Grande rue - BP 10 - 73211 Aime cedex



Avertissement :

Les activités physiques et sportives de montagne peuvent être dangereuses.

Elles nécessitent de l'expérience, et une bonne connaissance des techniques.

N'hésitez pas à vous former auprès des clubs alpins.

Évitez de partir seul, et communiquez votre itinéraire à vos proches.

Le MOT DU PRÉSIDENT



Bonjour à tous,

Vous avez entre les mains la nouvelle mouture du Petit CAFteur Tarin. Cette revue ne naît pas toute seule, elle est le fruit d'un travail bénévole important. Merci à Nicolas qui faisait ce travail auparavant, et félicitations à Olivier qui a pris le relais avec brio. Bonne lecture à tous.

L'hiver dernier, on a constaté une baisse de fréquentation des sorties. Plus généralement, le nombre d'adhérents est en légère baisse. Nous avons essayé d'identifier les problèmes, et de réagir pour proposer un programme plus adapté. N'hésitez pas à nous faire part de vos réactions et de nouvelles pistes de réflexion et d'action.

Entre autres choses, nous vous invitons à des sorties dont le thème est la sécurité. Ne remettez pas passivement votre vie entre les mains d'un autre, soyez vous-mêmes le mieux à même de prêter main forte en cas de pépin, et pour cela, venez actualiser vos connaissances et votre savoir-faire. De même, ne croyez pas qu'il y aura toujours des encadrants pour vous emmener : faites tout pour devenir plus autonomes, et pouvoir donner un coup de main en cas de besoin, et qui sait, peut-être pourrez-vous bientôt prendre le relais en tant qu'encadrant.

Mais nous agissons aussi en faveur de l'accès à la montagne pour les jeunes, à travers le projet d'une école de ski jeunes à Moûtiers, qui devrait voir le jour cet hiver. Si tout se passe bien, nous devrions pouvoir proposer 8 à 10 sorties le samedi après midi. Nous espérons que ceux qui n'ont pas forcément les moyens financiers de skier pourront s'initier: après tout, ce sont peut-être nos futurs encadrants. Là encore, nous avons besoin de l'aide du plus de bénévoles possible, en particulier d'encadrants. Signalez-vous à nous !

Enfin, j'ai le plaisir d'annoncer que la mairie de Moûtiers met un local vaste et lumineux à la disposition de notre club, dès à présent. Nous pourrions y entreposer nos archives, notre matériel, et aussi y aménager un bureau et une salle de réunion. Auparavant, nous devons l'aménager un peu, mais c'est d'ores et déjà très positif, et nous ne pouvons que nous féliciter des engagements tenus. Il nous reviendra de faire vivre ce lieu en l'animant de notre enthousiasme et de notre bonne humeur.

Je vous souhaite un hiver pleinement montagnard.

Julien

Julien Cruse - Président du Club Alpin Français de Moûtiers et Haute-Tarentaise



Club Alpin Français de Moûtiers et Haute-Tarentaise

Espace associatif cantonal - 94 grande rue - 73210 Aime - 04.79.09.71.02

www.clubalpinmht.org - contact@clubalpinmht.org

Association à but non lucratif, affiliée à la FFCAM : 24 av de Laumière 75019 Paris - Agrément jeunesse et sport : 73S3207/120707

Dépôt légal : ISSN 1775-8181 juin 2011 - Revue imprimée sur papier recyclé - Imprimerie l'Edelweiss à Bourg St-Maurice 04 79 07 05 33

Envoyez vos photos et articles à : revue@clubalpinmht.org

Bilan de l'été

ESCALADE

Les stages avec Cécile Chauvin, Brevet d'Etat d'escalade



Malgré la longue convalescence de sa blessure au genou, elle a pu encadrer :

- 4 jours dans les calanques avec les ados
- 8 jours en Espagne avec les ados
- 4 jours dans les gorges de la Jonte avec les adultes

Avec le départ d'Agnès Andueza pour les Hautes-Alpes, le club perd une ressource pour l'activité escalade !

« Il y a environ 5 ans, je me suis demandée comment être reconnaissante envers mon club. Envers tous ces bénévoles avec qui je partageais des aventures de montagne. Ces personnes qui m'apprenaient des techniques en ski de rando, en alpinisme et la connaissance du milieu montagnard.

Moi je savais grimper, enfin ! petit niveau. Je connaissais les techniques d'escalade. Surprise aussi qu'au club, il n'y avait pas de collective escalade, et sachant que tout grimpeur a une envie viscérale de grimper régulièrement, j'ai eu envie de proposer un rendez-vous régulier, une collective escalade : «Le samedi on grimpe».

J'ai passé mon initiateur escalade et chaque été j'ai essayé de motiver les grimpeurs. Nous allions sur les falaises école de la Tarentaise, parfois en grande voie, en week end, et parfois nous terminions nos journées par un moment convivial près d'un barbecue.

Certains se sont impliqués et ont pris des créneaux.



Il y avait toujours au moins 2 sorties initiation par été, pour faire découvrir l'activité.

J'espère que cette activité va prendre de l'ampleur et du dynamisme. Et que quand je repasserai par là, je pourrai m'inscrire à la collective escalade et à son barbecue !» Agnès

Tout le club remercie Agnès pour son implication fidèle dans les activités comme l'escalade, le ski... et dans la vie du club en général.

Nous lui souhaitons plein de bonnes choses dans sa nouvelle vallée !

JOÛLETTE

Samedi 18 aout, une équipe de bénévoles du CAF menée par Pierre Digeon accompagnait 6 personnes en joûlette (siège à brancards avec une roue).



«Partis du refuge du Laisonnay à Champagny, nous sommes montés au refuge de la Glière par un temps superbe. Nous avons dormi au refuge, ce qui nous a permis d'admirer les étoiles : Pierre avait monté sa lunette d'astronomie.

Nous pensons à reprogrammer des sorties avec couchage en refuge, car nous apprenons ainsi à mieux nous connaître.» Régine & J-Paul Dagens

RANDONNÉE

Des sorties variées avec des destinations «exotiques» : La Chartreuse, les Aravis, le Val d'Aoste...

Pour les petits, comme chaque année dans le cadre de son « ecole aventure», le Club a organisé un WE rando-ânes fin juin à Nâves :



Alain Remillon a fait découvrir une partie des Pyrénées centrales autour de Luchon, sur une semaine, à un groupe de 16 Cafistes dont 12 de notre club :



ALPINISME



Au programme, 5 collectives étaient prévues : 3 week-end en juin, 1 sortie d'une journée en juillet et 1 mini-raïd en août, soit au total 12 jours

Seule la journée prévue en juillet (La Grande Glière) n'a pu être menée à son terme en raison du mauvais temps (nous nous sommes arrêtés au col des Schistes).

Les aspects positifs de la saison sont, d'une part, la réalisation d'une grande partie du programme annoncé, et d'autre part, des conditions de terrain excellentes, compte tenu de la neige abondante tombée en hiver.

Pour les 4 sorties réalisées, le temps était à chaque fois superbe, quasiment sans nuage et sans vent.

Du côté organisation, quelques constats négatifs sont à faire notamment le respect des règles de participation (qui seront rappelées dans la revue d'été).

A déplorer également, le manque de participants, certaines courses auraient pu en accueillir davantage. ■

Anne-Marie Le Fur

Les courses réalisées, même si certaines étaient faciles, sont toutes différentes et chacune d'elles présente son intérêt propre :

- Les Platières : face nord de droite de courte longueur (120 m) idéale pour une initiation à la pente raide (50°), dans un cadre sauvage où nous étions les seuls.

- Arêtes du Génepy : jamais difficile, pas aussi longue qu'on pouvait le craindre avec un panorama magnifique constamment à 360°. Arête très en neige, voire cornichée par endroits, entrecoupée de quelques portions courtes de rocher.



- Pointe Isabelle : la revanche de la saison suite au but encaissé 2 ans plus tôt. Nous avons bien fait d'y retourner : bonnes conditions avec la fin de l'arête raide légèrement en glace. L'évolution efficace du groupe a fait que nous étions les premiers au sommet nous évitant ainsi les croisements des autres groupes générateurs de ralentissement et de risques accrus. En prime, le cadre grandiose du refuge du Couvercle.

- Mont-Rose (Castor et Pollux, arêtes du Liskamm, Pointe Dufour) : des sommets tous à plus de 4000 m, point d'orgue de la saison.



Des courses qui se méritent en raison notamment de l'altitude mais aussi de l'aspect technique (arête aérienne, terrain mixte).

