

Le petit Caf'teur Tardin





*les nouveaux
commerçants*

2 magasins en Tarentaise
Bourg-Saint-Maurice
Salins-les-Thermes

LES OPTICIENS KRYS



145 GRANDE RUE
73700 BOURG SAINT MAURICE
☎ 04 79 07 07 81

-20 %

**DE REMISE SUR LES LUNETTES DE SOLEIL ET LES
MASQUES DE SKI SUR PRESENTATION DE CE BON.**



Ci-dessus : Sortie au Quermoz avec le groupe RAQUETTES

Sommaire

Le mot du président	3
Bilan de l'hiver	4 - 6
Formations	7
Programme des sorties	8 - 9
Raid en Autriche	10 - 11
Nouvelles du Népal et recherche famille d'accueil	12
Infos	13 - 14

Ci-dessous : sortie ski de rando avec l'EAV



Avertissement:

*Les activités physiques et sportives de montagne
peuvent être dangereuses.*

*Elles nécessitent de l'expérience, et une bonne
connaissances des techniques.*

N'hésitez pas à vous former auprès des clubs alpins.

*Evitez de partir seul, et communiquez votre itinéraire
à vos proches.*

LE MOT DU PRÉSIDENT

Encore un hiver capricieux : une chute de neige à la mi-novembre, puis des températures trop hautes pour la saison, qui l'ont fait fondre, et aucune précipitation jusque mi janvier... Ceci nous a conduit à faire, en décembre, des sorties habituellement faites en avril !

Mais, malgré ces conditions, de nombreuses sorties collectives ont pu être effectuées et je remercie tous les encadrants qui les ont assurées.

Le groupe "sportif", encadré par Jean Luc, a rencontré un grand succès. Une belle initiative qui devrait être renouvelée la saison prochaine.

L'école d'escalade, à Moûtiers, continue d'attirer aussi bien les jeunes que les adultes. Ils sont encadrés maintenant par Betsy ou Anthony en hiver, lesquels ont pris le relais de Cécile partie vers d'autres activités.

L'école de ski a permis, cet hiver encore, à 86 jeunes de Moûtiers et de ses environs, de découvrir ou de se perfectionner au ski sur les pistes de Courchevel et aussi des Menuires. Un grand merci aux bénévoles qui l'organisent et accompagnent les enfants et au soutien sans faille des collectivités locales, de la S3V et de l'ESF.

Un grand merci aussi à Patrick Fumey qui œuvre pour offrir une programme « d'aventures » pour les jeunes de 8 à 18 ans. Les aventures continuent ce printemps !

Vous avez été nombreux à suivre le cycle autonomie en ski de randonnée. A noter aussi, les cours de perfectionnement en ski de piste qui se sont déroulés les samedis, en même temps que l'école du ski, une nouveauté cette année.

On notera aussi l'organisation par notre club, ou sa participation, à plusieurs actions : une journée d'exercices de secours d'avalanches avec le club d'Albertville, le Grand parcours ski alpinisme d'Arêches Beaufort, le Grandarctissime, une journée de formation aux premiers secours encadrée par les pompiers de Moûtiers.

Cette année, nous avons la joie d'avoir 3 nouveaux encadrants : 2 en ski de randonnée, Emilie et Jean-Pascal, 1 en raquette à neige, Yves. Je les remercie et les félicite tout comme ceux qui ont entrepris un parcours de formation et qui pourront donc bientôt encadrer eux-aussi.

Vous trouverez, dans cette revue, le calendrier des activités d'été...

Après ces informations qui montrent le dynamisme de notre club, je termine par une note plus sombre, sous forme d'appel au secours... Ce sera peut-être le dernier numéro de cette revue semestrielle! En effet, si Serge continue d'assurer sa mise en page, nous n'avons pas encore trouvé un bénévole pour assurer la partie amont, à savoir la recherche d'articles auprès des adhérents et la planification de sa réalisation. Coordination de la production des articles fournis par des adhérents. Appel pressant donc aux bonnes volontés ! Et grand merci à André qui a bien voulu prendre l'intérim de Monique pour ce numéro.

Je vous souhaite un bel été.



Tous nos remerciements à la presse notamment "LA TARENTAISE HEBDO" qui régulièrement accepte de passer les articles sur nos activités de montagne, que ce soit pour les jeunes ou les adultes !

Patrick Vahiné

Président du Club Alpin Français de Moûtiers et Haute Tarentaise

Club Alpin Français de Moûtiers et Haute-Tarentaise

Espace associatif cantonal - 94 grande rue - 73210 Aime - 04.79.08.10.57

clubalpinmht7321@gmail.com

Association à but non lucratif, affiliée à la FFCAM : 24 av de Laumière 75019 Paris—Agrément jeunesse et sport : 73S3207/ 120707

Dépôt légal : ISSN 1775— 8181 juin 2011—Revue imprimée sur papier recyclé—Imprimerie l'Edelweiss à Bourg St-Maurice 04 79 07 05 33

Envoyez vos photos et articles à : revue@clubalpinmht.org

Bilan de l'hiver

Pour les autres activités, consultez le site du club, vous y trouverez les comptes rendus de sorties.

Comptes rendus des sorties

+ photos et vidéos:

www.clubalpinmht.org



Un bel hiver se termine, du moins pour la densité des sorties et la convivialité des groupes du mercredi et dimanche et la fidélité des marcheurs. Bonne humeur, bons casse-croustes et ronde des desserts égaient le tout. La neige a été rare mais la météo s'est montrée complice de nos sorties. Une seule sortie annulée... En conclusion un bel hiver malgré une neige tardive et lunatique.

La sécurité des randonneurs a été prise en compte par une première sortie « formation ARVA » avec Yves et Annick. Et le matériel a accompagné chacun à chaque sortie.

Le programme nous a conduits en Tarentaise, Beaufortain et Bauges. Une image marquante : la sortie originale au Plan de la Limace au cœur des Bauges entre Pécloz d'un côté et Trélot de l'autre avec la magnifique arête de l'Arcalod réservée bien entendu aux seules journées d'été.

Alors qu'un dimanche par mois est réservé avec Jean Marie pour des sorties plus sportives et alpines pour des marcheurs qui recherchent du dénivelé et un milieu plus rude, les mercredis offrent toujours deux groupes de niveau : l'un pour un dénivelé de 700-800 m l'autre avec une variante de 1000 à 1100 m, ce qui comble tout le monde. Qu'on se le dise autour de nous c'est un point qui peut renforcer

l'attractivité de nos propositions et attirer de nouveaux marcheurs.

Sorties « surprise » : l'une pour une marche « pleine lune » à la frontale sous une voute étoilée mais sans la lune. Repas à l'auberge de Bonneval Tarentaise. L'autre en refuge au Col de la Vanoise pour l'après-midi faire la pointe de La Réchasse et, le jour suivant, le Col de La Grande Casse réservée aux « bons marcheurs ayant un bon pied montagnard » comme dit le sélectionneur Jean-Marie.

Bonne nouvelle : l'équipe d'encadrement s'étoffe. Nous pouvons maintenant compter sur Yves, Claude, Annick et Jean-Pierre en plus de Jean-Marie et Nicole.

Souhaitons nous pour le prochain hiver neige, participants, soleil et une équipe toujours aussi conviviale.

Nicole Boitte

La RAQUETTE sous tous ses aspects ...

Nous sommes maintenant familiers de ces mordus qui parcourent les alpages et nos petits sommets Tarins tout l'hiver avec leurs raquettes aux pieds ! Ils nous laissent leurs traces bien remarquables, telles celles des yetis, sur tous les itinéraires de moyenne montagne.

Les skieurs de rando rouspètent gentiment sur ces traces mal adaptées à leur progression, mais ils n'en sont pas moins admiratifs ! Savez-vous qu'il est aussi possible d'aborder la haute montagne raquettes aux pieds ? Cela demande bien sûr une bonne condition physique, plus une connaissance assez poussée de cette haute montagne et de ses pièges possibles : pentes localement plus fortes, plus gelées le matin, crevasses à éviter... L'équipement aussi s'alourdit des crampons, piolets cordes, baudriers... (matériel qu'il est possible d'emprunter au club).

Trois stagiaires, Yves, Annick et Jean-Marie ont justement découvert cet univers lors du stage de 3 jours qui a eu lieu dans la Lauzière à partir du Logis des Fées.

Enchantés par cette expérience, ils espèrent pouvoir partager les plaisirs de la raquette en haute montagne avec d'autres.

Nous avons proposé 3 sorties cet hiver : Col François - Col des Aiguillons : 3 participants, Arêtes des Frettes : 5 participants, Col de la Grande Casse - Pointe de la Réchasse et du Dard : 3 participants.

Avec une petite formation au club, vous pourrez accompagner ces quelques initiateurs sur des parcours progressifs en difficulté : cela vous offrira des panoramas magiques !

Vous pourrez vous imaginer déjà sur ces sommets altiers en lisant sur notre site le texte enthousiasmé de Yves sur une de leurs sorties récentes.



SKI de Randonnée



Des nouvelles du petit dernier..... ou « Plus haut, plus loin, plus de dénivelé » !!!

Le groupe sportif, né cet automne (Cf Bulletin 47), se porte bien. Une quinzaine d'adhérents se sont relayés tout au long de l'hiver, au gré de leurs envies et/ou de leurs disponibilités, pour participer aux 10 journées à ce jour organisées, soit 2 à 10 participants par sortie.

S'il n'y a pas eu de découverte de nouveaux massifs, les itinéraires proposés ont permis à chacun d'exploiter à fond son potentiel et pour certains de progresser notablement. De 1300m à 2000 m de dénivelé par sortie, souvent plusieurs sommets d'affilée, parcours en arêtes, couloirs et pentes raides, portage des skiset ceci en remplissant les conditions sécuritaires (sans blessé ni enseveli, 1 seul déclenchement de coulée par risque 4).

Quelques regrets cependant : la difficulté pour skier cette saison sur de nouveaux terrains (neige insuffisante en Bauges par exemple), les journées trop courtes pour concilier réalisation du parcours et exercices visant à développer l'autonomie de chacun, la baisse du nombre de participants en fin de saison. Pour finir, mention spéciale

à Serge, un de nos meilleurs traqueurs

à Blandine, recordwoman de vi-

tesse du maniement de peaux
à Jean Yves, notre plus assidu
à Maxime, une recrue enthousiaste qui nous vient de Bourgogne

à Mathieu, notre expert en descente et à tous les rédacteurs et photographes qui se sont spontanément proposés pour faire vivre leur(s) sortie(s) sur le site du club.

Pour clore ce cycle, 4 assidus se lanceront dans le raid de fin de saison de 4 jours pour un programme étoffé et technique, si la météo le permet. Départ des Chapieux vers le refuge Gonella, route des Aiguilles Grises, Mont-Blanc, refuge Elizabeth Soldini, Aiguille des Glaciers, Refuge des Conscrits, Dômes de Miage.

Reste à parler d'avenir. Passant de Savoie en Haute-Savoie pour des raisons professionnelles, je ne serai pas à même de poursuivre ce projet. Certains membres ne se contentent plus des collectives du dimanche et en demandent plus.

Avec le club, nous lançons donc un appel à candidatures pour pérenniser le groupe. Une solution provisoire réside peut être dans l'implication de plusieurs coresponsables.

Jean Luc GRANDMOTTET



ECOLE d'AVENTURE : Participation des jeunes au « GRAND PARCOURS »

Samedi 21 janvier 6h30

7 jeunes du Caf MHT au rendez-vous ! Morgane, Lilian, Arthur, Olivier, Quentin, Yann, Mathilde. Killian à cause d'une mauvaise grippe ne sera pas de la sortie.

Tous prennent la route d'Arêches Beaufort pour le GRAND PARCOURS. Arrivé au Planay à 8h sous le soleil, il y a déjà beaucoup de monde.

Atelier « progression » pour certains, « découverte » pour d'autres.



Nous retrouvons Patrick qui sera notre guide pour ces 2 jours ; mais maintenant il faut récupérer le matériel (2 heures) et il ne fait pas chaud au Planay !!! Une fois tout le monde équipé, c'est parti pour 2 jours de ski de rando.

Mathilde et Yann partent avec le groupe d'initiés, pour les autres ce sera « découverte » guidé par Patrick. Montée le matin (300m de dénivelé) par un joli sentier en forêt, pique-nique au soleil et descente par la route forestière et les alpages. Puis découverte de l'atelier faune sauvage et secourisme qui concluront la première journée.

Installation au gîte et rapidement direction Beaufort où un repas et une soirée nous attendent (documentaire IGN, film sur une expédition).

Dodo bien mérité pour tous car demain c'est direction le Grand Mont.

Pas facile la montée mais que c'est beau et on oublie le mal de jambes.

La descente ne nous procure que du bonheur; une sortie à vous faire aimer le ski de rando pour toujours...

Retour à Moûtiers fatigués mais heureux!

Patrick Fumey, responsable EAV JEUNES

Ecole de Ski et de Montagne

La saison 2017 pour l'Ecole de Ski et de Montagne s'est clôturée le 1^{er} Avril avec la cérémonie de remise des médailles, un moment très intense pour tous les enfants et émouvant pour les parents et tous les bénévoles.



Avec le soutien de la Communauté de Communes Cœur de Tarentaise, en collaboration avec la S3V et l'ESF de Courchevel Moriond, nous avons emmené sur les pistes de Courchevel 85 enfants originaires du canton de Moûtiers. Nous avons pour ambition de faire découvrir à tous les enfants de la CCCT les joies du ski, et nous avons atteint notre objectif avec 1/3 des enfants inscrits issus de familles les plus modestes. Ils ont d'ailleurs été plutôt assidus puisque nous avons un taux de présence de près de 80%. Grâce à cette école, le Club Alpin Français apporte un véritable service aujourd'hui, au canton de Moûtiers qui, avec la subvention accordée déjà pour la saison 2018, pérennise cette activité. Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous en novembre 2017 pour les inscriptions 2018.

Contact : martial 06 24 97 31 80 – ecoleskimoutiers@gmail.com

REGARD du côté du PETIT NICE

Comme les autres années, deux jeunes adhérentes du centre « le Petit Nice » à Moutiers ont participé aux sorties ski de piste (à Courchevel) avec l'appui de l'ESM. Mélanie et Stéphanie commencent à être connues de tous. Leur bon niveau de ski leur permet de s'adapter : soit une accompagnatrice est disponible (Paulette ou Marie) pour les encadrer soit Martial leur propose d'aller dans un cours ÉCOLE de SKI de leur niveau, avec les jeunes de L'ESM.