Les comptes rendus complets et les photos sont sur le site internet du club : www.clubalpinmht.org. A.M.L.F.

Stage d'été du Groupe Féminin de Haute Montagne

Cet été du 8 au 14 juillet, le Groupe féminin de haute montagne (GFHM) a clôturé ces 2 ans de formation par un stage dans les Pyrénées.

Le premier jour fut consacré à la traversée du cirque de Gavarnie depuis Ordessa (côté Espagne).

Un changement de programme nous poussa à revenir le lendemain sur Ordessa en empruntant la très jolie « vire des fleurs ».

Le troisième jour, nous avons rejoint le refuge de Pombie situé au pied du pic d'Ossau pour réaliser de très belles courses : la voie Mailly (180m TD), la Sud-Est classique du pic d'Ossau (400m TD) et le petit pic d'Ossau le dernier jour.

Ces deux années de pratique sur le terrain ont permis aux filles de ce groupe de progresser et de pratiquer la montagne dans une ambiance 100% féminine. Détails du stage dans le numéro d'été !

Leslie Uriot - GFHM



Un nouveau refuge dans la vallée de Naves

Le 5 octobre avait lieu l'inauguration du refuge du Nant du Beurre

Un refuge non géré par le CAF, mais pour lequel nous avons été associés au projet et avons beaucoup poussé notamment dans la qualité et un certain respect de la vallée.

Nous souhaitions éviter d'en faire une auberge d'altitude, et pour cela il fallait l'interdire à tous les véhicules... Cela a été difficile à faire admettre ! ■

André Fourmaintraux



Raquette à neige :

Les randonnées raquettes ont-elles une place dans notre club ?

Pour divers motifs je n'ai pas pu organiser autant de sorties raquettes que les saisons écoulées. Mais je constate que sur les 3 sorties effectuées, les participants étaient réduits : 1 pour 2 sorties et 4 pour la 3ème

CRISE PROFONDE ?

Je veux bien prendre en considération que dans notre région les adeptes de la montagne en hiver chaussent de préférence les skis pour se lancer à l'assaut des sommets enneigés. Quoi de plus naturel avec tous les beaux massifs non équipés pour le ski de piste qui nous entourent !

Alors les raquettes seraient-elles réservées à ceux qui ne skient pas ou à ceux qui, pour divers motifs, ne peuvent plus chausser les skis ?

C'est un peu le constat que je fais après de nombreuses années de pratique de raquettes.

Et pourtant je relève dans les stages que j'ai pu faire que de nombreux clubs ont une activité « raquettes » très développée et que même des skieurs chevronnés encadrent des sorties en raquettes.

Souvent des sorties de niveaux très différents sont proposées, allant de la raquette en terrain nordique (sur sentier) à la raquette alpine (avec crampons, piolet ...) et le public touché est très large et attire même des jeunes.

Le débat Reste Ouvert !

Au sein du club je n'ai eu l'occasion que d'encadrer des sorties « pépères ». Je n'ai pas de regrets, car cela permet des moments de rencontre forts qui se déroulent



halte aux préjugés !

dans une ambiance très conviviale. Et puis c'est fort de pouvoir partager la montagne avec des personnes qui d'elles-mêmes, n'iraient pas faire les parcours proposés.

Pour la proposition de sorties plus sportives que j'avais formulée, pas d'amateurs. Heureusement que certains skieurs tolèrent dans leurs rangs, sans observation désobligeante sur les traces, un pauvre raquetiste qui aspire de temps en temps à aller plus loin et plus haut !

Alors j'attends toute suggestion pour essayer de comprendre, faire des propositions en lien avec toute l'équipe qui encadre régulièrement des sorties ! ■

Jean-Marie Muller



Le raid à ski

Petites remarques sur l'engagement en haute-montagne...

Comme l'écrit si gentiment Bruno dans son article paru sur la dernière revue du club, il faut chaleureusement remercier Patrick Vahiné de continuer cette longue liste des « valeureux cafistes » qui ont de tout temps organisé des raids !

Je ne parle pas de ski alpinisme ou de compétition où le premier arrivé a gagné !

Ici, c'est tout le contraire : cette forme de pratique de ski de rando où l'on va visiter une région montagneuse en se déplaçant tous les jours de refuge en refuge, nous semble la plus valorisante car elle demande une grande autonomie.

Son organisation exige du responsable un grand engagement et une grande exigence car elle fait appel à plusieurs qualités primordiales, réunies dans une seule personne :

- D'abord des qualités physiques, de bonne résistance, d'endurance, de bon skieur évidemment, mais ce profil semble assez répandu dans les clubs aujourd'hui !

- Puis des connaissances techniques indispensables acquises au cours des années de pratique individuelle et collective et des formations diverses : connaissance poussée de la montagne hivernale mais aussi aux pratiques glaciaires estivales (acquis techniques dans manipulation de cordes, des crampons, de sauvetage en crevasse, gestion de la pente et du risque d'avalanches, et de l'orientation, etc.). Avec de la persévérance, on y arrive.

- Après ces quelques années d'entraînement et d'expérience, incontournables, il faudra que le personnage possède aussi ces quelques qualités supplémentaires, certainement les plus importantes et les plus rares, celles qui touchent plus aux valeurs humaines telles que le dévouement, la solidarité, l'esprit d'engagement, de responsabilité, de décision, de patience aussi...

Il ne s'agit plus alors d'arriver le premier au sommet ou au refuge, mais d'y amener tout le groupe et de le ramener à bon port !

Profitons-en pour remercier ceux qui ont déjà donné de leur personne comme Bernard, Nicolas, Yannick, Christian, Anne Marie... sans oublier des plus anciens, Jacques, Gérard, Jean-Louis et les autres, qui ont permis à de nombreux cafistes de parcourir ainsi le Beaufortin, la Maurienne, Le Valais, le Grand Paradis, La GTA, les Hautes-Alpes, les Ecrins, l'Oberland...



Dans les Ecrins avec
Patrick Vahiné

Espérons tout bonnement que, parmi tous ces randonneurs qui apprécient cette formule du raid « clé en mains », certains se prennent en charge à leur tour et proposent ainsi leur service au club ! Le club est prêt à vous aider...contactez-nous au bureau !

Pour bien vous conforter dans l'idée de solidarité du groupe en montagne, nous citerons ce fameux proverbe africain : « Pour tomber dans une crevasse, on se débrouille tout seul, mais pour en sortir, on a souvent besoin d'un autre ».

André Fourmaintraux

En raid dans les Cerces

Photo Monique Fribourg

Photo Monique Fribourg

La neige, comment déjouer ses pièges...

Nos vies sont en jeu ; pourtant les journées d'entraînement à la recherche de victimes d'avalanches ne font pas le plein... et que dire du cycle de formation à l'autonomie ?...

L'impression d'invulnérabilité peut jouer pour d'anciens pratiquants. Pour d'autres, cela semble simplement trop compliqué. Ils délèguent entièrement la responsabilité à l'encadrant.

Si le choix de l'itinéraire incombe en effet au chef de course, en cas d'accident, chacun devient en un éclair responsable de la vie des autres. L'avalanche ne choisit pas : impossible de ne compter que sur les plus expérimentés, qui seront peut-être les victimes ensevelies !

L'ENTRAÎNEMENT "DVA" N'EST PAS UNE OPTION

La participation à la journée de formation à la recherche de victimes d'avalanches est le minimum absolu, avant chaque saison de ski ou raquette.

Plus qu'une obligation, c'est un impératif moral vis-à-vis des autres participants.

Il y a vingt ans, une formation en nivologie signifiait d'assimiler beaucoup de théorie. Fronts chauds, fronts



froids, nuages, précipitations... et bien sûr la formation et la métamorphose des cristaux de neige. L'usage d'une loupe et de la fameuse plaquette d'identification des formes caractéristiques était de rigueur, et si on n'avait pas fait une coupe dans le manteau neigeux avec un relevé des températures, on n'avait rien fait !

LA NIVOLOGIE : S'EN FAIRE UNE MONTAGNE ?

Toutes ces connaissances apportaient surtout de la confusion dans l'esprit des pratiquants : cela suscitait

... à ski ou en raquettes !

davantage de questions que de réponses pratiques. Peu de chances d'évaluer le risque d'avalanches au cours d'une course, avec ce fatras de données !

Bien sûr il faut connaître pour comprendre : un minimum de connaissances reste d'actualité, pour ne pas appliquer bêtement des méthodes, aussi efficaces soient-elles !

Ce qui manquait à l'époque ?

LES OUTILS PRATIQUES D'AUJOURD'HUI !