Tout cela se passe en harmonie pour le plus grand plaisir de tous !

Ajoutons que Mélanie est inscrite (et depuis plusieurs années) toute la saison aux cours d'escalade du mardi soir (gymnase Bardassier), encadré par Anthony, notre nouveau BE Escalade.

Merci aux accompagnatrices Marie et Paulette et à vous tous qui apportez votre aide.

Compétition escalade jeunes

Le 4 décembre, au gymnase de MOUTIERS, le Club organisait sa compétition annuelle, réservée aux catégories microbe, poussin, benjamin et minime.

Plus de 120 jeunes de tous les clubs savoyards avaient fait le déplacement pour cette rencontre qui se veut sportive et festive avant tout !

Betsy n'avait pas ménagé sa peine en finissant tard dans la nuit la préparation des voies, avec l'aide des grimpeurs bénévoles du club. Une autre équipe de son côté se chargeait de tous les aspects matériels nécessaires à une telle organisation, pour accueillir et nourrir parallèlement plus de 150 supporters (familles, encadrement, amis...).

Cette bonne coordination des bénévoles (et il faut les remercier une fois de plus) a permis de contribuer à la belle réussite de cette journée.

Tous les enfants ont pu se voir remettre un lot grâce à la générosité des sponsors, tels que Le VIEUX CAMPEUR, GO SPORT, DECA-THLON...et un grand remerciement à SUPER U SALINS (pour la buvette et ravitaillement des 250 personnes).

Les responsables activités



Ecole d'escalade adultes

Sur S.A.E. au gymnase de Moûtiers

Pour les cours, Betsy et Anthony, tous deux Diplômés d'Etat, ont apporté leurs connaissances sur les prises multicolores et diverses; de la dictée à la résistance, enchaînement de pans et de couloirs, de l'essai à la persévérance, à chacun son plaisir dans une bonne ambiance de groupe.

Les grimpeurs libres ont pu profiter encore cette saison de nouvelles voies. Merci à votre collaboration, si petite soit-elle pour épauler les moniteurs dans le montage ou le démontage de voies notamment à l'occasion de la compétition d'escalade jeunes, en décembre.

Des volontaires se sont manifestés et investis pour garantir le maintien des créneaux en accès libre, remercions-les !

La liberté de grimper se partage avec des règles à respecter pour la sérénité et la sécurité de tous.

Renseignez-vous, échangez, tolérez et surveillez le site du Club pour les informations diverses, la présentation de stages au printemps, l'annonce de sorties extérieures...

Du soleil pour tous sur le rocher, esprit de cordée, bel été !

Fabienne

Formation au sein du CAF

Venu au CAF pour élargir ma pratique de la montagne au sein de sorties collectives, j'ai constaté et pris conscience, après une saison sur le terrain, qu'il m'était difficile d'être plus actif sans contribuer aux prises de décisions. Mon expérience ne me permettait pas d'avoir un avis éclairé et je participais aux sorties avec un goût d'inachevé. Je pratiquais le milieu alpin sans y puiser toutes les sensations espérées. Certes, j'emmagasinais de beaux souvenirs de randonnées raquettes ou pédestres, de traces dans des neiges changeantes, sur glaciers ou sur crêtes rocheuses. Je partageais l'initiation au vide sur les via ferrata, j'appréciais les moments de partage et d'échange avec mes compagnes et compagnons, tant sur le plan psychologique, physique et technique.

C'est lors d'une sortie en solitaire, parti tôt à la frontale avec un brouillard des plus intenses, me retrouvant au même point après une heure de progression, que je pris conscience une nouvelle fois de mes lacunes. Pour parfaire mes connaissances et ainsi parvenir à une participation plus active, je décidai alors de suivre les formations proposées par le CAF, avec pour objectif d'initier à mon tour des randonnées.

Je me suis inscrit à un stage Cartographie Orientation UV II. Cela me permit de perfectionner ma lecture du relief sur la carte, l'orientation des pentes en mesurant leur angle d'inclinaison, et cherchais tout simplement à ne pas perdre le nord. Je crois y être parvenu !

La montagne est un milieu complexe à appréhender, et en hiver, sa pratique requiert des connaissances fines. Les accidents les plus dramatiques relatés dans la presse nous rappellent que l'erreur d'appréciation peut être lourde de conséquences. La neige est un matériau difficile à évaluer de par son aspect hétérogène, en surface, en profondeur et suivant l'évolution des conditions météorologiques. Durant le stage Nivologie et Avalanche UV II j'acquerrais les connaissances nécessaires pour élaborer la trace et avoir les bases de la gestion du risque d'avalanche. L'analyse et

l'interprétation du BERA (Bulletin d'Evaluation du Risque d'Avalanche) devint une aide essentielle dans ma compréhension des situations caractéristiques d'instabilité. En m'apprenant à décrypter la nivologie, mes formateurs m'ont aidé à sécuriser une trace en milieu hivernal et mettre en œuvre les secours.

Le stage Initiateur Raquettes à Neige a validé et complété les enseignements des précédents stages pour un bon déroulement de la sortie : préparation et conduite de la course la veille, choix de l'itinéraire sur le terrain en fonction des conditions, la trace doit être adaptée au terrain et le rythme calqué sur les conditions physiques du plus faible. L'organisation et la responsabilité, c'est aussi savoir mettre un terme à la randonnée en pleine conscience des dangers.

Le stage « Raquettes en Terrain Alpin » m'apprit à franchir en sécurité des zones délicates ou exposées : il s'agissait là d'une pratique plus technique sur rocher ou arêtes rocheuses, avec des passages où l'on s'aide des mains ou l'on progresse en s'auto-assurant sur un point fixe, avec crampons, baudrier, casque, longe. Être capable de se faire mouliner ou mettre en place une main courante peut être essentiel.

Ce cycle de formation ne saurait être complet sans la connaissance de la FFCAM, historique, but, patrimoine... Le droit et les cadres, les assurances... mais aussi acquérir une formation aux premiers secours. Cela fait partie de mes projets. J'ai décidé d'étaler ce cycle de formation sur une saison; l'enchaînement des stages a favorisé mon apprentissage.

Les activités dans nos CAF sont multiples et complémentaires, chaque pratique a ses particularités, chaque membre du Club apporte sa culture et son savoir, et cette confrontation est très riche. Un encadrant de sortie est avant tout un initiateur qui aime partager sur une activité, sur un terrain de découverte, avec un esprit de respect de la montagne et de toute sa diversité, sa splendeur.

Yves Coulmeau

Formation aux Premiers secours (PSC1)

Le samedi 22 avril, nous étions une dizaine d'adhérents du CAF de Moutiers Haute Tarantaise à participer à une journée de formation aux premiers secours organisée avec les pompiers de Moûtiers.

Notre encadrant nous a proposé de réfléchir à l'attitude à avoir dans diverses situations (accident de la route, incendie, malaise et même arrêt cardio respiratoire...) Pour cela, nous nous sommes répartis en petits groupes, ce qui nous a permis de discuter puis de présenter nos réflexions à l'ensemble des participants. Une synthèse a ensuite été faite pour préciser la chronologie des différents gestes à effectuer : Protection, alerte, premiers secours.

Nous avons ensuite appris à effectuer un certain nombre de gestes vitaux, à réaliser avant l'arrivée des secours (désobstruction des voies respiratoires, pansement compressif, massage cardiaque avec utilisation d'un défibrillateur...)

Cette journée s'est révélée pleine d'enseignements, nous permettant de réfléchir et d'apprendre en toute convivialité. Nous avons réalisé que la plupart des attitudes à avoir relève du bon sens. Mais en situation de stress et d'urgence, il est utile d'avoir en tête cette chronologie des différents gestes à effectuer pour que le secours soit le plus efficace et le plus rapide possible.

Je vous engage donc à suivre cette formation qui nous est utile dans la vie de tous les jours et lors de notre activité favorite en montagne où les secours peuvent être parfois long à arriver.



Les collectives

Pour participer aux « collectives » par le CAF, vous devez:

- Posséder la **licence CAF** 2016-2017 (ou souscrire à une carte découverte)
- Être majeur ou accompagné
- **Observer les consignes** de l'encadrant avant et pendant la sortie
- Être en bonne condition physique
- Être **correctement équipé** pour la sortie envisagée : vêtements, protections, matériel individuel, hydratation et vivres de course

Pour vous inscrire :

- Téléphonez à l'encadrant **le vendredi entre 18h et 20h** (pas d'inscription sur place au départ)
- Si problème, ne laissez pas de message: rappelez dès que possible
- Si nuit en **refuge**, inscrivez-vous 21 jours minimum avant la sortie afin de réserver (à certaines périodes, vous devrez verser des arrhes); contactez à nouveau l'encadrant 48h avant le départ pour disposer des consignes.
- Dans certains cas, le responsable pourra vous proposer une autre randonnée plus adaptée.

Bien Covoiturer :

Partagez les frais de déplacement!

Ils sont établis à **0,30 €/km** par véhicule
Consultez les changements de dernière minute
www.clubalpinmht.org

Randonnées pédestres

Date	Destination	Niveau	Responsable - Contact
L 5/06	Mont Jovet depuis La Cour	TN 1000m	Fabienne Girard - 06 85 54 89 99 fabgirard.chedal@orange.fr
Me 7/06	Col de l'Arc (2000) par Pussy (1200),	TN 800m	André Fourmaintraux - 04 79 24 28 36/06 32 43 66 33 - andre.fourmaintraux@orange.fr
Du 6 au 13/06	Belle Ile		Annick Chevalier - annickchevalier8@gmail.com
Me 14/06	Col de la Charbonnière (2500 m) par Foran (1500)	TN 1000m	Claude Le Roy - 06 61 44 14 21 c.leroy919@laposte.net
Me 21/06	Pointe de la Sana (3436) par le parking du Manchet (1900), 2ème groupe, col de la Rocheure (2900)	BM ou TN 1445m ou 1000m	Jean-Pierre Perrier et Claude Le Roy 04 79 24 07 64 - jprperrier@free.fr
Me 28/06	Le Mont Joly (2525) par le Planay (1439)	TN 1100m	Nicole Boitte - 06 16 66 40 18 nicole.boitte@orange.fr
Me 5/07	Tour du Pic de Lachat (2462) par le logis des Fées (1839) Traversée par les Crêtes (de la Grande Muraille aux Portes de Montmélian)	TN 800m	Annick Chevalier et Yves Coulmeau annickchevalier8@gmail.com
Me 12/07	circuit au col de la Sauce (2307) départ refuge du Plan de la Laie (1818), longueur du circuit 17 km	BM 1100m	Claude Le Roy - 06 61 44 14 21 c.leroy919@laposte.net
Me 19/07	Le Grand Mont (2686) au départ de Bénétant (1200), 2ème groupe : lacs des Tempêtes	BM 1486m et TN	Jean-Marie Muller et Nicole Boitte 04 79 24 28 43 muller.jean-marie@wanadoo.fr
Me 26/07	Le Rognier dans les Belledonnes (2341) à partir de Prodin (1350m), 2ème groupe col de la Perche (1984)	BM 1000 ou TN 700m	Yves Coulmeau et Claude Le Roy 06 20 09 49 89 - coulmeau.yves@orange.fr
Me 2/08	Pont Baudin de l'Étroit (1470m) à la Croix Bozon (2340) boucle de 11km	TN 960m	Claude Le Roy - 06 61 44 14 21 c.leroy919@laposte.net
Me 9/08	Sortie "l'Alpage avec Tito, du Plan Pichu (1940) au lac d'Amour (2248)	TN	Tito et Yves Coulmeau - 06 20 09 49 89 coulmeau.yves@orange.fr
Me 16/08	Trou de la Mouche (24+67) à partir des Confins (1440)	TN 1030m	Nicole Boitte - 06 16 66 40 18 nicole.boitte@orange.fr
S 19 et D 20/08	sortie week-end le 19 et 20 août à Naves au refuge du Nant du Beurre avec Handiévasion - Possible de participer qu'une seule journée		Fabienne Girard - 06 85 54 89 99 fabgirard.chedal@orange.fr
Me 23/08	le Cheval Noir (2832) à partir du Col de la Madeleine (1990)	TN 900m	Annick Chevalier - annickchevalier8@gmail.com
Me 30/08	La Tournette (2351) au départ de Montmin (1050)	BM 1350m	Claude Le Roy - 06 61 44 14 21 c.leroy919@laposte.net
Me 6/09	Tour de Crêve Tête (2342) par le Novalay (1350)	1000	Claude Le Roy - 06 61 44 14 21 c.leroy919@laposte.net
D 10/09	Marche solidaire pour le Népal à Hautecour	TN	Nicole Boitte - 06 16 66 40 18 nicole.boitte@orange.fr
Me 13/09	Col de la Vanoise (2510) au départ des Fontanettes (1600), 2ème groupe Pointe de la Réchasse	TN 1000 ou BM 1550m	André Fourmaintraux et Yves Coulmeau 06 20 09 49 89 - coulmeau.yves@orange.fr
Me 20/09	Le Charvin (2409) par la Savatte	TN 900m	Jean-Pierre Perrier - 04 79 24 07 64 jprperrier@free.fr
D 24/09	Traversée Tête des Fours - Col de l'Ecaille	TN	Max Bal - 06 80 01 94 65
8 Me 27/09	Les Lacs Coua par le refuge du Saut	TN 1000m	Annick Chevalier - annickchevalier8@gmail.com

Envoyez votre résumé et vos photos à webmaster@clubalpinmht.org

Date	Destination	Niveau	Responsable - Contact
Me 4/10	Rocheboc (2367) - col de la Charbonnière (2494)- Pte de Cerdoce par la Chapelle St Barnabé (1868) boucle	BM 800m	Jean-Marie Muller - 06 32 26 38 01 muller.jean-marie@wanadoo.fr