Depuis quelques années, nos voisins germanophones ont adopté un ensemble de méthodes très pratiques, mises au point par le guide et nivologue Suisse Werner Munter.

Dans les années « huitantes » ce dernier a constaté le grand décalage entre l'analyse minutieuse mais très ponctuelle du manteau neigeux, et la dangerosité de l'ensemble d'une pente. Le nombre d'accidents ayant impliqué des professionnels, prouvait bien que le caractère trop théorique des méthodes de l'époque était inadapté.

Afin de déterminer les situations les plus dangereuses, il a analysé une grande quantité d'accidents pour en extraire des statistiques.

Sous sa casquette de nivologue, tel un détective du risque d'avalanches, il a identifié les facteurs déterminants et la manière dont ils se combinent.

Puis, derrière sa médaille de guide, il a transformé ces résultats en méthodes facilement mémorisables et applicables.

Le Risque ZERO N'existe PAS

Nous prenons tous les jours des risques, en changeant une ampoule ou en traversant la rue. Pourtant nous n'avons pas d'accident tous les jours ! Et lorsque cela arrive malheureusement, cela reste assez rare pour que nous ne remettions pas en cause l'usage de l'électricité ou de l'automobile.



En formation : chacun applique la stratégie qu'il a imaginé pour rejoindre le point suivant. Puis le formateur analyse et commente les choix.

C'est ce que Werner Munter appelle un « risque socialement acceptable ». Le risque existe, mais il est assez faible à nos yeux.

Ses méthodes sont en fait des outils pour réduire le risque de nos pratiques sur neige, jusqu'à le rendre « socialement acceptable ».

La décision de pratiquer une pente, ou pas, découle d'informations faciles à récolter, qui se combinent méthodiquement.

ALLONS JOUER DANS LA NEIGE

Bien sûr on peut trouver de la littérature sur le sujet, ou même des fiches pratiques.

Mais pour assimiler ces méthodes, rien ne remplace une formation sur le terrain, c'est évident !

Nicolas Robert et Patrick Vahiné, bénévoles du CAF, sont d'excellents pédagogues (j'ai testé pour vous). Lors du cycle « autonomie en ski de rando » ils vous accompagneront sur plusieurs sorties, pour une progression logique, qui plus est dans différentes situations nivo-météorologiques.

On commence par les notions et techniques fondamentales (toujours avec illustrations pratiques), et puis petit à petit l'horizon s'élargit.

Le clou de la formation : chacun choisit une section d'itinéraire, puis les formateurs font un « débriefing ». Hautement intéressant...

SECURITE OU PLAISIR ?

Les deux, mon général !

La montagne hivernale est un milieu magique, sa fréquentation impose de mieux le comprendre afin que l'euphorie ne se transforme pas en drame.

Pour suivre agréablement cette formation, il vaut mieux être capable de skier en toutes

neiges, mais pas question ici de performances ou de grand style bien sûr.

CETTE FORMATION EST-ELLE POUR MOI ?

Tous les participants aux collectives ski de rando devraient se sentir concernés.

Le Club Alpin n'est pas seulement là pour nous balader, mais surtout pour transmettre un savoir : il s'agit d'améliorer la sécurité des pratiquants et de favoriser l'autonomie.

Chacun ne se transformera pas en encadrant, c'est une question de personnalité. Mais un groupe de skieurs formés, comprendra et appliquera mieux les consignes du chef de course.

■
Olivier Maitre

LES SORTIES

« SUR LA TRACE DE L'AUTONOMIE »

*S*e perfectionner dans l'art de choisir et suivre son itinéraire, trouver la bonne neige, progresser en sécurité, organiser un secours, évoluer sur un glacier...

Tout ceci n'est plus réservé à une élite. Il existe désormais des méthodes simples et efficaces accessibles au plus grand nombre. Et rien de tel qu'une application directement sur le terrain, les skis aux pieds !

Alors passez le cap et tentez l'aventure !

Inscriptions au plus tard le vendredi soir précédant la sortie



Nicolas Robert

Retrouvez les dates dans le calendrier en pages suivantes

Sorties collectives ski de randonnée

Consultez les changements
de dernière minute sur
www.clubalpinmht.org

Pour participer aux «collectives» par le CAF, vous devez :

- Posséder la **licence CAF 2012-2013** (ou souscrire à une carte découverte)
- Être majeur ou accompagné
- Être en bonne condition physique
- Être **correctement équipé** pour la sortie envisagée : vêtements, protections, matériel individuel (DVA, pelle, sonde...)
- **Observer les consignes** de l'encadrant, avant et pendant la sortie
- La participation à la **journée sécurité neige est fortement conseillée**, elle pourrait être un critère important lors de l'inscription aux sorties en cas de surnombre.

**Pensez au partage
des frais de déplacement !**
Ils sont établis à **0,40 €/km**
par véhicule

Pour vous inscrire :

- Téléphoner à l'encadrant **le vendredi entre 18 h et 20 h** (pas d'inscription sur place au départ)
- Si problème, ne laissez pas de message, rappelez dès que possible
- Si nuit en **refuge**, inscrivez vous 21 jours minimum avant la sortie afin de réserver (à certaines périodes, vous devrez verser des arrhes) ; contactez à nouveau l'encadrant 48h avant le départ pour disposer des consignes
- Dans certains cas, le responsable pourra vous proposer une autre randonnée plus adaptée.

samedi 24 novembre	Journée recyclage sécurité neige pour tous les encadrants ski ou raquettes	Patrick Vahine	04 79 24 16 08
samedi 24 novembre	Assemblée Générale du CAF salle des fêtes d'Aime - 20 h		
dimanche 25 novembre	Première sortie de la saison. Lieu à définir selon enneigement.	Yannik Gazengel	04 79 07 11 34
dimanche 2 décembre	sortie de rentrée 650m. Lieu à définir selon enneigement.	Jean Luc Grandmottet	gdmottet-jlc@wanadoo.fr (de préf.) 04 79 24 14 20
dimanche 2 décembre	sortie de rentrée! 1000m. Lieu à définir selon enneigement.	Yannik Gazengel	04 79 07 11 34
samedi 8 décembre	Sortie ARVA	François-Xavier Cierco	06 76 97 83 62
dimanche 9 décembre	Dôme de Vaugellaz - Les Pars - 800m	Max Bal	04 79 09 72 11
dimanche 9 décembre	Lauziere - Les crêtes des Portes de Montmélian - BSA Sortie « technique alpine »	Anne Marie Le Fur	04 79 24 46 98 — 06 03 37 79 23
samedi 15 décembre	Sortie SÉCURITÉ POUR TOUS Participation fortement conseillée !	Christian Bonneau avec Olivier, Monique, Max...	04 79 37 19 02
dimanche 16 décembre	En Lauziere SM - 1000 - 1200m	Patrick Vahine	04 79 24 16 08
dimanche 16 décembre	Creve tête - 700 m - Sortie facile - débutants bienvenus	Laurent Poulin	04 79 22 05 65
dimanche 23 décembre	Sortie facile co-encadrée avec Bernard André - 600 à 800m - Débutants bienvenus	Patrick Vahine	04 79 24 16 08
dimanche 23 décembre	Beaufortain - Roc des Enclaves - 1200m - SM	Anne Marie Le Fur	04 79 24 46 98 — 06 03 37 79 23
du 24 au 29 décembre	Anne Marie est disponible pour sortir à la journée	Anne Marie Le Fur	04 79 24 46 98 — 06 03 37 79 23
vendredi 28 décembre	La Roche à Thomas couloir W, BSA - 950 m - 6 personnes maxi Repli : Mont Rosset - Versant S - PD- 1050 m	François-Xavier Cierco	06 76 97 83 62
dimanche 30 décembre	l'Arpette par la Flachère 800 m - Sortie facile	Christophe Desbois	06 19 19 85 27
dimanche 30 décembre	Beaufortain - Pointe du Dard - 1250m - SM	Anne Marie Le Fur	04 79 24 46 98 — 06 03 37 79 23
dimanche 6 janvier	Combe Bénite. Granier. 1200m.	Max Bal & Laurent Poulin	04 79 09 72 11
dimanche 6 janvier	Sur la trace de l'autonomie - 800 à 1000m - SM - lieu à définir	Patrick Vahine	04 79 24 16 08
dimanche 13 janvier	Lauzière ou massif des Bauges - 1000m - SM	Christian Bonneau	04 79 37 19 02
dimanche 13 janvier	Fort de la Platte depuis les Echines - 660m	Olivier Lambert	06 66 50 81 54
dimanche 20 janvier	Secteur Sainte Foy - 750 m TN	Bruno Villard	04 79 00 22 18
dimanche 20 janvier	sortie technique de 1500 m (piolet /crampons) - Itinéraire à déterminer	Jean Luc Grandmottet	gdmottet-jlc@wanadoo.fr (de préf.) 04 79 24 14 20
vendredi 25 janvier	Sur la trace de l'autonomie - soirée cartographie - Aigueblanche	Nicolas Robert	09 53 20 77 91
dimanche 27 janvier	Sortie facile 600 à 800m - Débutants bienvenus	Patrick Vahine avec Bernard André	04 79 24 16 08
dimanche 27 janvier	Sur la trace de l'autonomie - 800 à 1000m - SM - Lieu à définir	Nicolas Robert	09 53 20 77 91

Partagez vos émotions : envoyez un résumé avec photos à

webmaster@clubalpinmht.org

dimanche 27 janvier	1200m en Haute-Tarentaise (ex. Prainan) - BS	Olivier Maitre	06 23 84 28 46
dimanche 3 février	Lauzière (le Biollay) - Traversée des Marmottes Noires Couloir NO - BSA - 1200 m - 6 pers. max Repli : Marmottes Noires - combe SE1200 m	François-Xavier Cierco	06 76 97 83 62
dimanche 3 février	Dôme de Vaugellaz depuis la Thuile de Vulmix (D+ 920m max), en boucle par la forêt	Olivier Lambert	06 66 50 81 54
dimanche 10 février	Sur la trace de l'autonomie - 800 à 1000m - SM - lieu à définir	Nicolas Robert	09 53 20 77 91
dimanche 10 février	Massif Belledonne coté Maurienne - 1400m - BS	Christian Bonneau	04 79 37 19 02
dimanche 10 février	Lauzière - Pointe des Teurs - 700m - sortie facile	Laurent Poulin	04 79 22 05 65
dimanche 17 février	Les 2 Antoines - Les Echines - 1100m	Max Bal	04 79 09 72 11
dimanche 17 février	1500m en Haute-Tarentaise selon nivo-météo - BS	Olivier Maitre	06 23 84 28 46
dimanche 24 février	Aiguille du Clapet - 1100 m TN - Bourg St-Maurice	Bruno Villard	04 79 00 22 18
dimanche 24 février	Sortie facile - 600 à 800m - Débutants bienvenus	Patrick Vahine avec Bernard André	04 79 24 16 08
samedi 2 mars	En Lauzière - BS - 1200m	Christian Bonneau	04 79 37 19 02
dimanche 3 mars	Sortie facile - 600 à 800m - ex. Vaugellaz depuis Forand	Olivier Maitre	06 23 84 28 46
dimanche 3 mars	Montée au Quermoz depuis Naves - 1100m - traversée par l'arête jusqu'au Dzonfié - BS	Monique Fribourg	04 79 07 39 24
samedi 9 mars	Sur la trace de l'autonomie - 800 à 1000m - SM - Lieu à définir	Nicolas Robert	09 53 20 77 91
dimanche 10 mars	Les Frettes - Celliers - 1200m	Max Bal	04 79 09 72 11
dimanche 10 mars	Vallée des Belleville - Cheval Noir - BS	Anne Marie Le Fur	04 79 24 46 98 - 06 03 37 79 23
du samedi 16 mars au dimanche 17 mars	Rassemblement des clubs de Savoie Pte Sarazin, ou Grand Argentier Refuge du Thabor Mt Thabor, descente Vallée Etroite, repas refuge Maggi, descente Bar-doneche, retour en bus via tunnel du Fréjus	Jean Luc Grandmottet	gdmottet-jlc@wanadoo.fr (de préf.) 04 79 24 14 20
dimanche 17 mars	Autour de Rocheboc, Col de Forclaz (D+ 700m) ou col de la Portette (D+ 900m) depuis le pont de la Gite	Olivier Lambert	06 66 50 81 54
dimanche 17 mars	Notre Dame du Pré - Mont des Archers - 900m.	Monique Fribourg	04 79 07 39 24
du 18 au 23 mars	Raid : dans les Dolomites - 8 personnes maxi <i>Inscription un mois avant !</i>	Patrick Vahine	04 79 24 16 08
dimanche 24 mars	Rassemblement du club Vallée des Bellevilles	Bernard Chatelet	04 79 24 41 55
samedi 30 mars	Grand Bec - Nuit au refuge du Plan des Gouilles - BSA <i>Inscription 2 semaines avant la sortie !</i>	Anne Marie Le Fur	04 79 24 46 98 - 06 03 37 79 23
dimanche 31 mars	Dans le Beaufortain, SM	Christophe Desbois	06 19 19 85 27
samedi 6 avril au dimanche 7 avril	Sur la trace de l'autonomie (nuit en refuge) - BS 1200m	Nicolas Robert	09 53 20 77 91
dimanche 7 avril	Sortie facile - 600 à 800m - débutants bienvenus	Patrick Vahine avec Bernard André	04 79 24 16 08
dimanche 7 avril	Ste Foy - L'Archeboc - BS	Olivier Maitre	06 23 84 28 46
du 13 au 15 avril	Pour ceux qui veulent goûter au raid En étoile dans le massif des Aiguilles d'Arves - peu difficile	Monique Fribourg Max Bal	04 79 07 39 24
dimanche 14 avril	Au départ de Pralognan - Rocher de Plassaz - TBSA	Anne Marie Le Fur	04 79 24 46 98 - 06 03 37 79 23
samedi 20 avril au dimanche 21 avril	Sur la trace de l'autonomie (nuit en refuge) - BS 1200m <i>Inscription 2 semaines avant !</i>	Patrick Vahine	04 79 24 16 08

.../...

Raid en étoile vers les Aiguilles d'Arves les 13, 14 et 15 avril

Vous n'êtes jamais partis en raid ? L'expérience vous tente ? Franchissez le pas !

Rejoignez-nous pour ce raid en étoile au pays des Arves. Nous ferons tout pour vous faire partager le plaisir d'être là, en montagne, pendant trois jours consécutifs.

Montée tranquille au refuge le 1er jour, puis courses PD (peu difficile) les deux jours suivants avec dans son sac, uniquement les affaires de la journée. On ne peut pas rater ça ! N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples renseignements. Merci de vous inscrire un mois avant afin de retenir le refuge dans de bonnes conditions.

Monique Fribourg 04 79 07 39 24



Note aux encadrants : pensez à envoyer vos fiches de sortie à
fichesortie@clubalpinmht.org

(fiche téléchargeable sur la page «contact» du site internet)

dimanche 21 avril	Dans Belledonne - BS	Christophe Desbois	06 19 19 85 27
dimanche 28 avril	Le col du Tachuy - Les Savonnes - 1100m	Max Bal	04 79 09 72 11
dimanche 28 avril	La Becca du Lac par l'arête de Loïdon - TBSA	Anne Marie Le Fur	04 79 09 72 11
du 1 ^{er} au 3 mai	Pour goûter à la haute montagne En étoile autour du refuge de Prarion - tous niveaux	Yannik Gazengel	04 79 07 11 34
dimanche 5 mai	Pointe des Mines depuis Chenal - 1700m piolet-crampons	Monique Fribourg	04 79 07 39 24
dimanche 12 mai	Belledonne : col du Glandon - Col de la Croix - Brèche de l'Argentière - TBSA	Christian Bonneau	04 79 37 19 02
dimanche 19 mai	Roc de Basagne 1100 - BS	Patrick Vahine	04 79 24 16 08
dimanche 26 mai	Aiguille de Péclet - Val Thorens - 1200m	Max Bal	04 79 09 72 11
dimanche 2 juin	Col de l'Iseran - Ouille Noir - 1000m - TBSA	Christian Bonneau	04 79 37 19 02

Consultez les changements
de dernière minute sur
www.clubalpinmht.org

Raquettes à neige

Les sorties du mercredi sont accessibles à tous avec environ 700 m de dénivellée, sans difficulté particulière, en forêt et moyenne montagne. Il en va de même pour les deux sorties des dimanche 20 janvier et 17 février avec Marguerite.

JOURNÉE NATIONALE DE LA RAQUETTE

Dimanche 20 janvier à Peisey-Vallandry

Randonnées à thèmes : la sportive – la découverte du patrimoine historique et culturel – la faune et la flore encadrée par l'ONF – la nocturne
Animations : initiation Arva, chiens d'avalanches, conférences, projection...