ALPINISME

Date	Destination	Niveau	Responsable - Contact
S 3/06 et D 4/06	Dômes de la Vanoise Sonnaillies, Chasseforêt, Arpont Nants (3585) par le refuge de la Vallette	PD 805 + 1200m	Jean-Pierre Perrier - Inscription auprès de JM Muller - 06 32 26 38 01 muller.jean-marie@wanadoo.fr
SD 4/06	Ecole de neige - Val Thorens	TN (initiation)	Patrick Vahiné - 06 85 82 08 21 vahine.patrick@gmail.com
S 10/06 et D 11/06	Dent Parrachée (3697) par le refuge de la Dent Parrachée (2516)	PD 440 + 1180m	Jean-Pierre Perrier - 04 79 24 07 64 jprperrier@free.fr
D 11/06	Ecole de neige - Lieu à définir (mise en application)	TN (initiation)	Patrick Vahiné - 06 85 82 08 21 vahine.patrick@gmail.com
S 17/06 et D 18/06	Aiguille des Glaciers arête W (3816) + petite Aiguille par le ref Robert Blanc (2750)	AD 790 + 1165 + 70m	Jean-Pierre Perrier - 04 79 24 07 64 jprperrier@free.fr
D 18/06	Arête blanche du mont du fût.	Niveau mini exigé 5c. Approche : 2 h Voie : 3 h	Jean-Pascal Loriaux et Emilie Gaillard-Roche 06 83 28 85 78
D 25/06	Pointe de Dard (3204) - départ des Fontanettes	PD 1500 m	Jean-Marie Muller - 06 32 26 38 01 muller.jean-marie@wanadoo.fr
V 23/06	Soirée initiation manip - Notre Dame du Pré - BBQ	TN	Patrick Vahiné - 06 85 82 08 21 vahine.patrick@gmail.com
S 1/07 et D 2/07	Pic de l'Estandard - refuge de l'Estandard	PD 400 + 1000	Patrick Vahiné - 06 85 82 08 21 vahine.patrick@gmail.com
S 8/07 et D 9/07	Dômes de Miage(3673) intégrale E-W par le ref Durier (3389) retour par Armancette	PD 2105 + 490m	Jean-Pierre Perrier - Inscription auprès de JM Muller - 06 32 26 38 01 muller.jean-marie@wanadoo.fr
S 8/07 et D 9/07	Via Cordata - Becca du Lac (3405)	PD 300 + 1400	Patrick Vahiné - 06 85 82 08 21 vahine.patrick@gmail.com
V 14/07 et S 15/07	Grand Paradis (4061) par le ref Chabod (2750) et retour par Victor Emmanuel	F 915 + 1310m	Jean-Pierre Perrier - 04 79 24 07 64 jprperrier@free.fr
S 22/07 et D 23/07	Aiguille d'Argentière (3902) glacier du milieu, par le ref d'Argentière (2771)	AD 1130m	Jean-Pierre Perrier - 04 79 24 07 64 jprperrier@free.fr
S 22/07 et D 23/07	Pointe de la Ciamarella (3585)ou Tsanteleina (3602)	PD	Emmanuel Roux - 06 81 22 25 46 falk@live.fr
S 29/07 et D 30/07	Mont-Blanc du Tacul (4248) + arêtes Lachenal + arête des Cosmiques par le ref des Cosmiques (3613)	PD 120 + 720 + 200m	Jean-Pierre Perrier - 04 79 24 07 64 jprperrier@free.fr
J 3/08 et V 4/08	Mont-Blanc par les 3 Monts (4810) par le ref des cosmiques (3613)retour par le Gouter	AD 1280m	Jean-Pierre Perrier - 04 79 24 07 64 jprperrier@free.fr
S 2/09	Traversée Rocher de Plassa-Aiguille de Mey	escalade 3/4	Emmanuel Roux - 06 81 22 25 46 falk@live.fr
D 3/09	Tête de la Balme	escalade 4	Emmanuel Roux - 06 81 22 25 46 falk@live.fr
S 16 et D 17/09 ou S 23 et D 24/09	Cime des Planettes : Arête Sud>Nord - Nuitée au refuge de Péclet-Polset ou bivouac selon le temps.	Niveau 3/4	Jean-Pascal Loriaux et Emilie Gaillard-Roche 06 83 28 85 78

VIA FERRATA

Date	Destination	Niveau	Responsable - Contact
S 24/06	A définir		Annick Chevalier annickchevalier8@gmail.com
V 7/07	A définir		Annick Chevalier annickchevalier8@gmail.com
D 16/07	Les Verdon (Courchevel)		Patrick Vahiné - 06 85 82 08 21 vahine.patrick@gmail.com
D 30/07	Mont Charvin		Annick Chevalier annickchevalier8@gmail.com
V 11/08	A préciser	AD ou D	Annick Chevalier annickchevalier8@gmail.com
V 25/08	A préciser	AD ou D	Annick Chevalier annickchevalier8@gmail.com
D 10/09	A définir		Patrick Vahiné - 06 85 82 08 21 vahine.patrick@gmail.com

Raid en Oëtzal, Tyrol autrichien

Au coeur du Tyrol, le massif de l'Oëtzal cultive la tradition d'accueil des montagnards autrichiens, chaque refuge portant dans ses moindres détails l'empreinte d'ébénistes de génie, et chaque gardien mettant à cœur de nous faire savourer une cuisine tyrolienne reconstituante....

Dans ce pays de la douceur de vivre, le ski et les cimes sont à l'unisson : souvent d'accès aisé, près de deux cents sommets de plus de 3000 mètres composent les Alpes de l'Oëtzal, et notre parcours nous a portés sur six d'entre eux, dont le Wildspitze (3770 m), le plus haut sommet du Tyrol et deuxième sommet d'Autriche. Au passage, nous avons visité le site où fut trouvé "Oëtz", notre ancêtre randonneur. Un parcours superbe, étudié pour limiter les portages (deux ascensions en aller-retour au départ des refuges), des refuges offrant un confort et un service semi-hôtelier, inégalé dans les Alpes.

Confortables refuges autrichiens : chambres et dortoirs chauffés; gourde de thé offerte à chaque participant par le gardien le matin au départ de l'étape.



2ème jour

Au petit jour, remontant le vallon qui domine le refuge, nous atteignons le débordant glacier Niederjochferner. Établi sur la ligne de crêtes qui sépare l'Autriche de l'Italie, le refuge Similaun, 3019 m, borde la rive gauche du glacier: après deux heures de montée depuis Martin Busch, nous poussons sa porte, et y laissons une partie de nos équipements. De là, sacs allégés, nous effectuons en aller-retour l'ascension du Similaun 3606 m, Le sommet ne se fait pas en ski mais en crampons, magnifique belvédère : les Alpes du Tyrol s'étendent à perte de vue sur les terres d'Autriche, au Sud apparaissent les sommets italiens de l'Ortles, le panorama est fabuleux. La descente s'effectue par l'itinéraire de montée, jusqu'au chaleureux refuge de Similaun, où la cuisine tire la quintessence des traditions culinaires italiennes et autrichiennes.

Étape de 5 heures 30. DM = + 1081 m (dont 561 m sacs allégés). DD = - 561 m.



1er jour

Le rendez-vous est matinal, 4H à Aigueblanche sur le parking de la gare derrière la Mairie. Nous sommes 7 à partir, Christian Saussey, Max Bal, Patrick Vahiné, Philippe Joly, Serge Gombert, Yves Dunand du club MHT et Philippe Chaix du club de St Jean de Maurienne. Le voyage de 700 km en minibus, en passant par la Suisse, nous amène à Vent, petit village typique des hautes vallées du Tyrol. Vent, à l'altitude de 1896 mètres, marque le début de notre raid.

Nous sommes surpris par l'absence de neige, seule la piste des débutants est enneigée.

Du village, la remontée du vallon de Niedertaler nous conduit au refuge Martin Busch, 2501 m, notre première étape. Skis sur le sac, après un départ raide, le sentier en balcon au-dessus du torrent remonte le vallon en pente douce. Le Similaun apparaît au tournant du sentier, nous serons sur sa cime le lendemain. Nous chaussons les skis 200 m avant le refuge Martin Busch, large bâtisse, solide et massive comme les Tyroliens !

Étape de 3 heures. Dénivelé en montée de l'étape: DM = + 620 m. Dénivelé en descente de l'étape: DD = 0.



3ème jour

Passage au lieu de découverte en 1991 de "Ötzi", âgé de 6500 ans environ, près du col Hauslab. Arrivés au col nous posons les skis et le sac pour gravir le Fineil Spitz 3510 m avec crampons et piolet. Descente sur le glacier facile versant nord jusque vers 3500m. Montée vers le Saykogel, 3360 m le sommet est atteint toujours en crampons et piolet. Belle descente jusqu'au refuge Hochjoch Hospitz, 2412m, que l'on atteint par une remontée à pied de 120 m.

Étape de 5 heures. DM = + 966 m. DD = - 1576 m.

4ème jour

Sommet en aller-retour. Nous redescendons à pied les 120 m que nous avons montés la veille, nous chaussons les skis au départ de la longue remontée de la vallée de Hintereisferner 10km, pour atteindre le WEISSKUGEL ou PALA BIANCA (3738) . Très belle descente avant les 120 m de remontée jusqu'au refuge. Étape de 7 heures. DM = + 1450 m. DD = - 1450 m.

5ème jour

Nous repartons à pied du refuge sur 300m de dénivelé avant de trouver la neige et de prendre pied sur le glacier du KESSELWANDRER. La montée sur l'immense glacier est douce jusqu'au col GUSLAV, nous atteignons à ski (ce sera le seul) le sommet du FLUCHTKOGEL (3500m), belle descente sur le refuge VERNAGT (2755m).

Étape de 6 heures. DM = + 1072 m. DD = - 733 m.



6ème jour

Le grand jour nous quittons le refuge à l'aube, par une trace en pente douce qui mène au glacier du Klein Vernagt ferner. La remontée du glacier est aisée, une petite pente raide, où nous mettons la corde par sécurité est montée en crampons et c'est le col du Brochkogel Joch, 3423m. Après une courte traversée, les pentes finales du Wildspitze apparaissent dans le brouillard (et oui nous n'avons pas eu 6 jours de ciel bleu). Skiable jusqu'à 3700 mètres, la voie normale suit ensuite une courte arête facile mais parfois aérienne, que nous gravissons crampons aux pieds. 3770 mètres, le point culminant du raid est atteint. La descente se fait par l'itinéraire de montée, sans passer au refuge, nous restons en rive droite du torrent avant de nous apercevoir qu'il n'y a plus de trace de ski. Il nous faut rejoindre l'autre versant du vallon qui est déneigé pour récupérer, après une courte remontée de 50m, le sentier qui nous conduit, skis sur le sac, à Rofen. La route étant ouverte, Serge se propose d'aller chercher le véhicule à Vent pour nous récupérer.

Nous passons la nuit à la Pension Reinstadler, c'est une grande bâtisse accolée à une ferme. L'accueil est familial et le repas excellent.

Étape de 8 heures. DM = + 1054 m (sacs allégés). DD = - 1741 m.

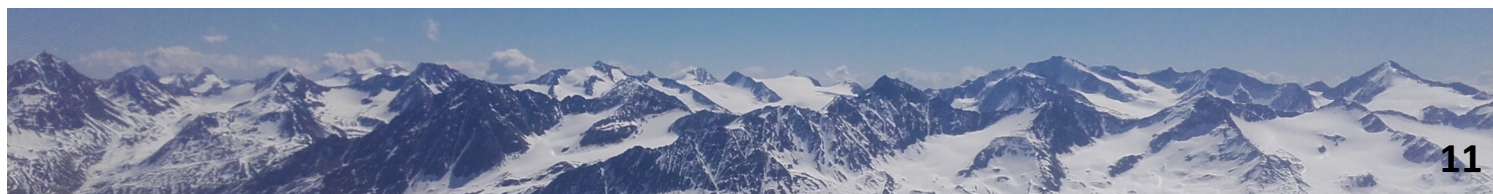


7ème jour

Retour à Aigueblanche

Notre raid s'est super bien déroulé, dans une bonne ambiance, nous avons pu réaliser tout le programme prévu et même plus. Des paysages à couper le souffle, des grands espaces, des montagnes à perte de vue, des refuges à la hauteur de leur réputation, des ascensions très esthétiques souvent terminées en crampons piolet, ce fut notre quotidien durant 6 jours.

Patrick



Quelques nouvelles du Népal

Le séisme d'avril 2015 est peut-être loin des mémoires. Mais dans la vallée de la Budhi Gandaki qui entaille l'Himalaya en direction du Manaslu, les villages touchés se remettent très lentement. Les reconstructions en pierre, renforcées par des liaisons en béton, sont rares. La plupart des structures réhabilitées ou édifiées sont fragiles et ne supporteront pas un nouveau séisme. Les habitants les plus pauvres sont encore sous des abris de fortune. Ainsi va la vie dans les villages.



Les équipements, notamment les écoles, se remontent peu à peu avec l'aide d'associations. Ainsi, pour Singla, Tarentaise-Népal a participé à une rencontre organisée entre cinq associations agissant sur ce village, pour une entente sur la répartition des tâches. Début 2017, lors de son assemblée générale, Tarentaise Népal a rendu compte de l'utilisation des fonds collectés par les dons ou ses actions :

Une livraison de 1500 tôles pour aider les villageois à reconstruire les maisons a été effectuée en 2016 (dépense de 11 350 €).

La construction des cabines de toilette demandées par les femmes, pour se laver en toute intimité, est en cours. Équipé de

panneaux solaires pour tiédir l'eau (une première dans un village). Ce bâtiment reviendra à 16.300 €.

La création d'une menuiserie avec groupe électrogène, scie circulaire, perceuse et rabot vient d'être réalisée (janvier 2017) pour un montant de 2 760 €.

Merci à tous les cafters et ils sont nombreux de nous avoir soutenus.

Pour 2017, les femmes de Singla ont sollicité Tarentaise Népal pour l'équipement en gaz (réchaud deux feux et bouteille de gaz) des maisons du village. Demande insistante que nous sommes en train d'étudier et prendre en compte. Ce sont en effet les femmes qui ont en charge l'approvisionnement en bois, actuellement utilisé pour la cuisine. Compte tenu de la déforestation il faut aller de plus en plus loin : une journée complète de travail et de marche pour une seule charge de bois.

Le coût est de l'ordre de 70 euros par maison. Et il y a 180 maisons. C'est donc un projet de près de 14.000 €, transport et provision de recharges inclus, qu'il faudra financer. L'arrivée du gaz ne se fera pas sans un apprentissage à l'utilisation sécurisée de ce combustible. La mise en place d'une « coopérative » pour l'approvisionnement en bouteilles sera nécessaire pour éviter qu'un commerce lucratif tombe aux mains d'un clan du village.

Mais tout ceci est en bonne voie.

Une annonce : dernier week-end d'août ou premier de septembre, Tarentaise Népal organisera une « marche solidaire » centrée sur le sentier Lez'arts en adret et le patrimoine de la Commune de Hautes-Alpes. Avec un repas népalais à côté du plan d'eau. Préparez vous !