Les sorties du dimanche avec Jean-Marie Muller sont avec équipement de sécurité (Arva, pelle à neige et sonde), dénivellée entre 1000 m et 1500 m et pentes soutenues.

samedi 24 novembre	Journée recyclage sécurité neige pour les encadrants	Lieu à définir	Patrick Vahine 04 79 24 16 08
samedi 24 novembre	Assemblée Générale du CAF	salle des fêtes d'Aime à 20 h	
mercredi 12 décembre	Col du Bozon	Grand Naves	Nicole Boitte 06 16 66 40 18
samedi 15 décembre	Journée de sécurité avec Arva	Lieu à définir	Christian Bonnot 06 20 34 12 93
Dimanche 6 janvier	Portes de Montmélian (Lauzière)	Celliers	J.M. Muller 04 79 24 28 43
mercredi 9 janvier	Alpages de Hautecour	Pradier	J.M. Muller 04 79 24 28 43
mercredi 16 janvier	Les Chalets du Rosset	Pont de la Gitte (Côte d'Aime)	Nicole Boitte 06 16 66 40 18
dimanche 20 janvier	Peisey Vallandry	Journée nationale de la raquette	M. Foessel 04 79 55 52 07
mercredi 23 janvier	Dôme de Vaugel	Les Chapelles	J.M. Muller 04 79 24 28 43
mercredi 30 janvier	Refuge du Logis des Fées (Lauzière)	Celliers Chef-Lieu	Nicole Boitte 06 16 66 40 18
mercredi 6 février	Les hauts de Bonneval	Bonneval Eglise	J.M. Muller 04 79 24 28 43
samedi 9 février	Autour du Mont Rosset	Pont de la Gitte (La Côte d'Aime)	J.M. Muller 04 79 24 28 43
mercredi 13 février	Les alpages du Jovet	Feissons sur salins	F. Lagier 04 79 22 03 06
dimanche 17 février	Secteur Foran (la Côte d'Aime)	Randonnée surprise	M. Foessel 04 79 55 52 07
mercredi 20 février	Plan Fournier	Chambéranger	J.M. Muller 04 79 24 28 43
mercredi 27 février	A définir		
mercredi 6 mars	A définir		
dimanche 10 mars	Col François (Lauzière)	Celliers	J.M. Muller 04 79 24 28 43
mercredi 13 mars	En direction du Clapet	St Germain-sur-Seez	J.M. Muller 04 79 24 28 43
mercredi 20 mars	Les hauts de Pussy	Pussy (hameau du haut)	J.M. Muller 04 79 24 28 43
mercredi 27 mars	Pierre Larron	Les Charmettes (les Avanchers)	Nicole Boitte 06 16 66 40 18

Note aux encadrants : pensez à envoyer vos fiches de sortie à

fichesortie@clubalpinmht.org

(fiche téléchargeable sur la page «contact» du site internet)

Murs d'escalade

L'hiver, il n'y a pas que la neige !

Les « murs d'escalade » (structures artificielles d'escalade ou SAE) de la vallée permettent de maintenir la forme et d'améliorer sa technique.

C'est aussi un bon moyen pour débiter, surtout avec les cours de Cécile Chauvin, Brevet d'Etat escalade, pour enfants et adultes au gymnase de Moûtiers !



MURS D'ESCALADE (EN GYMNASSE, EN PÉRIODE SCOLAIRE) Licence CAF obligatoire

> Créneaux valables hors des vacances scolaires !

Moûtiers

Accès au mur : 55 € la saison (ou 30 €/trimestre)

Réciprocité avec Aime

Lundi : 19h - 21h ; mercredi 20h - 21h30

Jeudi 18h - 19h50 ; samedi (à partir d'octobre) 18h - 20h

Cours avec Cécile Chauvin, diplômée d'Etat, 06 11 70 86 96

Aime

Accès au mur : 65 + 10 € la saison

Réciprocité avec Moûtiers

Lundi : 19h30 - 22h00 ; jeudi : 17h - 20h30

Stages initiation et/ou perfectionnement adultes jeudi 19h/20h30 (places limitées)

Bourg St-Maurice

Accès libre, mais badge obligatoire à retirer au Service des Sports (immeuble l'Albaron, face à la gare)

Mercredi (20h - 22h) ; dimanche (15h - 17h)

St-Martin Belleville

Il faut avoir sa licence FFCAM avec soi (aucune dérogation...) Magnésie volatile interdite donc boule ou magnésie liquide + chaussures interdites dans le gymnase (prévoir crocs, claquettes, tongs...)

Lundi : 18 - 22h ; mardi : 18 - 22h30

Mercredi : 20 - 22h30 ; jeudi : 18 - 22h

Samedi : 17 - 22h attention le samedi l'ouverture est assurée par les bénévoles, pas de gardien.

COMPÉTITION JEUNES

16 Décembre 2012

La compétition d'escalade pour les jeunes se déroulera le dimanche 16 décembre 2012 au gymnase de Moûtiers

Elle concerne les jeunes âgés de 7 à 14 ans (catégories microbes, poussins, benjamins, minimes).

Nous avons besoin de bénévoles pour l'organisation :

- Samedi entre 16 et 17h : 3 ou 4 personnes pour installation de la salle + installation de la sono
- Dimanche entre 9h et 16h : 3 personnes pour la buvette, une dizaine d'assureurs et une dizaine de juges + 2 personnes pour la gestion informatique (saisi et édition des résultats «on live»).
- Dimanche entre 8 et 10h : 4 personnes aux inscriptions
- Dimanche entre 16 et 17h : 6 personnes pour rangement

Merci d'avance !

Cécile Chauvin



Le Comité départemental FFCAM Savoie

En novembre 2012, le Comité procédera au renouvellement de ses membres.

André Fourmaintraux et Jean-Luc Grandmottet sont sortants et ne se représentent pas.

Alors pourquoi pas votre candidature ? Les actions du Comité sont nombreuses et variées.

Le Comité se réunit 6 fois par an environ

effectifs

Au 30 septembre 2011 les effectifs du Comité Départemental étaient de 5729 adhérents représentant une diminution de 1,4% sur un an, les effectifs jeunes passant de 1314 à 1359, soit + 3,4 %.

Nous sommes heureux de constater depuis 2007 une progression constante du nombre d'adhérents jeunes qui a augmenté en quatre ans de 7,8 %, alors que pour la même période la croissance globale des clubs faisant parti du Comité Départemental était de 0,4 %.

GRANDES MANIFESTATIONS 2012

Cette année, outre la reconduction des évènements Les Sybelles, Les Rois Mages, Montagne en Fête d'Albertville, et la 13ème édition de l'Orient'Aix, le Comité organisera (en soutien à la Fédération) le « Grand Parcours » les 19 et 20 janvier 2012 avec la collaboration des clubs savoyards qui le désirent.

2 et 3 février 2012 : organisation de la coupe du Monde d'escalade sur glace, organisée par le nouveau club de Champagny : Glace et Montagne.

Comme en 2010, le Comité Départemental sera représenté aux journées des Métiers de La Montagne à Chambéry du 15 au 18 novembre 2012.

OBJECTIFS DU COMITÉ

- formation des cadres techniques bénévoles
- développement des pratiques sportives de loisirs jeunes : les écoles d'escalade, de ski et d'aventure.
- les quatre groupes jeunes (15-24 ans) : alpinisme et ski de montagne de compétition en liaison avec le comité départemental de la Haute-Savoie.
- actions en liaison avec le milieu scolaire, sur une journée ou plusieurs avec nuitées en refuges
- accueil et intégration des personnes handicapées, en escalade et participation à des rassemblements de toute nature.
- évènements sportifs d'envergure (voir plus haut)
- aides financières aux actions des clubs par l'intermédiaire des contrats d'objectifs.
- soutien au club d'Albertville qui participera à l'organisation de la Coupe de France d'Escalade.

GROUPES JEUNES

En Savoie 27 jeunes de 16/26 ans constituent les différents groupes (Espoir alpinisme 73, Promotion alpinisme 73, groupe bassin Chambérien et Combe de Savoie, Groupe Maurienne et Haute Maurienne alpinisme, Groupe Tarentaise Alpinisme) encadrés par 4 profes-

sionnels. L'ensemble a représenté 43 journées guide pour cet exercice.

En 2012 reconduction de 3 ou 4 groupes, pour un budget prévisionnel de 17500€.

Création d'un groupe jeune de ski de montagne : «Groupe Promotion Savoie Maurienne ».

La COTISATION DÉPARTEMENTALE

La cotisation départementale a été adoptée lors de la dernière Assemblée Générale à 0,60€ par adhérent (prévisionnel de 3400 € pour 5666 adhérents, il s'agit d'une surtaxe à votre cotisation club et licence fédérale).

ENVIRONNEMENT

Des projets régionaux anciens ou relancés pour lesquels les clubs, le comité ou le siège restent vigilants :

- liaison Bonneval/Arc avec Val d'Isère.
- l'extension de Ste Foy a donné lieu au classement du vallon du Clou, mais un autre projet émerge vers Mercuel et le versant Archeboc.
- pour Montvalezan, un recours du CAF a été diligenté.
- Le projet de charte du Parc National de la Vanoise piétine.

PLAN DE DÉVELOPPEMENT

En juin 2011, le Comité Départemental a mandaté Olivier Moret pour réaliser une étude sur les possibilités de développement des clubs FFCAM existants, ainsi que la création de nouveaux clubs en Savoie.

Le 8 février 2012, le Comité a souhaité donner suite à cette étude en concrétisant pour 4 ans le recrutement d'un chargé de développement et en recrutant pour ce poste le même Olivier Moret.

Le contenu du Plan est le suivant :

- Formation.
- Refuges (valorisation, fréquentation des familles).
- Jeunes de moins de 18 ans.
- Jeunes de 18 à 25 ans.
- Communication du Comité Directeur et des clubs (interne et externe).
- Création de clubs.
- Soutien aux clubs (créations d'activités, aide à la structuration).
- Evènements d'intérêts départementaux (organisation et communication).
- Prévention et Sécurité.

Un comité de pilotage a été défini pour suivre la tâche du chargé de développement : 4 indicateurs sont proposés (hausse des adhérents, du CA des refuges et des ressources (subventions), enfin augmentation de l'aire d'influence du CAF en Savoie). ■

Jean-Luc Grandmottet

Le Club se remonte les manches

Nous constatons une baisse générale des effectifs dans toutes les disciplines.

La commission technique nouvellement créée a décidé de faire le constat de la situation actuelle et réfléchit aux actions à mener pour inverser la tendance.

Nous avons commencé par les activités hivernales. Les raisons possibles de la baisse des effectifs ont été évoquées :

- Des sorties en semaine réalisées mais plus recensées, car considérées comme hors programme officiel.
- Dans le passé, certaines sorties avec trop de monde ; certains accompagnateurs ont limité le nombre d'inscrits à 8 ou 10. Cela a pu conduire certains adhérents à renoncer à s'inscrire.
- Pas assez d'accompagnateurs pour assurer un programme varié.
- Nicolas Robert a fait un cycle « autonomie ski de randonnée » en 2010/ 2011 : succès. Mais pas de suivi des stagiaires => pas d'accompagnateurs en plus. Même stage cette année : seulement 2 ou 3 personnes intéressées.

La commission technique, c'est :

Agnes Andueza, Céline Merlot, Anne Marie Le Fur, Françoise Lagier, Jean Marie Muller, Marguerite Foessel et Patrick Vahiné

- Les sorties proposées présentent une trop grande difficulté, surtout en début d'année.
- Encadrants pas assez « reconnus », formés.
- Les derniers programmes n'ont pas été assez bien préparés : peu de présents, propositions de dernière minute sans vue d'ensemble...
- Les randonnées pédestres et raquettes ne sont pas assez valorisées par le CAF, on n'en parle pas.

Pistes d'actions

- Préparer le programme hiver 2012/2013 bien plus en amont, avec une préparation via échanges de mails. Donc programme plus complet et coordonné avec propositions de niveau variés.
- Augmenter le nombre d'encadrants : chacun doit tenter de convaincre des adhérents à accompagner à leur tour. Suivre et améliorer la formation des encadrants.
- Limiter la taille des groupes (8 à 10) pour plus de convivialité, quitte à faire plusieurs sous-groupes.
- Valoriser le travail des encadrants, les former avec une sortie avec guide.
- Mieux communiquer sur le programme du CAF tout au long de l'année. ■

Patrick Vahiné

A l'origine, un constat

Une baisse du nombre d'adhérents, des sorties « boudées »...

Vendredi 14 juin, 22 encadrants se sont retrouvés à l'auberge de Valezan pour réfléchir à une nouvelle organisation des activités sportives.

Une perte d'adhérents toutefois moins importante qu'au niveau national, une baisse de fréquentation de toutes les activités sont les témoins d'un désintérêt local de nos licenciés pour nos activités.

ANTICIPER plutôt que SUBIR était la motivation des dirigeants et des encadrants du club. Promouvoir des sorties adaptées à tous, diviser les groupes (convivialité, sécurité, progrès), augmenter le nombre d'encadrants et de diplômés, améliorer la formation de ces derniers, varier les sorties avec des sorties plus modestes ou didactiques ont été quelques uns des axes développés lors de ce séminaire qui s'est achevé par un repas.



Rappelons que le CAF s'adresse à tout public, de 7 à ...87 ans, seul ou en famille, doté de moyens physiques tout à fait ordinaires.

Si vous pensez que vous devez être diaboliquement endurant, avec une musculature parfaite, il y a méprise.

Nous organisons des sorties faciles dans de nombreuses disciplines accessibles à tous et toutes, sur des terrains magiques dont vous ne penseriez pas qu'ils vous seraient accessibles un jour. ■

Jean-Luc Grandmottet

Histoire de notre Club

Une reconstitution réalisée par Paul Klein,
longtemps Secrétaire Général du club

De la Section CAF de Tarentaise (Moûtiers) le 15 juillet 1875 à nos jours, en passant par la « Section de Haute Tarentaise », la « Section de Moûtiers et Haute Tarentaise » et enfin : le « Club Alpin Français de Moûtiers et Haute Tarentaise »

PREMIÈRE PARTIE : DES ORIGINES À L'ORÉE DU XX^e SIÈCLE

Mis à jour le 21/07/2012

Légende : « serré » > infos sur le siège (Fédération) ; « normal » > nous, CAF de Moûtiers Haute-Tarentaise

en 1870 Sur les bords du lac du Bourget, idée de Adolphe Joanne écrivain et Ernest de Billy (d'après le dictionnaire historique des noms de famille : Edouard Louis Daniel de Billy) ingénieur des Mines, de créer un CAF, suite à tous nos voisins étrangers.

en 1873 Abel Lemercier reprend concrètement l'idée, et peut être considéré comme le père fondateur du CAF.

02 avril 1874 Constitution du Club Alpin Français.

Premier Président, Ernest de Billy ; (voir ci-dessus) décède deux jours après dans un accident de chemin de fer.

Lui succède de suite, Ernest Cézanne. Parmi les fondateurs, également Victor et Pierre Puisieux. (ou Puisieux s/documents)

Siège à Paris, 30 rue du Bac, de 1883 jusqu'en 1904 minimum, après deux locaux de démarrage, devenus trop petits.

Première publication de l'Annuaire du CAF.

Organisation des premières caravanes scolaires, et dans la foulée, première école d'escalade, premiers camps d'alpinisme, dans notre pays ; introduit le ski en France ?

1903



Remplacement du blason du CAF, piole et corde entrelacés, par la face nord de la Meije et devant une grosse gentiane à corolle bleue vif, avec en dessous, les lettres CAF. Devise : « pour la Patrie par la montagne ».

Composition de la « Marche des Scolaires » musique M. Skilmans, paroles Julien Bregeault. Entraînant et cadencé !

Localement, création de « sections » dépendantes du CAF national, dès 1874 et dans les années qui suivent.

14-15/08/1875 Organisation du 1^{er} rdv international au Mt.-Cenis par le CAF et le CAI.

oct. 1930 à 1933 Siège au 121 Bl. Haussmann 75008 Paris

1933 - avril 1990 Siège au 7 rue de la Boétie 75008

depuis avril 1990 Siège au 24 Av. de Laumière 75019 Paris

Quelques Présidents Nationaux, puis Fédéraux :

1975 à 1977 Charles Meyer

1977 à 1980 Jean Zilocchi

1980 à 1982 Jacques Malbos

1989 à 1994 Louis Volle (démission courant 1994)

1995 à 1997 Fernand Fontfreyde

1997 à 2001 André Croibier

2001 à 2009 Bernard Mudry

2009 à ... Georges Elzière



Le nouveau blason de 1903

15/07/1875 Création de la « **Section de Tarentaise** »

(23/06/1875 avec 36 adhérents, dont Louis François Bérard-Blay, co-fondateur de l'Académie de la Val d'Isère, Pierre François Arnollet, Francis Carquet, François Ducloz) qui a Moûtiers comme capitale, autonome (tout comme la Maurienne) par rapport à la section de Savoie, crée le 09/05/1875, qui chapotait 4 sous sections (Chambéry, Annecy, Aix les Bains, Rumilly).