Nous pensons pouvoir compter sur la solidarité des gens de la montagne pour continuer de nous soutenir dans l'aide apportée aux villageois de Singla.

Trésorier : Jean Bert – 220, route d'Hautes-Alpes – 73600 Moûtiers Tarentaise

René Boitte - Président

Devenir famille d'accueil pour de jeunes montagnards ?

La section biquilifiante "Montagne" du lycée Ambroise Croizat de Moûtiers, coordonnée par Nicolas Raynaud, propose aux jeunes motivés par les métiers de la montagne, de préparer leur baccalauréat, d'obtenir en parallèle des Diplômes D'État d'accompagnateur en montagne, de pisteur secouriste, d'escalade...et surtout d'acquérir une "culture montagne". Tous les élèves de la section sont licenciés dans un club affilié à la FFCAM.

La notoriété de cette formation a dépassé les limites de la Savoie et des jeunes des 4 coins de la France se présentent chaque année aux tests d'entrée. Ils sont en général 2 par année à quitter leur famille et leur région pour rejoindre la section. Logés à l'internat les semaines de cours, ils sont malheureusement trop loin de chez eux pour rentrer dans leur famille les week-ends.

L'association de parents d'élèves qui soutient la formation biquilifiante "Montagne", **l'ASFM**, aide ces jeunes et leur famille à rechercher **une famille d'accueil pour ces futurs montagnards** qui ont de 15 à 16 ans la première année, en seconde et obtiendront leur baccalauréat 4 ans plus tard.

Aussi si vous-même, une famille de votre connaissance, vos voisins retraités, vos amis proposant des chambres d'hôtes, vous pouvez trouver un attrait dans cette

nouvelle expérience, c'est avec plaisir que nous répondrons à vos questions. Une maman dont la jeune fille est accueillie dans une famille savoyarde a élaboré un questionnaire qui peut servir de base à la réflexion de ce qui peut être proposé, des réponses qui peuvent être apportées dans différentes situations de la vie courante et de ce qui peut être possible pour vous ou non, tout ceci dans l'idée de créer un dialogue constructif, dans la confiance.

L'association reste toujours à disposition et à l'écoute de chacun mais laisse la liberté aux parents des jeunes et aux familles d'accueil de convenir des conditions d'accueil et de rémunération.

En espérant avoir suscité votre curiosité et votre attention, les membres du bureau de l'ASFM que je représente, souhaitent aux adhérents et amis du Club Alpin Français de Moûtiers et Haute Tarentaise et aux lecteurs du "petit Caf'teur Tarin" de belles rencontres dans l'esprit de la montagne et de magnifiques sorties sportives et "ressourçantes".

Anne-Sophie Marque

Contact: asfm.moutiers@gmail.com

Portable: 06.15.99.52.76 (me laisser un message, je vous appellerai dès que possible, merci)

«Télésiège de la discorde» ou encore «Télésiège qui fait grincer»

Ce sont les titres accrocheurs du journal local bien connu qui a su faire un bel article sur ce projet en exposant honnêtement les arguments des exploitants d'un côté et de l'autre ceux de l'association « DEMAIN VIVRE aux BELLEVILLES ».

Vous avez dû tous lire cet article ou d'autres sur ce projet et nous ne reprendrons pas tous les arguments plus ou moins contestables mis en avant par les équilibreurs.

Mais pour nous, montagnards sensibles aux espaces vierges (ou presque), nous retiendrons un argument qui fait appel au bon sens : dernier petit vallon non équipé, le Lou est le poumon vert de la station pour la période estivale. 500 m env. de marche, et vous vous sentez vraiment isolé, sans voir une remontée mécanique ! Assez exceptionnel pour cette vallée pourtant suréquipée !

Dans ce vallon de proximité, vous allez y découvrir rapidement un refuge (tout neuf de plus !), puis là devant vous, le Lac du Lou qui se dévoile majestueusement au randonneur ! Le coin est assez idyllique pour les vacanciers désireux de marcher un peu, mais pas trop ! C'est à dire la grande majorité.

Le tourisme d'été a certes du mal à décoller dans nos vallées où tout a été conçu pour le «tout ski», sans penser à la saison estivale



Photo : Françoise Bon

qui va accueillir un tout autre genre de clientèle, nettement plus sensible.

N'aggravons pas la situation en multipliant les remontées mécaniques sur des espaces si réduits !

Nous espérons que les montagnards du CAF ont su apporter leur contribution en signant la pétition que l'association belleilloise avait lancé sur les réseaux en avançant ses arguments pleins de bon sens!

André Fourmaintraux



Ce petit dessin humoristique de notre ami Million, est hélas toujours d'actualité !

En effet nos législateurs, sous la pression des lobbys des stations, ont apporté une modification à la loi qui interdisait, entre autres, aux restaurateurs

d'altitude de transporter leur clientèle sur leurs engins motorisés.

Aujourd'hui cela est possible pour les resto d'altitude situés dans le périmètre des domaines skiables à condition d'obtenir cette

autorisation auprès de l'administration (maires/préfecture). Donc le maire peut donner son accord mais à des conditions précises (itinéraires, horaires et recommandations spécifiques concernant la sécurité...). Il peut aussi y avoir refus de la part du maire si il juge que les conditions de sécurité ne sont pas remplies.

Comme vous le voyez, ceci devrait être limité et encadré.

Suite à un contrôle récent des services de police de l'environnement, il a été constaté que la majorité de ces restaurateurs n'étaient pas dans les règles et qu'il y avait beaucoup de laxisme dans l'application de cette circulaire. Espérons que tout rentre dans l'ordre pour l'hiver prochain, car de nombreuses traces d'engins nous ont été signalées bien au delà des itinéraires autorisés aux restaurateurs...

Les marmottes alpines souffrent du changement climatique, d'après une étude de suivi faite à la Grande Sassièrè !

Le deuxième manuscrit de Marion Tafani vient d'être accepté pour publication dans la revue Ecology! Félicitations à Marion. Malheureusement les conclusions de ces travaux brossent un avenir sombre pour nos amis à quatre pattes ...

Titre. Diminution de la taille des portées chez la marmotte alpine au cours de ces deux dernières décennies: une réponse au changement climatique?

Résumé. La façon dont les végétaux et les animaux réagissent au changement climatique varie considérablement d'une espèce à l'autre. Grâce aux données issues d'un suivi initié il y a plus de 20 ans sur la population de marmottes de la réserve de la Grande Sassièrè, nous avons pu mettre en évidence une diminution continue de la taille de la portée chez cette espèce depuis 1990. Pour faire face aux hivers rigoureux, les marmottes alpines hibernent dans des terriers. Il était alors attendu que leur reproduction soit plus fortement influencée par les conditions environnementales rencontrées au printemps que la reproduction des espèces animales qui restent actives toute l'année. Cependant, nous montrons que la diminution de la taille des portées au fil des ans résulte d'un effet négatif de la diminution de l'épaisseur de la couche de neige, diminution engendrée par le réchauffement cli-

matique et ce, malgré un léger effet positif de l'avancée de la fonte des neiges au printemps. Nos résultats contrastent nettement avec une étude récente menée sur la marmotte à ventre jaune d'Amérique du Nord, ce qui suggère que même entre espèces fortement apparentées, des réponses opposées au changement climatique peuvent être observées. Notre étude démontre donc la nature complexe de la réponse au changement climatique et souligne que, même pour les espèces apparentées occupant des niches écologiques similaires, il peut être dangereux d'extrapoler les réponses biologiques aux changements climatiques.