S/ sources)

Trois domaines prioritaires :

Réception des alpinistes par l'aménagement d'hôtels chez l'habitant ; Formation des guides ; Construction de refuges.

Ordre de création de la section de Tarentaise: 13^e sur le plan national et 2^e en Savoie, après Aix les Bains.

La mise en place du tourisme montagnard en Tarentaise est l'œuvre, en grande partie, de la section tarine du CAF.

1875 Location d'un local à Moûtiers, quai de l'Hôtel de Ville, pour réunions, bibliothèque et musée.

1876 Publication d'une brochure incitant l'aménagement, dans chaque vallée, d'un petit hôtel comprenant 2 à 3 chambres à coucher, équipées de meubles et d'ustensiles indispensables au logement et à la nourriture des voyageurs.

1878 - 79 Construction du refuge de la Vanoise.

1899 - 1902 reconstruction, en collaboration avec la section de Maurienne, en chalet hôtel gardé l'été, sous le nom de « Félix Faure » (Président de la république et Président d'honneur du CAF National)

1903 Etude du tracé de la ligne téléphonique Pralognan / refuge Félix Faure.

1881 Réglementation de la profession de guide, porteur et muletier, avec tarif par course.

1882 Reconnaissance de l'Utilité Publique du CAF

1883 Acceptation des femmes au CAF

1883 Construction du refuge des « Nants » au pied de Chasseforet, au-dessus de Pralognan. Refait en 1899 / 1900, sous le nom de refuge des Lacs.

1884 Inauguration des courses d'hiver, sous l'impulsion de MM. Sauvage et Brumaris.

1885 Construction du refuge du Mont Pourri.

AVIS DE RECHERCHE

Qui m'aiderait à compléter et à étoffer « l'Histoire » de notre Club, que j'ai entrepris de rédiger et que je vous livre, par épisodes, dans ce bulletin et les suivants ?

Créée en 1875, la Section CAF de Tarentaise (siège à Moûtiers) est devenue Section de Haute Tarentaise en 1971 (siège à Bourg St-Maurice) puis Section de Moûtiers et Haute-Tarentaise en 1989, et enfin Club Alpin Français de Moûtiers et Haute-Tarentaise en 1990 (siège à Aime).

Tous les documents confiés seront traités avec le plus grand soin et restitués dans les meilleurs délais possibles.

Merci de fouiller vos bibliothèques et vos greniers ! Je compte sur votre participation active. Bien à vous,

Paul Klein, Secrétaire Général Adjoint

- 1889 Construction du refuge de Prariond.
 1890 Construction de l'hôtel chalet du Mt. Jovet
 1891 Congrès National en Tarentaise à Moûtiers et Pralognan, organisé par la Section de Tarentaise (Moûtiers) Président François Carquet.
 1896 Déménagement du siège social, du quai de l'Hôtel de Ville à la Place Ste Marie, toujours à Moûtiers. Au moins jusqu'en 1903.

- 1939, 20 quai de la République. Voir AV et AP. (le 07-02-1934, à la recherche d'un local ; lettre au Maire de Moûtiers ; archives Mairie de Moûtiers.)
 1898 Fondation de la Société des Peintres de Montagne, sous le patronage du CAF.

Suite au prochain numéro ! ■

CAF national : aux origines,

Paul Klein nous fait découvrir ici un texte de 1875, paru dans "l'annuaire" de 1899 du CAF National (dont le club possède 10 volumes, entre 1890 et 1903), écrit par son deuxième président.

Certaines notions de paix de progrès... prennent toute leur saveur quand on se rappelle que la Troisième République vient à peine de supplanter le régime impérial

les grandes idées

de Napoléon III, en pleine guerre contre les Prussiens (1870) dont l'occupation n'a pris fin que depuis 1873. Et pour ajouter à l'ambiance, la Commune de Paris a eu lieu en 1871 ! (Merci internet pour la documentation...)

CLUB ALPIN FRANÇAIS

FONDÉ LE 2 AVRIL 1874.

Reconnu d'utilité publique le 31 mars 1882.

Tous les hommes éclairés qui se préoccupent de l'avenir de la France reconnaissent que nos jeunes gens négligent trop les exercices du corps : il faut les y attirer par toutes les routes. Or quel attrait plus puissant que la montagne, avec son air vif qui reconforte, et l'admirable variété de ses grands et sévères tableaux ?

L'influence salutaire de la montagne s'exerce à la fois sur le corps et sur l'esprit : elle est en même temps hygiénique et morale : la prudence et la force, l'adresse et le sang-froid, l'énergie et la constance y reçoivent leur prix. Elle a des impressions fortes et saines, des enseignements profonds et divers pour l'esprit le plus simple ou le plus cultivé.

Du pied au sommet des Alpes, en quelques heures de marche, le botaniste, le physicien, le géologue, se transporte de l'Italie à la Laponie ; il a observé toutes les flores, tous les climats, tous les âges de notre planète. C'est dans les montagnes que le géographe va chercher et la source des fleuves et la limite des empires ; c'est dans les montagnes encore que l'historien retrouve les restes de ces races antiques qui ont vu se briser à leurs pieds le flot des invasions romaines, barbares, sarrasines, et qui ont défendu contre les plus puissants ennemis leur indépendance, leur langage et leur religion.

Mais, sans même s'attacher à ces nobles études, quel est celui qui peut fermer son âme à une puissante et religieuse émotion, lorsque, parvenu dans l'azur serein, au sommet de quelque pic vertigineux, d'où il promène son regard sur un horizon sans limites, il entend sous ses pieds la tempête qui gronde et roule de vallée en vallée ? Quel est celui qui, contemplant ainsi les solennelles beautés de la nature, n'a entrevu l'éblouissante vision de l'infini, et ne s'est senti, si l'on peut dire, plus près de Dieu ?

L'Angleterre, la Suisse, l'Allemagne, l'Italie ont compris depuis longtemps qu'il y a un grand intérêt à faire naître et à développer le goût des montagnes : elles ont organisé, sous le nom de *Clubs Alpines*, des associations puissantes, bientôt entourées de la faveur publique. C'est d'après ces modèles et avec le profit de leur expérience, que le Club Alpin Français s'est constitué.

Procurer à nos excursionnistes français, par la voie des journaux et par un *Annuaire* spécial, la publicité et, par suite, l'émulation que les sociétés étrangères assurent si largement à leurs nationaux ; exercer, comme les Anglais, un contrôle sur les guides, les hôtels, les refuges de montagne pour prévenir les accidents et protéger nos compatriotes ; encourager les recherches scientifiques sur la physique du globe, la géographie, la botanique ; arracher les jeunes gens à l'énergique oisiveté des villes ; orga-

518

niser pendant les vacances ces *caravanes scolaires* dès longtemps pratiquées en Suisse et en Allemagne, dont Töffer a si spirituellement illustré les joyeuses péripéties, et qui laissent dans la mémoire de ceux qui y ont pris part un souvenir ineffaçable (1) ; faire connaître comme elles le méritent nos montagnes françaises : les Alpes, les Pyrénées, les Vosges, les Cévennes, l'Auvergne, le Jura, le Morvan, et y attirer les touristes de tous les pays : tel est, en résumé, le programme du Club Alpin Français, et personne n'en contestera le caractère d'utilité publique.

Dans notre temps de service obligatoire, une mère prudente voudra familiariser son fils avec les épreuves de la montagne. La France n'est certes disposée à provoquer personne ; mais, si on l'attaque, c'est dans les Vosges, le Jura et les Alpes qu'elle devra repousser l'assaut. C'est ainsi que Louis XIV, après ses revers, disputa dix ans la frontière des Alpes ; les plus grands hommes de guerre de cette époque, Catinat, Villars, Berwick, se sont illustrés dans ces montagnes. Le général Bourcet, le célèbre auteur d'un livre classique sur la guerre des Alpes, était fils d'un *guide aux armées du roi* ; lui-même avait exercé cet emploi dans sa jeunesse. En 1871, dans la terrible retraite du général Bourbaki à travers le Jura, plus d'un n'a dû son salut qu'à la pratique des montagnes acquise autrefois dans ses courses de touriste.

Il n'est d'ailleurs pas nécessaire d'avoir accompli des tours de force pour faire partie de la Société. Le Club Alpin ouvre ses portes à toute personne honorable : militaires et savants, jeunes et vieux, les femmes, si accessibles aux sentiments élevés, tous ceux qui aiment la France et la montagne sont appelés, sous la seule condition de concourir d'intention au but de la Société, et de n'y introduire aucune préoccupation étrangère, soit de politique, soit de parti.

À l'imitation de plusieurs sociétés étrangères, l'organisation de notre Société concilie la nécessité d'une règle commune et d'une direction centrale avec la liberté des initiatives locales. Le Club Alpin sert de lien et d'appui à des *sections* constituées par groupe de montagnes ou par vallée principale ; ces sections se gouvernent dans leur indépendance, mais, par leur affiliation au Club Alpin, elles sortent d'un isolement qui les laisserait impuissantes à faire le bien.

Sur la seule annonce de son organisation, le Club Alpin Français a déjà reçu de l'étranger de nombreux témoignages de sympathie. Puissent les touristes de toutes les nations, après s'être serré la main sur les sommets radieux des Alpes, rapporter chez eux les sentiments de progrès, de science et de paix qu'inspirent les grands spectacles de la nature, et qui, malgré tant de violences douloureuses, sont l'espérance de tous les cœurs généreux !

Le Président du Club Alpin Français,

E. CÉZANNE,

Député des Hautes-Alpes.

Paris, juin, 1875.

(1) Les *caravanes scolaires* du Club Alpin Français ont reçu l'approbation de M. le Ministre de l'Instruction publique, qui les a recommandées dans le *Bulletin* de son ministère, et dans plusieurs circulaires.

Départ nocturne :

pour voir comme un chat !

L'oeil s'adapte au manque de lumière grâce à deux mécanismes :

1/ Le plus connu, c'est la dilatation de la pupille, afin de laisser entrer davantage de lumière. Système presque instantané.

Or si dans la pénombre, la pupille est déjà ouverte à fond, que faire dans l'obscurité ?

2/ L'utilisation des cellules spécialisées de la rétine, qu'on appelle les «batonnets» permet d'aller plus loin. Le principe est simple.

L'OEIL, UN DRÔLE D'APPAREIL PHOTO

La rétine, c'est la surface au fond de l'oeil sur laquelle se projette ce qu'on regarde, un peu comme le capteur de nos appareils photo...

Le centre de ce «capteur» nous sert pour la vision précise (lecture...) et pour voir les couleurs.

Cette zone est minuscule et ne nous permet de lire, que dans un diamètre d'à peine 10cm, à 50cm devant nos yeux. Heureusement, nos yeux bougent sans cesse, et notre cerveau «recolle» les images automatiquement !

Ce capteur ultra-précis a un gros inconvénient : il lui faut pas mal de lumière pour fonctionner. Autant dire que la nuit... On ne compte pas sur lui.

Heureusement, tout autour de cette zone, la rétine est tapissée d'un autre type de capteur, qui est nettement moins précis et qui ne voit pas les couleurs, mais qui sait détecter d'autres choses et qui surtout peut fonctionner avec très peu de lumière !

Quand on utilise la vision nocturne, on ne fixe pas directement ce qu'on veut voir, au contraire, il faut regarder à côté.

Son gros inconvénient : un temps de «mise en route» d'environ une demi-heure, pour annuler entièrement l'éblouissement de la lumière du jour ou celle d'une frontale... et retrouver ses performances maximales.

La FRONTALE, UNE FAUSSE amie ?

Les frontales à led avec leur forte lumière blanche, empêchent le fonctionnement de notre «capteur nocturne». Elles permettent par contre à notre vision centrale de bien fonctionner. Oui, mais seulement dans le champ éclairé par la frontale ! En-dehors, tout est noir...

C'est-à-dire que la nuit, si on n'oriente pas le faisceau de la frontale sur le chemin qui bifurque, on passe à côté sans le voir !

Surtout utilisées en alpinisme, nos lampes frontales nous empêchent de trébucher, mais nous font parfois rater le bon chemin !

Comment mieux utiliser nos yeux par faible luminosité ?

La NUIT TOUS LES chats SONT... ROUGES !?

Souvent, la lueur des étoiles ou le jour naissant permettrait de se passer d'éclairage artificiel, la perception des alentours en serait bien meilleure.

Problème : il nous manque alors

la vision centrale pour poser les pieds avec précision puisque le «capteur central» (ou diurne) manque de lumière. Et si on en apporte, le «capteur périphérique» (ou nocturne) est ébloui...

Solution : la lumière rouge, qui n'éblouit pas notre capteur nocturne !

Ce fait est bien connu de ceux qui doivent optimiser leur vision nocturne (pilotes, militaires...).

Un éclairage rouge permet un apport de lumière utile pour la vision centrale, sans dégrader la vision nocturne périphérique !

Certaines lampes sont équipées d'origine d'un filtre mobile, ou d'une diode rouge.

Dans l'idéal, tous les membres du groupe devraient en être équipés, sinon les lampes blanches détruisent la vision nocturne de tous ceux qui les ont dans leur champ de vision...

O. M. ■

Web utile

Sites en relation avec nos activités

Meteo France



Le nouveau bulletin neige : obligatoire avant de sortir !

► <http://france.meteofrance.com/france/montagne>

Meteo Val d'Aoste



Intéressant pour les massifs frontaliers

► http://www.lovevda.it/turismo/prima_di_partire/in_tempo_reale/default_f.asp

ALPDIDACT



Réviser les techniques de sécurité sur neige, en complément de la formation CAF !

► <http://www.alpdidact.ch/>

RADAR PLUIE / Neige



Animation des précipitations des 2 dernières heures

► <http://www.meteox.com/>

SKITOUR



Ski de rando : topos, matériel, annonces, forums...

► <http://www.skitour.fr/>

CAMP TO CAMP



Topos neige / alpi / rocher..., compte-rendus de courses, forums...

► <http://www.camptocamp.org/>

META-SKIRANDO

Synthèse de plusieurs sites : dernières sorties, météo... Moteur de recherche spécialisé.

► <http://metaskirando.camptocamp.org>

VISUGPX



Pour préparer / visualiser un itinéraire avec GPS, entre autres

► <http://www.visugpx.com/>

GEOPORTAIL



Toutes les cartes IGN à jour, à plat ou en relief :

► <http://www.geoportail.gouv.fr/>

HILUX

Rien ne l'arrête !

0€ MALUS ÉCOLOGIQUE!

- 2 motorisations turbo diesel en 2.5 120 ch et 144 ch
- Existe en 2 ou 4 roues motrices
- Capacité de remorquage de 1 800 à 2 500 kg
- Existe en simple cabine (2 places), Xtra cabine (4 places) ou double cabine (5 places)
- TVA récupérable
- Pas de TVS

HILUX Xtra CABINE LE CAP 4X4
19 035 € HT.



GAMME HYBRIDE

0€ TVS PENDANT 2 ANS!



PRIUS PLUS



PRIUS



AURIS



YARIS Fabriquée en France !

Le saviez-vous ?
Les Sociétés sont éligibles au bonus écologique depuis août 2012.

*Offre valable pour toute commande d'un Hilux Xtra Cabine MC 2.5 D-4D 4X4 Le Cap au prix catalogue de 25 295,40 € TTC au 19/04/2012, déduction faite d'une remise exceptionnelle Jean Lain Nippon (2 529,54 € TTC). Consommations en cycle mixte (l/100 km) : 7,3. Émissions de CO₂ (g/km) : 194. Modèle présenté : Hilux Legend 2.5 L D-4D Xtra cabine sans options au prix catalogue de 29 003 € TTC au 19/04/2012. Offres non cumulable avec toute autre offre en cours. Hors frais d'immatriculation et frais administratifs.

Jean Lain
NIPPON

Aix-les-Bains
04 79 88 80 88

Albertville
04 79 38 52 16

Chambéry
04 79 62 64 17

www.jeanlainnippon.com

Au Vieux Campeur



**LA CARTE CLUB AU VIEUX CAMPEUR
C'EST : 10% DE REMISE
SUR CERTAINS ACHATS ET PARFOIS MIEUX...**

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX



AU VIEUX CAMPEUR EN FRANCE : 9 VILLES

PARIS QUARTIER LATIN - 1941
LYON - 1992
THONON-LES-BAINS - 1996

SALLANCHES - 1997
TOULOUSE/LABÈGE - 2002
STRASBOURG - 2004

ALBERTVILLE - 2005
MARSEILLE - 2008
GRENOBLE - 2010

Crédits photos : A. Prudhomme - C. Durando

www.auvieuxcampeur.fr