NB : Ces équipes de chercheurs travaillent l'été sur le site de la RN de la Grande Sassièrè, depuis une vingtaine d'années.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à aller voir tout ce travail sur le site : projetmarmottealpine. André Fourmaintraux

Une "nouvelle tête" dans l'encadrement de l'escalade à Moûtiers !

Si vous avez bien lu la revue 47, vous avez dû apprendre que la nouvelle BE était BETSY; mais ce que nous avons oublié de vous préciser, c'est que Betsy devait nous quitter 3 mois d'hiver (saison de ski en station comme pisteur-secouriste). Conclusion nous devions trouver un remplaçant pendant ces trois mois!

La chance nous a fait trouver Anthony PANTO ! C'était inespéré car les BE sont rares dans la région; Anthony a donc encadré les groupes JEUNE et ADULTE pendant cette période et il va enchaîner avec l'encadrement de certains stages à venir (Verdon pour les Jeunes et Calanques pour adultes).

Pendant ces quelques mois, nous avons pu apprécier (ainsi que ses élèves les qualités humaines et sportives d'Anthony, si bien que nous lui avons demandé de se présenter dans notre revue : vous verrez, son parcours n'est pas banal :

Anthony, 28 ans, né au Brésil, j'ai grandi en Île de France et j'ai toujours été passionné des sports extrêmes.

A 15 ans je suis rentré en sport étude hockey sur glace à Amiens et inscrit sur les listes de sportif de haut niveau.

Plusieurs titres de champion de France et quelques sélections en équipe de France.

J'ai arrêté le hockey en 2013.

J'ai également fait 7 ans d'athlétisme.

J'ai une licence STAPS entraînement et un master entraînement de haut niveau.



L'escalade n'était pas accessible pour moi avant la fac (manque de temps et autres contraintes dues à ce sport).

Lorsque j'ai commencé en 2009 c'est devenu une passion ! J'ai également commencé à faire de la montagne.

Aujourd'hui, Je vis dans le Sud entre les Alpes et Aix-en-Provence pour me consacrer à la montagne et présenter bientôt le probatoire du guide de haute montagne.

INVENTAIRE MATERIEL MONTAGNE

déposé au local, fait le 15 mars 2017

RAQUETTES : adulte 1 paire, enfant (lady) 8 paires

SKIS de RANDO : 1 paire de 1,60 m avec peaux bon état, 1 paire de 1,50m avec diverses peaux (bords parallèles), 3 paires de 1,40 m, 1 paire de 1,30m

CHAUSSURES de RANDO : 1 scarpa de taille 27, 1 scarpa de 26, 2 nordica de 25,5 + 2 scarpa de 23 et 1 TR12 de 23

CORDES : Diamètre 11 : Une de 70m, Une de 60m

Diamètre 8 : 1 rappel de 100m très bon état mais pas de date achat

BAUDRIERS : 3 (toutes tailles)

CASQUES : 5 de taille 1, 8 de taille 2

COINCEURS : (basiques) 13 de tailles différentes

FRIENDS : 1 jeu de 3 (petit : taille 2, moyen : taille 5, grand : taille 6), 1 jeu de 5 (taille 1, 2, 4, 5, 6), 1 jeu de 4 (taille 3, 4, 5, 6), 1 taille 3, 1 taille 2

MOUSQUETONS : 6 à vis, 3 simples

POULIES : 3 modèle double (tyrolienne), 4 petites, simples, 2 tibloc (auto-bloquant)

CRAMPONS : 6 (adaptables sur toutes chaussures)

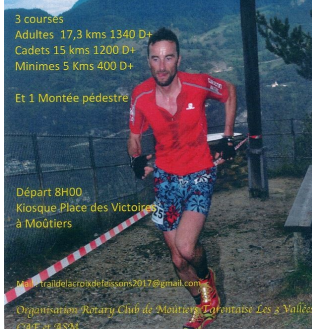
PIOLETS : 5 (droits, montagne), 5 traction plus 2 crochets pour glace

DVA : numérique 6 (mamouth, element), Orthovox M2 6, Orthovox ancien (bleu style F1) 12

SONDES : 16

PELLES : 20

Trail de la Croix de Feissons Moûtiers - Feissons/Salins Le 7 octobre 2017



Une nouvelle édition du **Trail de la Croix de Feissons** est prévue pour le 7 octobre 2017, Trail dans un but caritatif. Après l'achat d'un chien de travail en 2014 au bénéfice d'Handi-chien, d'une joëlette en 2015 pour Handi-évasion et l'année dernière

d'un minibus pour la maison des cordeliers à Moûtiers, les organisateurs se sont réunis début mai pour définir l'objectif de cette année.

En collaboration avec le Rotary et l'ASM, pour la partie logistique et la commune pour la communication, le Club s'inscrit ainsi dans une collaboration associative active et sociale sur le territoire de Moûtiers.

Nous vous donnons donc rendez-vous le 7 octobre prochain pour participer comme bénévoles ou coureurs.

Contact : traildelacroixdefeissons2017@gmail.com

LOYET

- Voyages organisés
- Transports scolaires et de personnel
- Transferts aéroports et gares



graphibus.fr

VOYAGES LOYET Z.I. Favorieux BP03 73211 AIME Cedex
• Albertville : 04 79 32 31 28 • Albens : 04 79 54 10 97 • Chambéry : 04 79 55 64 76

Tél. 04 79 55 64 76

www.loyet.com



Stage escalade jeunes dans le Verdon

NOUVEAU TOYOTA

C-HR

UNE AUTRE VISION
DU MOUVEMENT.

Réservez votre essai sur
WWW.JEANLAIN.COM

Consommation mixte (L/100 km) et émissions de CO₂ (g/km) : 3,7 et 86 (A). Données en cours d'homologation. Just Drive ! : Conduire, l'esprit libre!



TOYOTA

TOUJOURS
MIEUX
TOUJOURS
PLUS LOIN

TOYOTA
HYBRID

JeanLain
Just Drive !

POINTS VENTE ET SERVICE

AIX LES BAINS
ALBERTVILLE
CHAMBÉRY

04 201 01 201

WWW.JEANLAIN.COM



Au Vieux Campeur



Alpinisme

Randonnée

Trail

Running

Marche

Grimpe

Escalade

Via ferrata

Slackline

Canyoning

Spéléologie

Minéralogie

Camping

Scoutisme

Plein-air

Vélo

Triathlon

Natation

Ski

Ski nordique

Snowboard

Canoë

Kayak

Stand-Up Paddle

Voile

Sports nautiques

Apnée

Plongée sous-marine

Voyage

Professionnel

Secours

Au Vieux Campeur

Carte Club

Nom :

Prénom :

Adresse :

MP :



Carte Club

L'ASSURANCE/ASSISTANCE

de référence pour toutes les activités
de plein air. C'est en plus maintenant
une **CARTE DE FIDÉLITÉ**.

Suivez nous



AuVieuxCampeurSociete



@Au_VieuxCampeur



@auvieuxcampeur

WWW. **Au Vieux Campeur**.FR

ALBERTVILLE / 10, rue Ambroise Croizat

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches |
Toulouse-Labège | Strasbourg | Marseille | Grenoble |
Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires